



Městská část Praha–Libuš pořádá v rámci projektu Zdravá Libuš a Písnice
ve spolupráci s těmito partnery:

- ➔ PRO-BIO Liga
- ➔ Ústav zemědělských a potravinářských informací
- ➔ Zdravotní ústav v Praze
- ➔ Všeobecná zdravotní pojišťovna
- ➔ TJ Tempo Praha
- ➔ MUDr. Hana Cabrnchová
- ➔ Jana Dyršmíková
- ➔ MUDr. Daniela Horčíková
- ➔ PaedDr. Lenka Kubrichtová
- ➔ Mgr. Michal Dalecký
- ➔ Ing. Zdeněk Horčík
- ➔ MUDr. Libor Vojáček
- ➔ ekoprodejci BIO Day
- ➔ BEZLEPKA
- ➔ Bioprodejna BIOTOP
- ➔ ekofarma ABATIS ➔ ALBIO.

Dny zdraví

4.10. ➔ 15.10.2007

Dny zdraví, které pořádá městská část pod záštitou
starosty pana Petra Mráze má společné téma:

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Všechny aktivity jsou přístupné ZDARMA široké veřejnosti

sobota 6.10. **JEZDECKÝ DEN** – jezdecký oddíl TJ Tempo Praha pořádá již několikátý ročník soutěže v parkurových disciplínách v objektu jezdeckého oddílu ul. Zátoňská v Písnici

sobota 6.10. **BIOJARMARK** – v prostorách před úřadem MČ, Libušská 35, Praha 4 – Libuš. Účast přislíbili tito prodejci: BIO Day ul. Novodvorská, BEZLEPKA ul. Soukalova, Bioprodejna BIOTOP ul. Školská, BIONATUR ekofarma Abatis ze Zvole, ALBIO ul. Truhlářská.

neděle 7.10. **DUATLON** – organizuje Ing. Zdeněk Horčík (jízda na kole, běh) pro věkovou skupinu do 15 let

středa 10.10. **BESEDA na téma prevence rakoviny děložního čípku, používání antikoncepce** – v prostorách Klubu JUNIOR ul. Na Okruhu. Besedu vede MUDr. Hana Cabrnchová, MUDr. Libor Vojáček .

středa 10.10. **BESEDA na téma Proč a co jíme** – v prostorách Klubu SENIOR, ul. K Lukám 664. Besedu vede MUDr. Brigita Mastná.

čtvrtek 11.10. **POVÍDÁNÍ na téma alternativní neboli přírodní léčba** – v prostorách Klubu SENIOR, ul. K Lukám 664. Besedu vede paní Jana Dyršmíková.

pátek 12.10. **BESEDY na téma „Problémy s únikem moči“ a „Problémy s prostatou“** – v prostorách Klubu SENIOR, ul. K Lukám 664. Besedu vede MUDr. Daniela Horčíková Mezi 10. a 11. hodinou možnost bezplatného změření tlaku.

neděle 14.10. **CYKLOJÍZDA** – od cyklocentra Emap v Písnici. **Trasa 10km:** Písnice - Cholupice - Komořany - Modřany - Písnice; **Trasa 18km:** Písnice - Cholupice - Točná - Komořany - Modřany - Písnice. Organizuje Mgr. Michal Dalecký.

V mateřských školách jízda zručnosti na kolech pro nejmenší a hudebně zábavný program „5 klíčů k bezpečnému stravování.

V základních školách sportovní den. Návštěva ekofarmy Medník.

Propagační materiály věnovaly tyto organizace:
Všeobecná zdravotní pojišťovna,
Zdravotní ústav v Praze, BESIP

