**Světový den bez tabáku 2011**

 **aneb cesta za čistým vzduchem**

 Trendem dnešní doby je zdravý životní styl a snaha zůstat déle mladí a zdraví. Nejde již jen o to, jak dlouho budeme žít, ale také o kvalitu života. Stále více se proto staráme o zdravou výživu, dostatek pohybu, pečujeme o svou pleť a snažíme se vyhnout stresu. Na druhé straně ale stojí stále diskutovaná otázka, která se týká problematiky kouření (ať jde o pasivní nebo jeho aktivní formu). Mnozí z nás si uvědomují, že tento zlozvyk do zdravého způsobu života moc nezapadá.

 Světový den bez tabáku vyhlásila Světová zdravotnická organizace již v roce 1988, jako součást kampaně proti kouření, které dnes v ČR představuje jedno z nejvýznamnějších zdravotních rizik. Do této kampaně se zapojuje již tradičně i Zdravé město Letovice:

***v sobotu 21. května 2011 se uskuteční současně dvě tradiční akce, cyklovýlet a pěší túra****.*

Obě skupiny budou mít zakončení na hrázi u rybníka, kde se v té době konají rybářské závody a kde bude účastníkům akce poskytnuto malé občerstvení.

Další květnové akce, pořádané partnery města:

* **4.5. –** den otevřených dveří v **Městském klubu důchodců** v rámci oslav 30 let od založení ,
* **5.5. -** zápis do MŠ Čapkova,
* **6.5.** – zájezd Lednice zámek a jízda lodí k minaretu, Mikulčice – slovanské hradiště, Josefov – vinařská obec, **Nové sdružení zdravotně postižených v Letovicích,**
* **10.5. –** přednáška MUDr. Královcové z NMB Letovice, **Svaz tělesně postižených v Letovicích,**
* **10.5. –** pohádka v Kulturním domě „Jak se Honza učil čarovat“,
* **11.5. –** oslava dne matek, **MKD Letovice,**
* **12.5**. - Den matek – posezení s maminkami s ochutnávkou zdravé výživy (celozrnné pečivo, pomazánky, výměna receptů,), **MŠ Čapkova,**
* **17.5. –** zájezd do Pardubic, **Svaz tělesně postižených v Letovicích,**
* **18.5. –** turistická vycházka – Chlumy, Bořitov, **MKD Letovice,**
* **20.5. – 21.5. –** soustředění jezdeckých oddílů, **DDM Letovice,**
* **21.05**. - rybářské závody, **Moravský rybářský svaz,**
* **23.5. – 27.5. –** výstava keramiky, keramické kroužky, **DDM Letovice,**
* **25.5. – 30.5. –** ozdravný pobyt, **MKD Letovice,**
* **28.5. – 4.6.** ozdravný pobyt v Deštném v O/h, **Nové sdružení zdravotně postižených v Letovicích,**
* **31.5. -** sportovní dopoledne na školní zahradě, závody na koloběžkách, míčové hry, překážková dráha, výlet do Horního Smržova – skanzen, **MŠ Komenského,**
* **31.5*.*** - sportovní dopoledne a skákací hrad, **MŠ Třebětínská.**

**Věříme, že svojí účastí vyjádříte zájem o zdravý životní styl v našem městě.**

 **Ivana Květenská, koordinátorka PZM a MA21**