

Město Prachatice ve spolupráci s místními organizacemi
v rámci projektu Zdravé město
a Místní Agenda 21 pořádá

DNY ZDRAVÍ 2015 v Prachaticích

Akce a přednášky
se konají: Dům
Křížovatka u
parku, Zlatá
stezka 145

PROGRAM:



Reflexní terapie je jedna z nejstarších přírodních metod, která má nezastupitelné místo v prevenci. Své nohy máme vždy po ruce a jejich masáží můžeme předcházet řadě nepříjemných onemocnění. V naší škole budeme brát nohy do svých rukou a seznamovat se s informacemi z fototerapie a souvislostmi z psychosomatiky s ohledem na reflexní kalendárium.

Škola reflexní terapie, každé první úterý v měsíci,
začátek vždy v 18,00 hodin

- Úterý 6.1. **Močový měchýř**
- Úterý 3.2. **Ledviny**
- Úterý 3.3. **Jarní očista těla i duše**
- Úterý 17.3. **DEN PLNÝ ZDRAVÍ V DOMĚ KŘÍŽOVATKA U PARKU**
(výživová poradkyně, jóga, reflexní terapie, masáže, obličejová gymnastika, muzikoterapie a další aktivity pro vnitřní klid, zdraví a harmonii)
- Úterý 7.4. **Játra**
- Úterý 5.5. **Srdce**
- Úterý 2.6. **První pomoc reflexní terapií a uvolnění krční páteře**

Vstupné na Školu reflexní terapie: 60,-Kč dospělí
30,-Kč studenti a senioři

Bližší informace a plakátky k jednotlivým akcím na www.prachatice.eu

Město Prachatice ve spolupráci s místními organizacemi
v rámci projektu Zdravé město
a Místní Agenda 21 pořádá

DNY ZDRAVÍ 2015 v Prachaticích

Akce a přednášky
se konají: Dům
Křižovatka u
parku, Zlatá
stezka 145

PROGRAM:



Reflexní terapie je jedna z nejstarších přírodních metod, která má nezastupitelné místo v prevenci. Své nohy máme vždy po ruce a jejich masáží můžeme předcházet řadě nepříjemných onemocnění. V naší škole budeme brát nohy do svých rukou a seznamovat se s informacemi z fototerapie a souvislostmi z psychosomatiky s ohledem na reflexní kalendárium.

Škola reflexní terapie, každé první úterý v měsíci,
začátek vždy v 18,00 hodin

- Úterý 6.1. **Močový měchýř**
- Úterý 3.2. **Ledviny**
- Úterý 3.3. **Jarní očista těla i duše**
- Úterý 17.3. **DEN PLNÝ ZDRAVÍ V DOMĚ KŘÍŽOVATKA U PARKU**
(výživová poradkyně, jóga, reflexní terapie, masáže, obličejová gymnastika, muzikoterapie a další aktivity pro vnitřní klid, zdraví a harmonii)
- Úterý 7.4. **Játra**
- Úterý 5.5. **Srdce**
- Úterý 2.6. **První pomoc reflexní terapií a uvolnění krční páteře**

Vstupné na Školu reflexní terapie: 60,-Kč dospělí
30,-Kč studenti a senioři

Bližší informace a plakátky k jednotlivým akcím na www.prachatice.eu

Vyúčtování vstupného:

3.3.2015

8 účastníků	30,-Kč	240,-Kč
13 účastníků	60,-Kč	780,-Kč

Celkem 1.020,-Kč

7.4..2015

9 účastníků	30,-Kč	270,-Kč
6 účastníků	60,-Kč	360,-Kč

Celkem 750,-Kč

5.5..2015

8 účastníků	30,-Kč	240,-Kč
11 účastníků	60,-Kč	660,-Kč

Celkem 900,-Kč

17.3...2015

Celkem účast cca 60 lidí

cvičení		360,-Kč
seminář výživové poradenství		540,-Kč
ochutnávka ve zdravém baru		1.014,-Kč

Celkem 1.914,-Kč

Celkem vloženo do poklady: 4.584,-Kč