

Brno 16. 5. 2013

## Akcí Zvířátka také nekouří připomene Kancelář Brno - Zdravé město Světový den bez tabáku

**Se záměrem upozornit na negativní dopady kouření na zdraví a informovat veřejnost o možnostech poradenských center pro odvykání kouření pořádá Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna u příležitosti Světového dne bez tabáku preventivní akci Zvířátka také nekouří, která se uskuteční v prostorách Zoologické zahrady Brno v sobotu 18. května od 11 do 16 hodin.**

Vstupenku do zoo obdrží zcela zdarma ten, kdo s sebou přinese nefunkční elektrospotřebič určený k ekologické recyklaci. Účastníci akce získají možnost absolvovat řadu zdravotních vyšetření u odborníků z Fakultní nemocnice u sv. Anny a Všeobecné zdravotní pojišťovny. Mohou si nechat změřit krevní tlak, kapacitu plic, hladinu oxidu uhelnatého ve vydechovaném vzduchu, množství tuku v těle na přístroji InBody či absolvovat jednoduchý test fyzické zdatnosti. Zájemci mohou rovněž využít konzultací v poradně odvykání kouření Masarykova onkologického ústavu přímo v zoo a vyslechnout si odborný názor např. na problematiku elektronických cigaret.

Jelikož kouření je příčinou nejen zdravotních komplikací, ale i požárů, nebude na akci v zoo chybět ani Hasičský záchranný sbor JmK. Má připravenou řadu zajímavých informací z požární oblasti, které zaujmou děti i dospělé.

V rámci programu je pro děti připraveno vystoupení Balónkového klauna ve 14 hodin a taktéž řada soutěží, dále vystoupí taneční soubor La Quadrilla s irskými tanci a zahraje i hudební skupina Noví kaskadéři.

**Tématem letošního ročníku Světového dne bez tabáku jsou nekuřácké restaurace.** Podle průzkumu Univerzity Karlovy a Agentury Ipsos z roku 2012 si zákaz kouření přeje již 78 % českých občanů, přičemž v roce 2005 to bylo jen 35 %. Je zde tedy patrný výrazný posun ve smýšlení české veřejnosti na problematiku kouření v restauračních zařízeních, a to nejen mezi nekuřáky. V České republice zemře polovina kuřáků průměrně o 15 let dříve, než kdyby nekouřili. Dle výsledků Světové zdravotní organizace z roku 2010 je 17,9 % patnáctiletých dětí denními kuřáky, což je v porovnání s rokem 1994 nárůst o 9,1 %. Mladých lidí ve věku 18–22 let kouří 53 %. Celkem 30 % mladých lidí ve věku 18–22 let, kteří začali kouřit před 18. rokem věku, uvedlo, že kdyby platil zákaz kouření v barech, klubech, restauracích a diskotékách, tak by s kouřením vůbec nezačali.

Ve snaze podpořit nekuřácké prostředí realizuje Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna od roku 2009 ojedinělý projekt **Síť nekuřáckých restaurací ve městě Brně** – internetovou databázi, která přináší přehled o restauracích, kavárnách, cukrárnách a dalších zařízeních, jejichž **vnitřní prostory jsou výhradně nekuřácké**. Databáze v současné době sdružuje již **70 zařízení**, jejichž přehled naleznete na webových stránkách projektu Brno – Zdravé město – [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz). Síť nekuřáckých restaurací v Brně se stala inspirací rovněž pro řadu dalších měst v České republice.

Detailní program akce Zvířátka také nekouří naleznete na webových stránkách projektu Brno-Zdravé město: [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)

**Kontakt:**

**Mgr. Ivana Draholová**  
vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město  
Magistrát města Brna  
tel.: 542 173 075  
e-mail: [zdrave-mesto@brno.cz](mailto:zdrave-mesto@brno.cz)  
[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)

*Tiskové středisko MMB*  
e-mail: [tis@brno.cz](mailto:tis@brno.cz)  
tel.: 542 172 026  
[www.brno.cz](http://www.brno.cz)

***V tiskovém servisu na [www.brno.cz](http://www.brno.cz) naleznete aktuální tiskové zprávy, plán akcí, fotogalerii, audio- a videomédia a soubory ke stažení.***