

Brno 24. 5. 2012

Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna Brněnské dny bez úrazů začínají

Blíží se období prázdnin, které je spojené s cestováním, trávením volného času u vody nebo sportováním. Je to však také období úrazů. Úrazy jsou hlavní příčinou úmrtnosti dětí v nejmladším věku. Nejvíce ohroženou skupinou jsou děti ve věku 6–9 let. Poranění se však nevyhýbají ani ostatním věkovým skupinám. Ve věkové skupině 10–14 let jsou nejčastější úrazy sportovní (29 %), úrazy školní (19 %) a dopravní (5 %). Z hlediska místa úrazu dochází ke zraněním u dětí a dospívajících nejčastěji doma a v nejbližším okolí. Ve srovnání s obdobím před deseti lety se počet dětských úrazů snižuje, a to zejména díky preventivním opatřením.

Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna proto pro širokou veřejnost připravila již 13. ročník kampaně Brněnské dny bez úrazů, jejímž cílem je upozornit na nebezpečí, se kterými se můžete setkat na dovolené, při sportu, v dopravě, ale také v domácnosti.

Jak se dá nebezpečným situacím a úrazům vyhnout, jaká je jejich účinná prevence a jak se máme zachovat, pokud k úrazu dojde? Na tyto otázky můžete získat odpovědi, pokud navštívíte některou z pestré nabídky akcí určených všem věkovým kategoriím – od nejmenších dětí až po seniory. Akce jsou připraveny ve spolupráci s řadou odborných organizací, škol a sdružení. Zájemci se budou moci např. seznámit s prací záchranářů, hasičů a policie. Formou praktických jízd na kole na dětském dopravní hřišti budou děti hledat správná řešení nebezpečných situací v silničním provozu. Na cyklostezce podél řeky Svratky bude působit tzv. „Bezpečná patrola“, kdy zástupci Městské policie Brno budou radit cyklistům a bruslařům, jakými ochrannými pomůckami mají být při sportu vybaveni.

„Při sportu jsou děti nejčastěji poraněny na hlavě, a to formou otřesu mozku, dále pak dochází ke zlomeninám předloktí a tupému poranění břicha. Zvyšuje se intenzita působících sil při poranění v některých druzích sportovní činnosti jako je motokros a autokros, závody mini motocyklů apod.,“ uvedl primář dětské chirurgie Fakultní nemocnice Brno MUDr. Otakar Teyschl, CSc.

Úrazy se nám ovšem nestávají pouze venku. Můžeme se s nimi setkat i na místě, které považujeme za nejvíce bezpečné – doma. Úrazy v domácnosti jsou ohroženy zejména malé děti, ale také, a to si málokdo z nás uvědomuje, senioři. Proto jsme nezapomněli ani na ně a připravili pro ně seminář zaměřený na to, jak mohou zvýšit svoji bezpečnost doma, jehož součástí bude i filmový dokument „Bydlení seniorů“. Na úrazovost má také vliv náš zdravotní stav, a proto je v programu zařazena rovněž přednáška o prevenci osteoporózy, jež bývá častou příčinou zlomenin po 50. roce věku.

Kontakt:

Mgr. Ivana Draholová

vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: zdrave-mesto@brno.cz

www.zdravemesto.brno.cz

V tiskovém servisu na www.brno.cz naleznete aktuální tiskové zprávy, plán akcí, fotogalerii, audiomédia (formáty mp3) a soubory ke stažení.