

Brno, 16. květen 2013

Kancelář Brno – Zdravé město pořádá 14. ročník Brněnských dnů bez úrazů

Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna připravila pro širokou veřejnost ve spolupráci s řadou odborných organizací, škol a občanských sdružení již **14. ročník Brněnských dnů bez úrazů**, které se uskuteční **od 23. května do 9. června**. Hlavním cílem kampaně je upozornit na problematiku úrazů u vybraných rizikových skupin obyvatel a naučit je, jak úrazům předcházet, a co dělat, pokud k úrazu dojde.

Stejně jako v uplynulých letech je kampaň i letos zaměřena zejména na **prevenci úrazů dětí**. **Úrazy totiž stále představují hlavní příčinu úmrtí u dětí**. Navíc blížící se období letních prázdnin je z hlediska úrazů dětí obzvláště rizikovým. Pozor si ovšem musí dávat i dospělí, neboť i o ni v období dovolených více cestují a sportují.

Děti se zábavnou formou dozvědí, co mohou udělat pro to, aby se jim úraz nestal, ale seznámí se rovněž s prací zdravotní záchranné služby, policie a hasičů. Na akci *Hvězdy nad Kraví horou* jsou navíc připraveny ukázky práce vodní záchranné služby při záchrane tonoucího, **možnost seznámit se s prací policie při zadržení pachatele a zásahu proti výtržníkům včetně praktických ukázek měření rychlosti** a mnoho dalšího. Na fotbalovém hřišti v Tuřanech je pro děti připravena další zajímavá akce – *Dětský den krtka s Hrochem 2013 aneb prázdniny bez úrazu*, která je zaměřena právě na prevenci úrazů v období prázdnin. Děti si zároveň prohlédnou záchrannářský vrtulník, hasičské auto, sanitku, policejní motocykly a budou mít taktéž možnost vyhrát let vrtulníkem.

V Bystrci bezpečně – prevence úrazů dětí v silničním provozu je akce, při níž budou představeny **výsledky mapování nebezpečných míst v dopravě z pohledu dětí** v městské části Brno-Bystrc. Hlavní náplní programu je hledání vhodných řešení k zajištění těchto míst a plnění úkolů s dopravní tematikou.

Jedním z hlavních témat letošního ročníku kampaně je poskytování první pomoci. Pro všechny zájemce je připravena praktická přednáška o tom, jak **správně a bezpečně poskytnout první pomoc** tak, aby byla zajištěna maximální ochrana záchránce i zraněného. Na akci *Rozmístění automatizovaných externích defibrilátorů v Brně*, která se uskuteční **5. června od 11 hodin na náměstí Svobody**, si veřejnost bude moci vyzkoušet poskytování **první pomoci s využitím defibrilátorů**. Jedná se o zahajovací akci u příležitosti rozmístění 13 defibrilátorů po městě Brně, kde dojde rovněž k **pokusům o zápis do České knihy rekordů** v nejdelší resuscitaci s pomocí defibrilátoru.

K oblíbeným sportům nejen dětí, ale i dospělých patří jízda na kole a kolečkových bruslích. Na oblíbeném výletním místě Brňanů – na cyklostezce u řeky Svatky a Svitavy budou strážníci veřejnost motivovat k nošení ochranných pomůcek při sportu včetně možností konzultací ohledně povinné výbavy kola.

Významnou rizikovou skupinou z hlediska úrazů jsou rovněž senioři. Hlavní příčinou úrazů ve vyšším věku jsou pády. Proto je do programu zařazena akce *Pohyb jako prevence pádů seniorů*. Senioři si budou moci za asistence odborníků ve dvoraně rektorátu Vysokého učení technického vyzkoušet jednoduché praktické cviky zaměřené na udržování rovnováhy a prevenci úbytku svalové hmoty. Cvičení napomáhá rovněž k získání většího pocitu jistoty a kontroly nad vlastním tělem.

Podrobný program Brněnských dnů bez úrazů naleznete na webových stránkách www.zdravemesto.brno.cz.

Kontakt:**Mgr. Ivana Draholová**

vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: zdrave-mesto@brno.czwww.zdravemesto.brno.cz*Tiskové středisko MMB*e-mail: tis@brno.cz

tel.: 542 172 026

www.brno.cz

V tiskovém servisu na www.brno.cz naleznete aktuální tiskové zprávy, plán akcí, fotogalerii, audio- a videomédia a soubory ke stažení.