



Praha, leden 2016

STROLLERINGOVÉ® ZÁVODY KOČÁRKŮ s ČPZP

5. ROČNÍK CELOREPUBLIKOVÝCH ZÁVODŮ KOČÁRKŮ VE SPORTOVNÍ CHŮZI

V neděli **10. dubna 2016 přesně v 15 hodin odstartují po celé České republice v pořadí již páté Strolleringové závody – závody ve sportovní chůzi s kočárkem**. A pozor, tento ročník není jen ročníkem jubilejním, ale poprvé také **MEZINÁRODNÍM** – k České republice se v roce 2016 přidá i **Polsko!!!** Je tedy jasné, že druhá dubnová neděle bude patřit všem aktivním rodičům, kteří se sejdou na několika desítkách míst po celé ČR a v Polsku, aby změřili síly v této netradiční disciplíně.

Závody v Jihlavě proběhnou v Amfiteatru letního kina na Heulose.



ZÁVODY KOČÁRKŮ – TAK TROCHU JINÉ ZÁVODY

„Cílem akce je **motivovat maminky na mateřské dovolené k pravidelnému pohybu a sportu**. Chceme ukázat, že sportovat lze i s kočárkem“, vysvětluje **Edita Berková**, zakladatelka programu **Strollering®**. „Zároveň pravidelné sportovní aktivity maminek probouzí u dětí od raného dětství přirozený vztah ke sportu. Děti se tak od svých rodičů učí, že sport patří ke každodennímu rytmu života,“ dodává.

Podstatou samotných závodů je CHŮZE s kočárkem na cca 100 metrů dlouhé trati v co nejkratším čase. Na každý "rozchod" budou dohlížet rozhodčí, jejichž úkolem je kontrolovat především regulérnost stylu chůze, jelikož právě ta je předmětem závodů. Zcela záměrně je kladen důraz na chůzi, neboť sportovní chůze je základem každé lekce programu Strollering– outdoorového fitness pro maminky (a tatínky) na MD.

Pro soutěžící jsou připraveny vždy **3 hlavní kategorie závodů**: pro maminky, pro tatínky a pro celé rodiny, kdy je třeba, aby se dva členové rodiny drželi madla kočárku současně. Letos poprvé bude soutěž zahájena dětskou jízdou na odrážedlech nebo s dětskými kočárky na soutěžní trati. Součástí závodů bude také **doprovodný program pro účastníky závodů**. (skákací hrad, trampolína, malování na obličej, sportovní soutěže, kreativní dílna, líčení pro maminky)





Každý závodník se předem registruje a uhradí startovné ve výši 50 Kč, bude-li soutěžit ve dvou a více kategoriích 80 Kč. Částka z výtěžku ze startovného poputuje na účet Nemocnice Jihlava, novorozeneckému oddělení.

V minulých ročnících se závodilo na více jak **35ti místech ČR**, závodů se zúčastnilo **více jak 1 000 kočárků** a každé závody přispěly krásnými částkami na konta vybraných neziskových organizací. O akci projevila zájem také řada médií, Závody kočárků jsme představili například v pořadech **Sama Doma, Snídaně s Novou, Dobré ráno ČT** či v pořadu **Supermáma**.

„Srdečně Vás tedy zveme na letošní ročník Závodů kočárků, který bude jistě neméně úspěšný než ročníky minulé, a věříme, že si s námi opět užijete odpoledne plné zábavy, sportu a nečekaných výkonů“, uzavírá tak pozvánku na letošní závody Pavlína Šťastná.



Pro více informací, prosím, kontaktujte:

Mgr. Pavlína Šťastná

Mob: 774020573

E-mail: pavlina.stastna@strollering.cz

www.zavodykocarku.cz

Mgr. Edita Berková, zakladatelka z.s. Strollering®

Mob.: 725 310 005

E-mail: strollering@strollering.cz

www.zavodykocarku.cz



Co je to Strollering®?

Strollering® je určen všem ženám, ale i mužům na mateřské či rodičovské dovolené, kterým chybí pravidelné sportování, nebaví je každodenní monotónní procházky s kočárkem a rádi by tento čas využili trochu víc pro sebe. Zároveň je úžasnou příležitostí pro maminky sportovkyně, kterým se nabízí možnost absolvovat intenzivní dvoudenní školení a začít pak s vedením vlastních lekcí prakticky kdekoli.

Právě podpora žen na mateřské dovolené k chuti podnikat, sebevzdělávat se a jít si za svým snem je jedním z primárních cílů, kterého chce Edita prostřednictvím Strolleringu® dosáhnout. "Když jsem zakládala Strollering®, přála jsem si v ženách-maminkách probudit lásku k pravidelnému pohybu. Přála

*jsem si, aby se stal jejich každodenní součástí i v době, kdy na nás samotné nezbývá téměř žádný čas. I dnes je mým cílem motivace žen. **Aby věřily samy sobě, aby měly vlastní sny a aby věřily, že je dokážou uskutečnit. I proto pořádáme Závodů kočárků. Chceme maminky přesvědčit, že s dětmi lze dělat téměř cokoliv. Jenom musíte chtít a věřit tomu, co děláte!"***