

# DNY ZDRAVÍ

## V LETOVICÍCH



**od 4. do 17. října 2013**

**jsou pořádány v rámci celostátní kampaně  
Národní sítě Zdravých měst ČR, ke které se Město Letovice  
připojilo**

**Na podporu zdravého životního stylu jsou připraveny následující akce:**

### **MŠ Komenského**

Podzimní dílny pro děti a rodiče spojené s výrobou a ochutnávkou ovocného a zeleninového salátu, výroba domácích zdravých tyčinek se semínky a oříšky společně s dětmi, delší vycházky do různých částí města

### **MŠ Čapkova**

15.10. Divadlo Pohádka Praha : Tři pohádky na dobrý den  
Pečení jablkového závinu na oběd (Dny zdraví)  
Výroba ovocného salátu na dopolední Svačinu (Dny zdraví)

### **MŠ Třebětínská**

Příprava o ochutnávka ovocných a zeleninových salátů, sportovní den na školní zahradě

### **ZŠ Letovice**

Pro žáky 2. stupně : Zdravá výživa se skřítkem Kvídem – problematika správné výživy, potravinová pyramida, rozdělení potravin (SZÚ Brno)  
Pro žáky 1. stupně : Putování za zdravým jídlem – problematika správné výživy, zdraví prospěšné potraviny, hygienické aspekty výživy, orientace v nabídce a označování potravin (SZÚ Brno)

### **Nové sdružení zdravotně postižených v Letovicích**

9.10. Zahájení cvičení s Lenkou v KD Letovice, 18.10. RHB Blansko

### **Svaz tělesně postižených v Letovicích**

Rehabilitační koupání na Vískách

### **DDM Letovice**

12.10. Expedice za zdravím – výlet do okolí, léčivý les – přírodovědné hry a hrátky pro děti, mládež, dospělé

### **TJ Sokol Letovice**

JUDO MČR v ENBU, VOLEJBAL Minivolejbal (žáci)

### **MKD Letovice**

3.10. Návštěva v klubu, host - herec a vypravěč p. Martin Hak, 8.10. Kulturní dům, beseda p. Pavlou Jazairovou, 9.10. Seniorská strava má být víc než zdravá, 16.10. Zájezd po Napoleonských stopách do Slavkova, 17.10. Účast na Dni zdraví, 23.10. Tvůrčí dílna, 30.10. Beseda s p. Ing. M. Striovou

### **Komise PZM a MA21**

**17.10. - Městský Den zdraví v Letovicích** v kulturním domě

Akci finančně podpoří Jihomoravský kraj

*Komise PZM a MA 21*