

Evropský týden mobility v Prachaticích

Sobota 15.září

Pěší výlet s Klubem českých turistů

cca 20 km, odjezd z autobusového nádraží 8,10 hod.

Neděle 16.září

Dny EHD

navštivte památky v Prachaticích 9,00 až 16,00 hod

Pondělí 17.září

Aby záda nebolela

přijďte si zacvičit od 15,00 hod. do Jogacentra

Úterý 18.září

Bezpríspevkové dárcovství krve na Prachaticku

výstava fotografií, Atrium Zimní zahrady v Nové radnici

I my se pohybujeme správným směrem s handicapem

od 16,00 hod. Společné setkání zdravých a zdravotně postižených osob v Parku mládež u Mezigeneračního hřiště

Středa 19.září

Komunitní centrum zdravotně postižených a seniorů

Pohyb správným směrem v počítači

9,00 až 11,00 hod., Klub SENSEN (prachatictí senzační senioři), individuální vyhledávání aktualit k Evropskému týdnu mobility

V pohybu si rozumíme

od 14,00 hod. kurz odezírání zaměřený na rozpoznávání hluku, zvuku, ruchu

Čtvrtek 20.září

Plavecký bazén Prachatice:

Abychom se netopili

15,00 až 16,00 hod., pod vedením instruktora si vyzkoušíte, jak správně plavat, dýchat, potápět se, netopit se

Ve vodě s hudbou - aquaaerobic

19,15 až 20,15 hod.

– akce zaplatíte za 1 hodinu, plavete do konce provozní doby

Pátek 21.září

Mezinárodní den míru

Sázení stromu v parku Mládež, od 16,00 hod na Parkáně piknik v přírodě, setkání, povídání, výstava

Sobota 22.září

Vlakem s knihovny na prachatické

Podzimní slavnosti

speciální vlak vás přiveze i odveze

Evropský den bez aut na Velkém

náměstí při Podzimních slavnostech

od 8,30 hod. do 22,30 hod. Připraven je bohatý kulturní program, soutěže, kvízy, pohybové aktivity

www.prachatice.cz

www.mzp.cz/cz/news_etm

