



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ministerstvo životního prostředí
České republiky

Kampaň Den bez tabáku

V rámci kampaně Den bez tabáku proběhly v Litoměřicích následující akce:

19. 2. ODBORNÁ KONFERENCE O KOUŘENÍ

19. února se v aule Střední školy pedagogické, hotelnictví a služeb sešli metodici prevence škol Litoměřicka, Roudnicka a Štětška, aby si rozšířili své znalosti a možnosti využití preventivních programů na Odborné konferenci s preventivní tematikou, jejímiž organizátory byly Pedagogicko psychologická poradna Ústeckého kraje a Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Teplice společně se Zdravým městem Litoměřice. Na konferenci vystoupil se svou prezentací na téma Postupy v léčbě chorob ze závislosti MUDr. Karel Kubát z Centra léčby závislosti na tabáku a lékař Městské nemocnice v Litoměřicích. Lektorka Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu Alena Kuldová informovala přítomné o edukačním výukovém programu Kouření a reprodukce a v závěru MUDr. Marie Nejedlá ze Státního zdravotního ústavu v Praze seznámila přítomné s aktivitami a možnostmi spolupráce se SZU a o projektu krátkých intervencí s pacienty-kuřáky, do kterého se zapojilo i interní oddělení litoměřická nemocnice. „O škodlivosti kouření všichni víme, ale jen někteří z nás se tím i řídí. Důležitým závěrem konference bylo, a shodli se na tom všichni prezentující společně s účastníky akce, že prevence je tím nejlepším a pro společnost nejlevnějším řešením. Poděkování patří MUDr. Kubátovi a paní Kuldové za dlouholetou přednáškovou činnost pro místní školy.



5. 6. PROTIKUŘÁCKÁ STUDENTSKÁ BESEDA S ODBORNÍKY

V rámci protikuřácké kampaně přišla mezi studenty Gymnázia J. Jungmanna, Střední pedagogické školy, hotelnictví a služeb a žáky z devátých tříd 3. a 5. ZŠ na pozvání Aleny Kuldové – členky Komise Zdravého města Litoměřice a MUDr. Karla Kubáta z Městské nemocnice besedovat o problematice kouření přední česká odbornice Doc. MUDr. Králíková CSc. z Ústavu hygieny a epidemiologie 1. LF UK a VFN, Praha.

Beseda se konala v přeplněném Modrém salonku Kulturního domu v Litoměřicích. Po krátkém úvodu následovala nejdříve přednáška Doc. Králíkové, ve které zdůrazňovala zrádnost kouření u mladých lidí, kteří ve svém věku ještě nemusí pociťovat dopad kouření na svém zdraví. Varovala před vlivem tabákového průmyslu, který se snaží nejrůznějšími formami vnucovat především mladým lidem, že kouření je normální. Naše Česká republika statisticky vykazuje nejvyšší nárůst kuřáků u nezletilé mládeže. Ta je právě nejvíce náchylná na DNA mutace, které nastávají vlivem toxických látek v tabákovém kouři. Kouření v dětství znamená v dospělosti zvýšený výskyt chorob dýchacího a cévního systému vyšší riziko vzniku onkologického onemocnění. Následovala prezentace MUDr. Kubáta a A. Kuldové.

V následné besedě byli studenti velice otevření, besedovali o problematice kouření tak, jak ji vidí ve svém nejbližším okolí, především u svých kamarádů, rodičů i prarodičů. Besedovali i mezi sebou navzájem, jak omezit závislost na kouření, nebo jak přestat úplně kouřit. K tomu by měla napomoci i nová legislativa, které se v současné době připravuje a na které se Doc. Králíková aktivně podílí.

Pořadatelé poděkovali starostovi města Mgr. Ladislavovi Chlupáčovi, řediteli Městské nemocnice ing. Radkovi Lončákovi MBA a řediteli Městské policie Ivanu Králíkovi za osobní podporu této preventivní protikuřácké akce.

Akce je součástí projektu města Litoměřice "MAESTRO", který je podpořen z Programu švýcarsko – české spolupráce Ministerstva životního prostředí ČR.

Zapsala: Mgr. Rita Vlčková – koordinátorka PZM a MA 21

