**ROK 2016 besedy a individuální poradenství**

21.1.2016 Jak nastavit rodinný rozpočet (Šárka Zdražilová) počet dospělých 3

27.1.2016 školní zralost (Mgr. Luboš Novotný) počet dospělých 8

16.2.2016 Etikoterapie (MUDr. Marcela Kutilová) počet dospělých 7

19.2.2016 výchova a vývoj dítěte 0-10 let (Mgr. Novotný) počet dospělých 7

7.3.2016 tréma, nervozita, strach a obavy (Mgr. Novotný) počet dospělých 7

20.4.2016 cyklus besed Miluj a respektuj sám sebe (Mgr. Sejrková) počet dospělých 20

21.4.2016 Hranice ve výchově (Mgr. Sejrková) počet dospělých 6

30.5.2016 Závislost u dětí (Mgr. Novotný) počet dospělých 5

5.5.2016 Prevence rakoviny děložního čípku (MUDr. Fisher) počet dospělých 1

2.6.2016 Komunikace v rodině (Mgr. Sejrková) počet dospělých 6

12.9.2016 Duševní hygiena členů rodiny (Mgr. Novotný) počet dospělých 4

3.10.2016 Vliv stravy na psychiku (Mgr. Novotný) počet dospělých 8

**ROK 2017 besedy a individuální poradenství**

7.2.2017 Rodičovské kompetence (Mgr. Šrámková) počet dospělých 1

20.2.2017 Rozvoj grafomotoriky a prevence poruch u dětí (Mgr. Novotný)

9.3.2017 Hádavá žena, syndrom mrzutého muže (Mgr. Novotný) počet dospělých 3

16.3.2017 Rodiče, prarodiče, děti (Pavla Šimková) počet dospělých 3

14.4.2017 cyklus besed s Mgr. Sejrkovou – Miluj a respektuj sám sebe (Mgr. Sejrková)

21.4.2017 Hranice ve výchově (Mgr. Sejrková) počet dospělých 7

26.4.2017 Co vše ovlivňuje naše zdraví (MUDr. Kutilová) počet dospělých 9

16.5., 23.5., 30.5.2017 cyklus besed Jak uspět na trhu práce (Mgr. Kourková) počet dospělých 24

5.9.2017 Sexuální výchova (Mgr. Novotný) počet dospělých 2

11.9.2017 Co vše ovlivňuje vaše zdraví (MUDr. Kutilová počet dospělých 3

10.10.2017 Prepuberta a puberta (Mgr. Novotný) počet dospělých 7

17.10.2017 Jak správně nastavit rodinný rozpočet (Mgr. Zadražilová) počet dospělých 0

12.10., 26.10., 23.11., 30.11.2017 cyklus besed s Mgr. Sejrkovou Jak být dobrým rodičem, počet dosp. 36

**ROK 2018, besedy**

5.2. 2018 Jak poznat dítě podle malby a kresby I. (Mgr. Luboš Novotný) počet dospělých 6, děti 7

12.2.2018 Jak poznat dítě podle kresby a malby II. (Mgr. Novotný) počet dospělých 9, dětí 10

13.3.2018 Imunita u dětí a jak ji podpořit zelenými potravinami (Martina Michalová) pro nemoc zrušeno

15.3.2018 Staňme se kormidelníkem svého života –Pravda emocí (Mgr. Sejrková) počet dospělých8, dětí 8

22.3. 2018 Staňme se kormidelníkem svého života –Okamžik přítomnosti (Mgr. Sejrková), dosp. 6, dětí 4

5.4.2018 Staňme se kormidelníkem svého života –Chrám těla (Mgr. Sejrková), dospělých 6, dětí 2

12.4. 2018 Staňme se kormidelníkem svého života – Zákony života (Mgr. Sejrková), dospělých 8, dětí 6

24.4. Jak se správně recykluje počet dospělých 8, dětí 5

26.4. 2018 Ukázky z výcviku pejska (Pavla Polnická ) pro nemoc zrušeno

28.5. 2018 Závislosti u dětí, dospívajících a návykové látky (Mgr. Novotný) počet dospělých 2, dětí 4

29.5.2018 Potravinová pyramida – počet dospělých 4, dětí 4

31.5.2018 Potravinová pyramida – zdravý životní styl – počet dospělých 2, dětí 4

12.9. Zdravé vaření – Dny zdraví Petra Matyášová – počet dospělých 12, dětí 13

20.9. 2018 Jak můžeme pohybem ovlivnit své zdraví (MUDr. Kutilová Marcela) počet dospělých 1, dětí 1

10.10. 2018 Jak spořit pro děti (Mgr. Šárka Zdražilová) počet dospělých 2, děti 2

17.10. Jak se správně učit s dětmi aneb aby učení nebylo mučení (Irena Švecová)počet dospělých 7, dětí 5

5.11.2018 Jak úspěšně zvládnout výběrové řízení (Mgr. Sylva Lorencová) počet dospělých 5, dětí 6

7.11.2018 Jak si tvořit finanční rezervu (Mgr. Šárka Zdražilová) počet dospělých 5, dětí 6

19.11.2018 Workshop o neposlušné hvězdičce (Mgr. Marcela Blažková) počet dospělých15, dětí 18

**Individuální poradenství Mgr. Sejrková Elen**

27.9. 2018 dospělých 5, dětí 7

25.10. 2018, dospělých 2, dětí 4

22.11.2018, dospělých 2, dětí 6

13.12. 2018, dospělých 2, dětí 5

**ROK 2019, besedy**

14.2.2019 Zdravá výživa aneb jaké potraviny naše tělo dobře metabolizuje (Romana Hánělová), dospělých 3, dětí 3

17.6. 2019 Jak jste na tom s financemi (Šárka Zdražilová), dospělých 1, dítě 1

17.9. 2019 Jak pohybem můžeme ovlivnit své zdraví (MUDr. Kutilová), dosp. 4, dětí 4

24.10. 2019 Jak být dobrým rodičem I. Bezpodmínečná láska, dospělý 7, dětí 4

7.11.2019 Workshop –příběh o housence (Ing. Blažková Marcela), dosp.10, dětí 14

12.11. 2019 Emoční jezení (Romana Hánělová), dosp.5, dětí 7

19.11.2019 Jak vztah ke stravě ovlivňuje metabolismus (Romana Hánělová), dosp. 4, dětí 3

21.11. 2019 Jak být dobrým rodičem – co je to zlobení, dosp. 6, dětí 5

12.12.2019 Jak být dobrým rodičem , vývojová stádia a výchova, dosp. 7, dětí 4

**Individuální poradenství Mgr. Sejrková Elen**

10.1. 2019 dospělých 4, dětí 6

28.2. 2019 dospělých 3, dětí 5

28.3.2019 dospělých 3, dětí 4

25.4. 2019 dospělých 4, dětí 6

23.5. 2019 dospělých 3, dětí 5

13.6. 2019 dospělých 2, dětí 2

12.9. 2019 dospělých 3, dětí 4