



Zdravé město Třebíč

pořádá v rámci celostátní kampaně Dny zdraví

Sobotu v pohybu

8. října 2011 9:30 – 12:30 hodin
hala TJ Spartak Třebíč
manž. Curieových 1112
» vstup zdarma «

Program:

9:00 – 9:30

prezence

9:30 – 10:30

ZUMBA s Eliškou Zbožínkovou



10:30 – 10:35

vystoupení dětí M-STYLE pod vedením Moniky Kašíkové

10:35 – 11:35

DANCE AEROBIK s Robertem Mrkvičkou

(fitness instruktorem z Havlíčkova Brodu a mistrem světa v aerobiku)

11:35 – 11:45

LOSOVÁNÍ TOMBOLY

11:45 – 12:30

POWER JÓGA s Beátou Sládkovou

Master instruktorkou power jógy

- **Ochutnávka a prodej výrobků Racio** – Hanka Bačíková
- **Analýza zdravotního stavu (tuk, svaly)** – měření zdarma na přístroji Omron
(Ing. Valerie Kocábová - výživová poradkyně Studia Allness)
- **Časopis pro každého, bohatá TOMBOLA**

Nesedte doma a přijďte si zacvičit!

Je možné cvičit celé dopoledne nebo si vybrat konkrétní hodinu a lektora, který vás zaujme

Akce je finančně podpořena Zdravým krajem Vysočina
a Zdravým městem Třebíč

