

Evropský týden mobility v Prachaticích

Naše ulice, naše volba

Úterý 16. září

Procházka rozkvetlými ulicemi

a exkurze do první certifikované prachatické přírodní zahrady Cipísek

15,00 Sraz u kašny na Velkém náměstí

Středa 17. září

Den proti stresu

Dům Křižovatka u parku, Zlatá stezka 145

9,00-10,00 Cvičení jógy

10,00-11,00 Pohybová a doteková terapie

13,00-14,00 Reflexní terapie, podzimní očista těla

14,00-16,00 Aktivní muzikoterapie

Čtvrtek 18. září

Naše Zlatá malovaná

9,00-11,00 Malování na ulici Zlatá stezka

Pátek 19. září

Radost z jídla a pohybu

Dům Křižovatka u parku a Štěpánčin park

13,00-15,00 Beseda s výživovou poradkyní spojená s aktivním pohybem

Dopoledne individuální poradenství-po předchozím objednání v ICM

Turnaj v bowlingu pro seniory

Byblos club

od 15,00 Družstva z Prachatic, Vimperka, Volar

Pátek 19. září

Tanec pro radost

od 19,00 Tanec s country skupinou WENCY ve Štěpánčině parku

Sobota 20. září

Pěší výlet s Klubem českých turistů

info - klubturistupt@gmail.com

8,10 Odjezd z autobusového nádraží, návrat 17,00 cca 16 km kolem Vimperka

Neděle 21. září

Mezinárodní den míru

v Jogacentru, Dům Křižovatka u parku

od 14,30 Divadlo, cvičení, kytara, zpěv

NÁVRATY – Cesta tam a zpět, šťastné návraty

Sklepy Staré radnice

od 17,00 Hudba, tanec, křest CD

Pondělí 22. září

Evropský den bez Aut

Světový den první pomoci

Zahradní ulice

9,00-12,00 ČČK vás zve na první pomoc, měření krevního tlaku, ukázky hasičské a záchranné techniky

od 10,00 Zahájení Rotopedtour a Pěškotours



www.mzp.cz/cz/news_etm

www.prachaticice.eu

PRACHATICICE
ZDRAVÉ MĚSTO



**EVROPSKÝ
TÝDEN MOBILITY**