

Akce Movember - akce zaměřená na získávání finančních prostředků a zvyšování povědomí o zdraví mužů

<http://www.nemocnice-lt.cz/news.php?id=345>

Movember 2014 v litoměřické nemocnici

Do každoroční listopadové celosvětové akce zaměřené na získávání finančních prostředků a zvyšování povědomí o zdraví mužů, tzv. Movember se v letošním roce rozhodli zapojit i někteří zaměstnanci nemocnice. Mezi nimi jsou i čtyři mladí fyzioterapeuti z rehabilitačního oddělení Miroslav Zůna, Jan Zikmund, Jiří Štverák ml. a Jiří Otta. Jak všichni shodně tvrdí, na této akci se jim líbí, že je rozšířená a známá po celém světě a viditelně ji podpořit jim přijde správné a „in“.

Nejmenovaným vůdcem Cechu kníračů, jak se všichni navzájem nazývají, je Miroslav Zůna. „Do Movemberu jsem se zapojil již loni. S přítelkyní podporujeme i projekt Avon proti rakovině, který je zaměřený na získávání financí na boj s rakovinou prsu, takže proč bych nepodpořil i tuto akci, která je naopak cílená na muže,“ vysvětlil své důvody pro to, že si nechává od začátku listopadu narůst pěstěný knír.

Druhým rokem jsou do akce zapojeni i oba Jirkové a shodně přiznávají, že se pro dočasnou změnu image nechali přesvědčit právě kolegou Mirkem a uznávají, že na rozdíl od něho nepostupují zcela v souladu s pravidly, protože jejich tváře nezdobí čistě jen knír, ale spíše plnovous. „Příští rok to ale vylepšíme, rozhodně budeme důslednější,“ slibují.

Jejich kolega Honza je v Movemberu naopak nováčkem. „Letos jsem se zapojil poprvé. Snažím se, ale bohužel to na mě není moc vidět,“ hodnotí se smíchem výsledek svého zapojení a jako důkaz, že je opravdu hrdým podporovatelem boje s rakovinou prostaty a varlat, si pro případné pochybovatele na focení vyrábí cedulku se sdělením, že knír opravdu má.

Viditelná změna vzhledu je pro všechny sympatické fyzioterapeuty zdrojem pro mnohé dotazy od okolí. Jak přiznávají, museli na otázku, co je k tomu vedlo, od začátku měsíce odpovídat zhruba třikrát až čtyřikrát denně. Dotazy přicházejí nejen ze strany přátel a známých, ale také od pacientů, se kterými na oddělení pracují. Svými odpověďmi pak šíří povědomí o Movemberu a doufají, že se jim k zapojení v příštím roce podaří zlákat i další muže. Oni o své podpoře v příštím roce ani na vteřinu neváhají a slibují, že v roce 2015 se na jejich knírky můžeme znovu těšit. Shodnou se i v odpovědi na poslední otázku, která se ptá, co na jejich listopadovou změnu říkají partnerky. „Těší se na konec měsíce,“ odpovídají s úsměvem takřka jednohlasně. (nk)



Fyzioterapeuti (zleva) Jiří Štverák ml., Jiří Otta, Jan Zikmund a Miroslav Zůna se rozhodli v listopadu podpořit celosvětovou akci Movember 2014.

Hodnocení nemocnice anketa HCI

<http://www.nemocnice-lt.cz/news.php?id=344>

Naše nemocnice v celorepublikovém žebříčku opět bodovala

Výborným umístěním v hodnocení spokojenosti pacientů a zaměstnanců skončilo i v letošním roce pro Městskou nemocnici v Litoměřicích celostátní šetření neziskové organizace Health Care Institute (HCI). To se každoročně v rámci projektu Nemocnice ČR v kategoriích ambulantních pacientů, hospitalizovaných pacientů a zaměstnanců zabývá srovnáváním českých a moravských nemocnic.

Litoměřická nemocnice získala v rámci celé republiky v celkovém hodnocení spokojenosti zaměstnanců 14. místo. V hodnocení spokojenosti pacientů obsadila v konkurenci všech nemocnic ČR 55. příčku u hospitalizovaných a 57. pozici u ambulantních pacientů.

V rámci Ústeckého kraje je hodnocení litoměřické nemocnice rovněž výborné. Tato se totiž ve všech třech oblastech hodnocení (ambulantní pacienti, hospitalizovaní pacienti a zaměstnanci nemocnice) vždy umístila v rámci kraje na jednom z prvních třech míst. Zaměstnanci litoměřické nemocnice jsou dle šetření HCI dokonce nejspokojenějšími v celém kraji a získali pro svou nemocnici první místo. Velmi podobné hodnocení přineslo i hodnocení pacientů, kdy hospitalizované osoby svými názory umístily nemocnici v rámci kraje na druhou pozici a ambulantní pacienti jí zajistili třetí příčku.

„Jsme rádi, že se nám v rámci šetření HCI opakovaně daří dosahovat tak výborných výsledků,“ neskrýval radost z celorepublikového umístění Radek Lončák, předseda Správní rady litoměřické nemocnice. Jak dále dodal, tak snaha nemocnice o posilování spokojenosti pacientů a zaměstnanců dobrým umístěním rozhodně nekončí. „Spíše než získat, bývá těžší dobrou pozici obhájit. A v tom dlouhodobě cítíme velký závazek,“ shrnul závěrem.

Do celorepublikového šetření HCI se zapojilo celkem 491 hospitalizovaných pacientů, 327 pacientů ambulancí a 298 zaměstnanců litoměřické nemocnice. (nk)

Dny otevřených dveří – veřejnost – různá oddělení, RHB je příklad
<http://www.nemocnice-lt.cz/news.php?id=334>

Den otevřených dveří na rehabilitaci zaujal

Na šest desítek zájemců využilo jedinečné příležitosti a přišlo si dne 23. října 2014 v rámci dne otevřených dveří prohlédnout rehabilitační oddělení Městské nemocnice v Litoměřicích. Den otevřených dveří rehabilitačního oddělení se konal u příležitosti 20 let od otevření jeho lůžkové části.

„Zavítali k nám jak zástupci okolních spolupracujících institucí, dodavatelů, zaměstnanci z většiny pracovišť nemocnice, tak i veřejnost. Podívat se přišli i někteří bývalí zaměstnanci našeho oddělení,“ přiblížil průběh akce primář oddělení Zoran Nerandžič.

Všichni návštěvníci si v rámci tohoto dne měli možnost prohlédnout prostory oddělení, jako jsou tělocvičny, rehabilitační místnosti, ergoterapeutickou dílnu, vyšetřovací místnosti, patientské pokoje, sesterny, a ostatní místnosti ze zázemí oddělení. V jídelně rehabilitačního oddělení byla připravena také výstavka výrobků ergoterapeutických dílen a malá výstava fotografií, které byly vzpomínkou na začátky oddělení a na některé bývalé zaměstnance.

V rámci dne otevřených dveří byly přítomným také představeny nové přístroje pořízené na oddělení v rámci Integrovaného operačního programu. Jsou to kromě několika typů motodlah také přístroj pro funkční terapii horní končetiny a přístroj na vertikalizaci, mobilizaci a propioceptivní stimulaci pacienta. V rámci tohoto dotačního titulu bylo oddělení vybaveno přístroji v celkové hodnotě přes osm miliónů korun. (text i foto nk)



Primář oddělení Zoran Nerandžič představil návštěvníkům oddělení knihu, jejímž je spoluautorem, a to Základy hipoterapie (Profi Press, 2014)



Na oddělení byla připravena i ukázka prací z ergoterapeutických dílen a výstavka fotografií mapujících historii a současnost oddělení.



V rámci dne otevřených dveří byl představen i zcela nový přístroj pořízený z dotace Integrovaného operačního programu, a to přístroj pro vertikalizaci, mobilizaci a proprioceptivní stimulaci (na snímku ho představuje Eva Smetanová, vrchní fyzioterapeut oddělení).



Některé přístroje si mohli přítomní na vlastní kůži vyzkoušet. Na snímku je přístroj pro funkční terapii horní končetiny s motivační zpětnou vazbou.

Dětský den bez úrazu – nemocnice poskytuje sanitku
<http://www.nemocnice-lt.cz/news.php?id=305>

Opět jsme přispěli k bezpečnosti malých školáků

Městská nemocnice v Litoměřicích se i letos zapojila do akce zaměřené na bezpečnost dětí. Šlo o projekt s názvem „Dětský den bez úrazu“ probíhající za účasti Zdravého města Litoměřice, Policie ČR, DDM Rozmarýn, Městské policie Litoměřice, HZS Ústeckého kraje a Střední školy pedagogické, hotelnictví a služeb. Spolupráce nemocnice na projektu trvá již několik let. Litoměřická nemocnice opět poskytla pro tento projekt sanitu s řidičem, který seznamoval v úterý dne 29. dubna 2014 celé dopoledně děti s prací dopravní zdravotní služby (DZS) a s možnostmi, které moderní vybavení sanitky nabízí. Tentokrát se dětem věnoval řidič DZS Miroslav Borovička. Zájem dětí o prohlídku sanitky byl jako každoročně velký. Děti si se zaujetím nechaly vše ukázat a téměř každé z nich projevilo zájem si zařízení sanitky na vlastní kůži vyzkoušet. Část dětí navíc zkusila jaké to je, nechat se vyvézt do vozu transportním lehátkem. Projekt Dětský den bez úrazu probíhá každý rok a je určen pro žáky druhých tříd základních a speciálních škol. Akce, která obvykle probíhá na Dětském dopravním hřišti v Jiráskových sadech v Litoměřicích, byla z důvodu jejich rekonstrukce přesunuta na výstaviště Zahrady Čech. (text: nk, foto: www.policie.cz)

