

Dny zdraví 2012

Statutární město Karlovy Vary se již tradičně připojí ke kampani „Dny zdraví“, která je zaměřená za zdravý životní styl. Město připravilo ve spolupráci se svými partnery spoustu zajímavých akcí.

9. října 2012 EKOHRY

od 09:00 do 12:00 hod. **Moskevská 21 MMKV**

Akce pro děti z mateřských škol a pro žáky I. stupně základních škol. Cílem akce je vysvětlit dětem smysl třídění odpadu a naučit je, formou zábavných her, jak správně odpad třídit.

10. října 2012 ZDRAVÉ MLSÁNÍ

od 09:00 do 15:30 hod. **MŠ E. Destinové**

Mateřská školka E. Destinové připravila na tento den zdravé mlsání pro děti. Děti si tak užijí den plný čerstvého ovoce a zeleniny.

11. října 2012 REGIONÁLNÍ POTRAVINA KARLOVARSKÉHO KRAJE

od 08:00 do 09:40 hod. **ZŠ Dukelských hrdinů**

Akce je určena pro žáky 8. – 9. tříd základních škol. Přednášející Ing. Vít Venhoda, Odbor životního prostředí a zemědělství KÚKK.

16. října 2012 DEN VÝŽIVY

od 09:00 do 14:00 hod. **OA Karlovy Vary**

Studenti 2.B Obchodní akademie v Karlových Varech připravili pro studenty středních škol vědomostní klání na téma Obezita, Podvody kolem potravin, Dokážou potraviny léčit?, Metylalkohol a Diabetes. Soutěžit budou studenti 1. českého gymnázia, Střední pedagogické školy a Obchodní akademie v Karlových Varech.

Karlovy VARY°

18. října 2012 DEN PRO ZDRAVÍ NEJEN PRO SENIORY

od 10:00 do 18:00 hod. **Alžbětiny lázně**

Akce pro širokou veřejnost pořádaná Svazem diabetiků v Karlových Varech pod záštitou Statutárního města Karlovy Vary a Karlovarského kraje. Akce je zaměřená na prevenci (měření cukru v krvi, cholesterolu, krevního tlaku, BMI, konzultace), ukázky „zdravého“ vaření, doplňkový prodej. Přednášky na téma zdravého životního stylu a pohybu povedou Ing. Petr Havlíček, Martin Štastný, Petra Brunclíková, DiS. a MUDr. Kateřina Cajthamlová.

19. října 2012 FARMÁŘSKÉ TRHY

od 11:00 do 17:00 hod., **Varšavská ul.,**

Prodej kvalitních regionálních potravin od výrobců z Karlovarského kraje. Návštěvníci mohou zakoupit čerstvé ovoce, zeleninu, ekologické sýry, včelí produkty, domácí chléb, brambory apod.

25. října 2012 ZDRAVÉ VAŘENÍ

Ekofarma Kozodoj

Akce je určena pro zájemce, zejména lektory pracující s dětmi a v EVVO, kteří mají zájem o zdravý životní styl.

30. října 2012 PRAMENY A LÁZEŇSKÁ PÉČE ANEB POD SVÍCEM JE NEJVĚTŠÍ TMA

od 18:30 hod. **Městská knihovna I. P. Pavlova**

Přednáška Ing. Milana Trnky a MUDr. Stanislavy Maulenové na téma Prameny a lázeňská péče aneb pod svícem je největší tma.