

DNY ZDRAVÍ 2010 – závěrečná zpráva

Letošní ročník kampaně Dny zdraví přinesl putovní výstavu Ligy proti rakovině s názvem **KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM**. Akce se uskutečnila na vsetínském Dolním náměstí ve dnech 4. – 5. října 2010 pod záštitou paní starostky Květoslavy Othové a veřejnosti nabídla:

- **Osvětovou výstavu „Labyrint zdraví“** na téma zdravý životní styl a prevence rakoviny
 - vážné informace byly doplněny kreslenými vtipy V. Jiráňka, J. Slívy, M. Bartáka a fotografiemi F. Dostála.
 - pro děti byly připraveny dětské verze panelů.
- **Soutěžní hry pro děti i dospělé**
 - smyslové hry, postřeh, soustředěnost.
- **Informační stánek Klubu ONKO-DUHA**
 - informace z činnosti Klubu ONKO-DUHA Vsetín s nácvikem samovyšetřování prsu.
- **Vyšetřovna (Národní síť podpory zdraví)**
 - možnost změření ukazatelů jako je BMI, krevní tlak, cholesterol, cukr v krvi.
- **Informační stánek Ligy proti rakovině**
 - publikace a informační materiály Ligy proti rakovině.
- **Pódiová vystoupení**
 - T.J. Sokol Vsetín, ZŠ Trávníky, ZUŠ Vsetín, Žamboši, Shanti.

Do aktivit výstavy (především do znalostního testu) se aktivně zúčastnilo 425 dospělých a téměř 260 dětí. Vyšetření základních zdravotních ukazatelů podstoupilo 256 osob.



ZPRACOVALA:

Kateřina Trochtová, Společnost pro komunitní práci Vsetín o.p.s. www.spkp.cz
2010-10-06