

# Zdravý mikroregion „Drahanská vrchovina“ Vás srdečně zve na

## DNY ZDRAVÍ 2010

kteřé proběhnou od 15. do 25. října 2010  
v rámci kampaně Národní sítě Zdravých měst (NSZM)



### Akce na Základních a Mateřských školách:

#### ZŠ Drnovice – 18. - 22.10.2010

Týden zdravé kuchyně – školní jídelna  
Zdravé recepty našich babiček – školní družina  
Výstava ovoce a zeleniny, zdravé svačinky (1.-5.ročník)  
Sportem ku zdraví (1.-9.ročník)  
Péče o duševní zdraví – projekt (9.ročník)  
Týden zdraví ve výuce (1.-9.ročník)

#### ZŠ Habrovany- Dny zdraví

Zábavné odpoledne s Pyramidáčkem  
- beseda a plnění úkolů o zdravé výživě  
Test fyzické zdatnosti  
Výroba zdravé svačinky  
Výstava ovoce a zeleniny

#### ZŠ Podomí – 18. – 24.10.2010 – Zdravé dny

Zdravá výživa ve školní jídelně – speciální jídelní lístek  
Příprava zdravých pokrmů ve výuce – pomazánky, saláty  
Drakiáda  
Pohybové aktivity v terénu – zájmové vzdělávání ve školní družině  
Integrace zdravého životního stylu do všech předmětů  
Pohybové aktivity na veslovacím trenažéru

#### MŠ Krásensko – 19.10.2010

„My se kazu nebojíme, zoubky si vždy vyčistíme“  
- přednáška dentální hygienistky o správném  
čištění zubů

#### ZŠ a MŠ Račice

Jízda zručnosti na koloběžce, kole – MŠ, ZŠ  
Děti tvoří zdravé jídlo – ZŠ, MŠ  
Beseda Zdravý životní styl, zdravotní cviky v TV – ZŠ  
Vlaštovičko leť – závody papírových vlaštovek – MŠ  
Drakiáda – ZŠ(ŠD)  
Zelený žabičkový den – MŠ  
Turnaj v Člověče nezlob se – ZŠ(ŠD)  
Psí princezna – divadelní představení – MŠ, ZŠ

#### MŠ Ruprechtov

18.10. - Pravidla bezpečného chování, prevence patologických jevů  
19.10. – Sportem ke zdraví – závodivé pohybové hry  
20.10. - Zdravý životní styl – výstava ovoce a zeleniny  
21.10. - Hravé dopoledne (didaktické hry, pizzl, knihy)  
22.10. - Děti tvoří zdravá jídla – příprava ovocných a zeleninových salátů  
Zařazení netradičních jídel zdravé výživy do jídelníčku školy

### Akce Lipky – pracoviště Rychta a OÚ Krásensko

15. – 17. října 2010 „Krásenské oslavy podzimu aneb Zasad' si svůj strom II.“

Páteční kurz podzimních vazeb od 16h v budově Rychty ze suchých i živých rostlin pod vedením aranžérky (příspěvek na lektorku a materiál 50Kč), během kurzu připraven tematický program pro děti  
Sobotní drakiáda – od 13:30 pod Holým vrchem  
Sobotní sázení sadu – od 14:30 na stráni nad čističkou, zajištěno občerstvení (opékání špekáčků, čaj)  
Víkendová zahrádkářská výstava – výpěstky místních zahrádkářů  
Nedělní seminář O zdravé zahradě od 13:30 – 15h v budově Hasičky ( Ing.Helena Vlašínová, Ph.D.,)

Akce se uskuteční v rámci projektu „Uplatňování principů udržitelného rozvoje v mikroregionu „Drahanská vrchovina“, který je financován z prostředků Revolvingového fondu MŽP..