

Město Prachatice ve spolupráci s místními organizacemi
v rámci projektu Zdravé město
a Místní Agenda 21 pořádá

DNY ZDRAVÍ v Prachaticích 2014

Akce a přednášky
se konají v ICM,
Zlatá stezka 145,
nebo v klubovně
Městské knihovny

PROGRAM:



Úterý	7.1.	Škola reflexní terapie: Zdravá chůze po celý rok	od 18,00 hod
Úterý	4.2.	Škola reflexní terapie: Očista ledvin	od 18,00 hod
Úterý	18.2.	Akademie zdraví: Život s vášní a čokoládou <i>beseda s Ing. Marcelou Krčálovou v klubovně MĚK</i>	od 14,00 hod
Úterý	4.3.	Škola reflexní terapie: Jarní očista těla a duše	od 18,00 hod
Úterý	18.3.	Akademie zdraví: Káva a zdraví <i>beseda s Lenkou Maškovou v klubovně MĚK</i>	od 14,00 hod
Pátek	21.3.	Pohybová a doteková terapie	od 18,00 hod
Úterý	1.4.	Škola reflexní terapie: Detoxikace jater	od 18,00 hod
Úterý	8.4.	Akademie zdraví: Čaj a jeho význam pro zdraví aneb čajová kultura v Čechách i ve světě , <i>beseda s Ing. Zdeňkem Nepustilem v klubovně MĚK</i>	od 14,00 hod
Úterý	8.4.	Jsme to, co jíme, jak sestavit jídelníček a jak se cítit dobře <i>beseda s výživovou poradkyní Jindrou Jenínkovou</i>	od 18,00 hod
Úterý	22.4.	Cesta ženy s PhDr. Ludmilou Chrášťanskou a Mgr. Květou Kadlecovou	18-22,00 hod
Středa	23.4.	Cesta muže s PhDr. Janem Kobylkou	18-22,00 hod
Úterý	6.5.	Škola reflexní terapie: O srdci	od 18,00 hod
Čtvrtek	15.5.	Den rodiny ve Štěpánčině parku Léčivé divadlo Gabriely Filippi v Městském divadle	
Úterý	3.6.	Škola reflexní terapie: První pomoc v reflexní terapii a uvolnění krční páteře	od 18,00 hod
Pondělí	23.6.	Svatojanská noc a uvolnění tancem s PhDr. Ludmilou Chrášťanskou ve Štěpánčině parku	od 18,00 hod

Bližší informace a plakátky k jednotlivým akcím na www.prachatice.eu