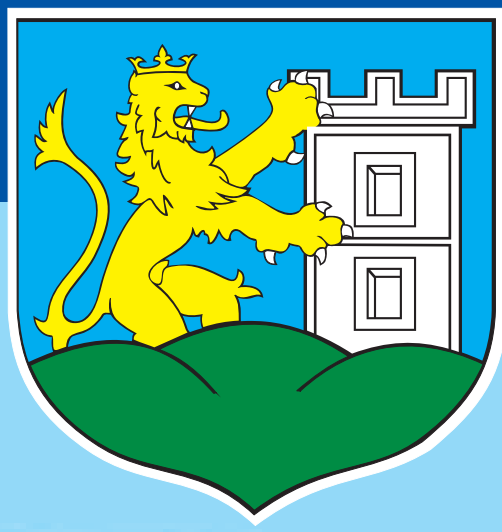




Dny zdraví v Břeclavi 2.-17.10.2011

3.-17.10. - Po-Pá 10:00-16:00 – BIO + Čajový ostrůvek, U Tržiště 23 – ochutnávky, prezentace a bezplatná poradna ohledně zdravých BIO potravin, ekologické drogerie, přírodní kosmetiky, čajů, bylin a další; zdarma letáky, časopisy; popis jednotlivých akcí v prodejně a na www.cajovyostruvek.wz.cz.

3.-17.10. – Lékárna U Herkula, Fintajsova 52 - měření krevního tlaku a tělesného tuku zdarma, odborné poradenství k užíváním lékům, ke každému nákupu nad 100 Kč dárek

3.-17.10. - Po-Pá 8:00-12:00, 12:30-16:00 – Podniková prodejna RACIO, Národních hrdinů 22 – ke každému nákupu RACIO výrobků dárek zdarma (neplatí pro zlomky)

3.-17.10. – 10:00-14:00 – Lékárna U Nádraží, Sady 28.října – poradenství ve zdravém obouhánění, inkontinenci a měření krevního tlaku

Ne 2.10. – Vitální svět Čechovka, Čechova 12 - Sálkové cvičení - vstup zdarma; **15:30-19:00** - ukázkové hodiny: Bosu, jóga, Kick box aerobic, Latino, Zdravá záda, Orient Dance; součástí je i ochutnávka RACIO výrobků s možností nákupu za výhodné ceny

Po 3.10. 14:00-16:00 – Unie ROSKA, v klubovně SZP Břeclav, Stromořadí 5 - poradenství k roztroušené skleróze + schůzka členů organizace, postižených a jejich přátel a blízkých

Po 3.10. od 9:00 – Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 – Mucoplant (ochutnávka sirupů)

Út 4.10. a Pá 7.10. – Dotek orient masáže, Poštorná, Hraniční 59 – 30% sleva na různé druhy masáže - kranio sakrální osteopatie (kso), shiatsu, shiatsu pro těhotné, baňkování, reflexní masáž, medová masáž, pro děti od šestinedělí po seniory, masáže se mohou provádět přes oblečení, nutno předem objednat, Martin Janků mob. 604 174 249

St 5.10. od 8:30 – Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 - Farmax (imunina, chřipka, nachlazení – Preventan)

St 5.10. a Po 17.10. 9:00-20:00 – Wellness club MOZAIKA, U Stadionu 6 - diagnostika složení těla na InBody a poradenství ohledně výživy těla zcela zdarma, cvičení na rekondičních stolech Shapemaster, vhodné na redukci váhy a tvarování těla, ochutnávka vynikající Fitness kávy, získáte zde i vzorky koření, které dokážou netradičně ochutit váš jídelníček; v **18.00** přednáška na téma METABOLICKÉ TYPY – Převratný způsob stravování zaměřený na biologickou odlišnost člověka.

St 5.10. - 9:00-15:00 – Lékárna u Sv.Václava, nám.TGM 13 - poradna konopné kosmetiky Cannaderm - využití léčivého konopí v kosmetice, správné ošetření pokožky, výběr kosmetiky, ošetření pokožky s akné, ekzémy, atopií

Čt 6.10. – Veletrh sociálních služeb

7. - 9.10. – Terapeutický vikend v Břeclavi, Hájenka Kančí obora 2, Pá od 17:30 - Léčivá meditace, So a Ne 9:00-19:00 - Individuální konzultace dle osobního výběru (Aura-Soma, Voice dialog, Alternativní léčení, Diagnostika automatickou kresbou, jasnovidnost, channeling, karty, Děti a početí, Práce s energiemi, zasvěcení), So 18:00 - přednáška na téma Channeling, cena: 200 Kč, Ne 9:00-17:00 - Celodenní seminář - Aktivuj svoji vnitřní sílu - cena 1.200 Kč. Více info na www.lecbavpyramide.webnode.com nebo tel.: 777 00 76 76 - Michaela Švejsová

Pá 7.10. od 10:00 – Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 - Hero - Sunar (ochutnávka dětské výživy)

Ne 9.10. - 16:00-19:00 – Vitální svět Čechovka, Čechova 12 - Analýza složení těla - 50% sleva - doporučení vhodné pohybové aktivity a stravování

Po 10.10. 16:00 – Studio Relax u Synagogy, U Tržiště 10 - přednáška a praktické použití metod technik emoční svobody /EFT/ v denní praxi

Út 11.10. od 8:30 – Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 - kosmetika Cannaderm

Út 11.10. – REMEDIA plus, o.p.s., U Nemocnice 1 - Střediska Domovinka + Pečovatelská služba – Den otevřených dveří, podrobn.inf. Bc. Pěčková, 519 315 184, 736 489 606

Út 11.10. 16:00 – Studio Relax u Synagogy, U Tržiště 10 - prezentace balančních náramků SBS Forsa – balance-trade - p. Súkalová, certifikovaný prodejce

Út 11.10. 18:00 – Knihovna, pobočka Poštorná - Zdravější a bohatší život, téma: zdravý životní styl, zdravá výživa – lektor Klára Spěváková

St 12.10. – Denní stacionář UTILIS, Herbenova 4 - Den otevřených dveří – podrobn.inf. Bc. Pěčková, 519 315 184, 736 489 606

St 12.10. 9:00-13:00 – Lékárna U sv.Václava, nám.TGM 13 - ochutnávka ISLA, tradičních pastilek z islandského lišejníku různých příchutí

St 12.10. 15:00 – Spolek neslyšících Břeclav, o.s., M.Kapusty 12 - Beseda s ukázkami na téma „Pouliční sebeobrana“

Čt 13.10. od 9:00 – Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 - kosmetika Doliva

Čt 13.10. 15:00 – TyfloCentrum Brno, o.p.s. – v přednáškovém sále Městské knihovny Břeclav, Národních hrdinů 9 - beseda na téma Lormova abeceda pro hluchoslepé

Čt 13.10. – Studio Relax u Synagogy, U Tržiště 10 – 50 % sleva na různé druhy masáží

Pá 14.10. od 8:30 – Lékárna u Sv. Václava, Lidická, obchodní dům M1 - kosmetika Eucerin

Pá 14.10. 16:00 – Spolek neslyšících Břeclav, o.s. – v přednáškovém sále Městské knihovny Břeclav, Národních hrdinů 9 - přednáška o sluchovém handicapu, možnostech komunikace s neslyšícími a základu techniky znakového jazyka; ukázka kompenzačních pomůcek

So 15.10. – Vitální svět Čechovka, Čechova 12 - Nordic Woking - lekce zdarma - sraz na Čechovce v 10.00 a ve 14.00

Po 17.10. 9:00-17:00 – TyfloCentrum Brno, o.p.s., Sovadinova 6 - Den otevřených dveří, v dopoledních hodinách možnost prohlédnout a vyzkoušet lupy, speciální brýle a optické pomůcky pro zrakově postižené firmy Sagitta Ltd., s.r.o.

Břeclavské ZŠ a MŠ podporují Dny zdraví vlastními projekty, které se zabývají správnou výživou, sportovním vyžitím žáků a aktivitami, které smysluplně využívají volný čas dětí.