



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

čtvrtek 5. 4. 2018

kancelář Senior pointu, 2. patro budovy AZ Centra

8.00 - 10.00

měření TK, BMI, GM a cholesterolu
spojená s konzultací naměřených hodnot
s výživovou poradkyní Mgr. Janou Korejtkovou

9.00 - 10.00

zdravotní cvičení

13.30 - 14.30

zdravotní cvičení v bazénu

VŠE ZDARMA!

