

Pochod generací aneb Společně to dokážeme – sobota 4. října. Sraz účastníků je v 8.45 hod. před areálem krytého plaveckého bazénu. Odchod v 9.00 hodin.

Cílem akce je podnítit zájem o aktivní trávení volného času a podpořit současně i generační soužití rodin. Zaregistrovaní účastníci získají slevový kupón na občerstvení, dětský a dospělý lanový park a také turistickou VIP kartu návštěvníka turistické oblasti Chrudimsko – Hlinecko.

Trasy

- Chrudim – Slatiňany – Kočičí hrádek – rozhledna Bára

- Chrudim – Slatiňany – Švýčárna – rozhledna na Chlumu – rozhledna Bára

V cíli bude připraveno zdarma měření cholesterolu, glykémie a tlaku, které zajistí Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim. Pro děti bude připravena šipkovaná. Atmosféru v cíli zpříjemní hudební vystoupení. Pro zájemce bude otevřen lanový park a připravena i možnost občerstvení. Součástí akce je vyhodnocení nejmladšího a nejstaršího účastníka a také nejpočetnější generační rodiny. Tito obdrží drobné dárky. Všichni získají

pamětní list se speciálním razítkem. Pro zpáteční cestu bude přistaven na parkovišti pod rozhlednou Bárou autobus.

Akci připravuje Zdravé město a MA 21 společně s Klubem českých turistů.

Běh naděje – středa 15. října od 10.00 do 16.00 hodin v Klášterních zahradách.

Tato dobrovolná humanitární akce bude spojena s veřejnou sbírkou, jejíž výsledek bude věnován na výzkum rakoviny. Trať bude možno absolvovat jakýmkoli způsobem. Zúčastnit se může každý, běh je připraven pro občany všech věkových kategorií. Po celou dobu konání běhu bude zajištěn zdravotní dozor ČČK.

Účastníci Běhu naděje budou moci navštívit Fórum pro zdraví a Veletrh informací, který se bude konat v kryptě kostela sv. Josefa.

Akci připravuje Zdravé město a MA 21 společně se ZŠ Dr. J. Malíka.

Fórum pro zdraví a Veletrh informací v kryptě kostela sv. Josefa od 10.00 do 16.00 hodin.

Zde budou připraveny pro všechny věkové kategorie poradny z oblasti zdraví a zdravého

životního stylu, informace o sociální a zdravotní problematice, masáže šije, bezplatné měření cholesterolu a glykémie apod.

Ve 13.00 hodin budou předány certifikáty novým provozovněm ve městě, které splnily podmínky pro udělení titulu Nekuřácká provozovna.

Přednáška pro seniory na téma Výživa v seniorském věku – 20. října od 14.00 hodin ve společenské místnosti Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim v Soukenické ulici. Vzhledem ke kapacitě sálu je omezen počet účastníků. Zájemci, registrujte se u paní Potužákové na tel. 728 653 950. Přednášku spojenou s ochutnávkou připravuje paní Marie Hubená ze Zdravíčka Chrudim.

Kampaň probíhá za finanční podpory města Chrudim a VZP ČR.

Ve spolupráci s dalšími organizacemi je připravována ještě řada dalších doprovodných akcí – výstav, besed, přednášek, cvičení, dnů otevřených dveří apod. Bližší informace pak najdete na www.chrudim.eu/zdrave-mesto.html.

Sárka Trunečková

Na minutu s Vladislavem Pekem

Ahoj lidi!

Jak se máte takhle v říjnu? Jste překvapení podzimem? Ne, nebojte se, je mi jasné, že když je říjen, tak je podzim, že není jiná možnost. A je mi i jasné, že to víte. Takže proč se tak divně ptám? Setkávám se totiž často s tím, že jsou lidé překvapení něčím, o čem dlouho dopředu věděli, že to přijde. Jsou to třeba životní jubilea: „No jo, já věděl, že mi letos bude XX, ale stejně mě to překvapilo.“ Nebo rodinné události: „Jsem opravdu zaskočený, že máme dítě, i když jsme to samozřejmě věděli a těšili se...“ A tak jsem se i já před časem vzbudil a jakkoliv jsem se na to připravoval, tak jsem ke svému překvapení zjistil, že dnes obhajují diplomovou práci – a to bylo překvapení z těch méně příjemných. A tak bychom mohli pokračovat.

Podzim nás tedy nejspíš nepřekvapil. Tedy alespoň v to doufám, protože jsou mnohé věci, kterými by nás opravdu překvapit mohl a které bychom si rádi dali ujít. Když už tu tedy ten podzim je, tak jak s ním naložit? Každý po svém, ale prosím Vás, abyste se nesnažili podzim jen přechkat. Nabízí mnoho krásných věcí, krásných dní a nabízí i množství úkazů, před nimiž je třeba mít se na pozoru! Nevšímat si podzimu by rozhodně byla velká škoda. A platí to i obecně: Je jen na nás, jak se svým časem naložíme – pokud ho promarníme, je to jen naše prohra. Pokud ho využijeme, obohatíme tím sebe i lidi okolo. Najdeme si něco hezkého i na brzkém stmívání, objevíme kouzlo ranních mlh, zastavme se na minutu a pozorujeme jinovatku, pokud se už nějaká objeví. Mohli byste říct, že jen opakuji dávno řečené i napsané věty, že jsem si mohl ušetřit čas a Zpravodaji místo. Zkušenost mi ale říká, že bez opakování mnohé myšlenky a náměty snadno zapadnou a jsou nemilosrdně překryté časem a zapomněním. A tím se dostávám k poslední věci: Blíží se čas Dušiček, svátku Všem věrných zesnulých. Sice je až v listopadu, ale připravujeme se na něj už v říjnu. Alespoň v tento čas se všichni, křesťané, jinověrci i bez vyznání, spojíme proti zubu času a proti zapomnění. A nebojme se. Nebojme se vzpomínání, nebojme se pohnutí, nebojme se být lidmi. Nebo obecně – nebojme se! Vždyť už před staletími básník krásně a pravdivě napsal: „Hospodin je světlo mé a moje spása, koho bych se bál?“

Vladislav Pek, ČČSH Chrudim

Manažer prevence kriminality informuje: Když ptáčka lapají, pěkně mu zpívají



Kdo z nás by toto rčení neznal. A přesně toto je základním scénářem prodejců, kteří nám nabízejí své produkty a služby, neboť nic jiného a zázračného nás už nemůže v životě potkat. I přesto, že Nařízením města Chrudim č. 1/2013, kterým se vydává Tržní řád, v čl. 3, odst. 2 je podomní a pochůzkový prodej zakázán, neustále nás prodejci různě kontaktují a přesvědčují, že jejich nabídka či návštěva opravdu není podomní prodej, ale služba. Toto nás dost mate a spousta z nás to uzná jako pádný argument pro nákup služby. Ale Nařízení města Chrudim také uvádí v čl. 2, odst. 14, 15, že pochůzkovým a podomním prodejem se rozumí, když potenciální uživatel zboží nebo služeb bez předchozí objednávky je vyhledáván prodejcem, a to buď na veřejně přístupných místech, nebo obcházením jednotlivých domů, bytů, sídla právnické osoby atd.

Fenomémem poslední doby jsou právě nezvané návštěvy prodejců u nás doma, kteří se ohánějí velkými úsporami peněz, když změníme dodavatele elektřiny či plynu, popř. telefonního operátora. Je dobré si pamatovat, že nemáme povinnost je vpouštět do svého bytu či domku a předkládat jim na jejich žádost „ke kontrole“ vyúčtování služeb. Přestože často opravdu lze změnou dodavatele či operátora něco ušetřit, je velmi nepravděpodobné, že Vás navštíví zrovna prodejce s nejvýhodnější nabídkou. Mnohdy to bude spíše prodejce nejdřívější či nejméně seriózní. Podomní prodejci jsou placeni podle počtu uzavřených smluv a z toho důvodu mají velký dar řeči a přesvědčování. Pokud stále odoláváme, vytáhnou těžší kalibr: „Víte, jak osvědčené máte vedení radnice? Podepsali s naší firmou smlouvu a teď se radují, kolik za provoz úřadu ušetří.“ „A váš soused odvedle si vzal kalkulačku a počítal a pak mi dal za pravdu a děkoval.“ A my? Říkáme si, proč tedy nepodepsat.

Na pozoru se mějme i před osobami, které se vydávají za zástupce našeho stávajícího dodavatele či operátora. Ten s námi totiž komunikuje jinou formou než osobní návštěvou. Vždy trvejme na ověřování totožnosti dané osoby, vhodné je se na jeho vztah ke společnosti dotázat i na informační telefonní lince pro zákazníky našeho dodavatele či operátora.

Pouliční prodejci jsou velmi dobře vyškoleni na „rychlý“ prodej, takže nestihneme ani napočítat do pěti a již na nás vybalí fantastickou nabídku. Máme-li rádi své peníze, tak se s pouličním prodejcem vůbec nepouštějme do řeči. V opačném případě uvážeme v síti, neboť jeho triky a nátlak jsou často tak silné, že se ani nezmůžeme říct „ne“. Prodejce se v nás pokouší vyvolat pocit, že se jedná o zboží, které nikde jinde neseženeme – „Tak vynikající kvalitu nikde jinde nenajdete.“ – manipulují cenou a časem „Jenom dnes si můžete toto zboží zakoupit za skvělou cenu.“

Co s tím? Vyhnout se jim, nemluvit s nimi, opakovat „ne“, nebyť zvědaví, nedávat na sebe kontakt, nic nepodepisovat a nebo vzít mobilní telefon a vytočit 156 – Městskou policii. Důležité je, aby to bylo v době, kdy je prodejce na místě, aby mohl být policií ztotožněn. Dále je potřeba Vaše svědecká výpověď, kde je nutné potvrdit, že tento člověk Vám nabízel produkt či



službu. Poté policie předá celou záležitost Komisi k projednávání přestupků města Chrudim. Ta prodejce zpravidla pokutuje a nejde o zanedbatelnou částku.

O tom a ještě o jiných informacích budeme hovořit na přednášce, která se koná dne 7. 10. 2014 ve 13 hod. v budově Městského úřadu Chrudim, v zasedací místnosti ve 2. patře ve spolupráci s Českou obchodní inspekcí Královéhradeckého a Pardubického kraje.

V rámci přednášky bude rozdáván časopis dTest *Jak nespádnout do pastí* a samolepka, která bude upozorňovat, že je ve městě podomní a pochůzkový prodej zakázán.

Radka Pochobradská,
prevence kriminality Chrudim

Zdroj: dTest

Chrudim je první Fairtradové město v Pardubickém kraji



Město Chrudim dne 1. 10. 2014, v rámci kontroly naplňování kritérií místní Agendy 21 ze strany externích odborníků, převzalo z rukou Hany Chorváthové, ředitelky organizace Fairtrade Česko a Slovensko certifikát Fairtradové město. Chrudim se tak stala prvním Fairtra-

dovým městem v Pardubickém kraji a osmým městem v České republice. Město splnilo všechna kritéria pro udělení titulu a připojilo se ke stovkám dalších měst na světě, které podporují fair trade (spravedlivý obchod). Ten umožňuje lidem z rozvojových zemí se uživit vlastní

prací za důstojných podmínek. Jedním z kritérií bylo například zajištění dostatečného množství prodejních a stravovacích zařízení nabízejících fairtradové produkty.

Aneta Lichtenbergová,
Zdravé město Chrudim a MA 21

Plán Centra sociálních služeb a pomoci Chrudim na listopad

Přednáška paní RNDr. Jany Procházkové: Vítězslav Novák a Bohuslav Martinů – pokračování

5. a 19. 11. ve 13.00 a v 15.00 hodin
společenská místnost CSSP v Soukenické ulici

Klub vařečka

10. 11. ve 14.00 hodin
jídlna CSSP v Soukenické ulici

Posezení s hudbou a tancem

24. 11. v 16.00 hodin
Městská restaurace

Posezení při kávě

18. 11. ve 14.00 hodin v CSSP v Soukenické ulici
20. 11. ve 14.00 hodin v Domech s pečovatelskou službou v ulici Obce Ležáků a v ulici Strojářů

Anglický jazyk pro seniory – přednášející paní Eliška Machačová
Výuka se uskuteční v Klubu seniorů v Městském parku.

- první skupina 3., 10. a 24. 11. v 9.00 hodin
- druhá skupina 4., 11., 18. a 25. 11. v 9.00 hodin
- třetí skupina 5., 12. a 19. 11. v 9.00 hodin
- čtvrtá skupina 6., 13. a 20. 11. v 9.00 hodin

Počítače pro seniory – kurz vede pan Martin Keller v počítačové učebně Gymnázia Josefa Ressela v Chrudimi

- první skupina 4. a 18. 11. v 15.30 hodin
- druhá skupina 5. a 19. 11. v 15.30 hodin

UPOZORNĚNÍ

Půjčování a vracení kompenzačních pomůcek je možné od pondělí do pátku od 7.00 do 15.00 hodin v recepci CSSP, Soukenická 158, u paní Beranové (tel. 469 638 209).

Mgr. Hana Pilná, ředitelka CSSP Chrudim

Manažer prevence informuje: Ne, ne a ještě jednou ne



Dne 7. 10. 2014 proběhla na Městském úřadu přednáška Jak se bránit „šmejdu“, kde jsme se dozvěděli, že je to s podomním a pochůzkovým prodejem či předváděcími akcemi stejně jako u alkoholu či gamblerství. Přestože se

obce snaží zákazy potlačit prodej, převáděcí akce či výherní automaty, stejně vše záleží jen a jen na nás, jak se rozhodneme v případě, kdy se nám někdo snaží něco prodat nebo nás automat přitáhne natolik, že podlehneme. Je potřeba umět sobě i jiným říci NE. Je smutné, že stát nedokáže tyto patologické jevy vymýtit a my budeme stále dál sledovat další a další oběti těchto lidí, kteří se neštítí podvádět a hledat stále nové a nové obezličky, jak vylákat z lidí peníze. Jejich negativní kreativitu by jim mohl každý závidět. Jeden den se firma jmenuje Trapeyo, druhý den ten samý člověk má firmu Karekla atd. Z lidí se základním vzděláním se stávají inženýři, doktoři, obléknou se do obleku a mají 80 % úspěchu za sebou a těmi 20 % lidi obalamutí. Můj kolega má dědu, který ví, že nemá nikoho pouštět domů, přesto do domu pustil 3 mladé muže s odůvodněním: „Ale oni to byli velice slušní pánové, pěkně oblečení a pěkně se s nimi povídalo.“

Úsměvná byla historka z přednášky, kdy pan kolega z inspekce vyprávěl, jak byli s kolegyní na další akci, kterých mají za sebou nesčetně mnoho, znají figle všech těch prodejců a přesto, když si ji prodejce vytipoval a řekl, že získává výhru, najednou si začala něco přepočítávat, přemýšlet a kolega se ptal, co to děláš, tak se ho k jeho údivu snažila přesvědčit, že to je možná výhodné.

Pokud se Vám nebo někomu z okolí stane, že podlehnete, máme u nás na oddělení sociální prevence a pomoci časopis dTestu, který obsahuje vzor Odstoupení od kupní smlouvy, pro který si k nám můžete přijít. Odstoupení od smlouvy je dlouhodobý proces, protože adresy firem jsou většinou falešné, to znamená, že firma na udané adrese neexistuje, takže když pošlete zboží zpět, tak se

Vám obratem vrátí, neboť je není kam doručit.

Inspekce radí: Používejte zásadu 3N – Nejezdit/Nezvat, Nepodepisovat, Nerezignovat.

Zájemci si mohou přijít do Informačního centra na Resselově náměstí nebo do recepcie Městského úřadu Chrudim na Pardubické ulici pro samolepku, která oznamuje, že je ve městě podomní a pochůzkový prodej zakázán.

Mgr. Radka Pochobradská,
Prevence kriminality MěÚ Chrudim

Chrudim má nové nekuřácké provozovny

Dne 15. 10. 2014 byly v Klášterních zahradách v Chrudimi v rámci Dnů zdraví, které realizuje Zdravé město Chrudim, certifikovány nové nekuřácké provozovny. Kritéria pro udělení certifikátu v letošním roce splnila jídelna Zdravíčko, Královská cukrárna a Lahůdky Fantasia. Gratulujeme!

Aneta Lichtenbergová,
Zdravé město Chrudim a MA 21

Zrušení bezplatné plakátovací plochy

Na konci října byla zrušena bezplatná plakátovací plocha v Čáslavské ulici. Plocha v podobě tabule skládající se ze tří OSB desek s rozměry 1,25 x 2,5 m byla umístěna na zdi v bezprostřední blízkosti zastávky MHD – Transporta starý závod. Důvodem zrušení místa pro bezplatný výlep plakátů je výpověď smlouvy o pronájmu majitelem objektu. V současné době Městský úřad hledá vhodný objekt pro nové umístění plochy.

Tomáš Černý, Oddělení regionálního rozvoje

Poděkování za poslední rozloučení

Tímto bych chtěla poděkovat všem, kteří přišli na poslední rozloučení s panem Milanem Pudilem dne 1. 10. 2014. Zároveň děkuji pohřební službě Charon za zprostředkování převozu ze zahraničí, vyřízení kremace a velice vstřícný přístup.

Ivana Pudilová