

Zdravý mikroregion „Drahanská vrchovina“ pořádal ve dnech 15. – 25. října 2010 kampaň



Akce na ZŠ Drnovice - Do týdne zdraví se zapojili žáci všech ročníků. V 1.třídách probíhala výstavka a koláž na téma ovoce a zelenina. V 2.třídách připravily děti výstavku ovoce a zeleniny a také zdravou svačinku. 3.třídy vytvářely koláž ovoce – zelenina, výstavku spojenou s ochutnávkou. Žáci 4. tříd sestavovali zdravý jídelníček, připravovali zdravé svačinky a také koláž. Žáci 5.tříd připravovali zdravé saláty a projekt – dělení ovoce, zelenina. Žáci 6.tříd vytvářeli koláž na téma zdravá výživa. Žáci 7. tříd připravovali ovocný salát, jídelníček zdravé výživy a zapojili se do besedy Zdravá strava, zdraví/nemoci. Pro žáky 8. tříd byla připravena beseda na téma vitamíny v potravinách, zdravá výživa. Žáci 9. tříd se zapojili do projektu Zdravá výživa, péče o duševní zdraví, zdravá jídelna, školní družina – recepty našich babiček, vaříme si bylinkový čaj. Pro žáky všech ročníků pak škola připravila sportovní turnaje ve fotbale, florbale a vybíjené.



Akce na ZŠ Podomí – V týdnu zdraví bylo téma zdravého životního stylu zařazeno průřezově do výuky všech předmětů, žáci si zvyšovali fyzickou kondici veslováním na veslovacím trenažeru a při Drakiádě, spolu se svými vyučujícími připravovali zdravá jídla ve školní cvičné kuchyňce a do jídelníčku školní jídelny byly zařazeny speciality zdravé kuchyně. Tento projekt velmi smysluplně doplnil učivo předmětu Výchova ke zdraví a byl důkazem efektivity vynaložených finančních prostředků směrem ke zdravému životnímu stylu.



Akce na ZŠ a MŠ Račice – Pro děti ZŠ byla připravena beseda o zdravém životním stylu, žáci tvořili zdravé pomazánky, vyzkoušeli si v tělesné výchově zdravé cviky, nechyběla jízda zručnosti na koloběžce nebo na kole. V MŠ proběhl zelený žabčkový den a soutěž „Vlaštovičko, leť!“, na ZŠ probíhal turnaj v „Člověče nezlob se“ a Drakiáda. Program zpestřilo divadelní představení Psí princezna a celou akci završila vycházka k pístovickému rybníku, kde se konal výlov.



Akce na Rychtě v Krásensku – SEV Rychta ve spolupráci s OÚ Krásensko uspořádali Krásenské oslavy podzimu, v rámci kterých proběhla výsadba 60 stromů třešní, švestek a keřů v obecním sadu, zahrádkářskou výstavu výpěstků místních zahrádkářů doprovázenou přednáškou Ing. Heleny Vlašínové, autorky knihy Zdravá zahrada. V rámci doprovodných akcí proběhla Drakiáda pro děti pod Holým vrchem, opékání špekáčků a kurz podzimních vazeb ze suchých i živých rostlin na Rychtě, během kterého byl připraven tématicky laděný program pro děti.



Akce v MŠ Krásensko – 19.10. se v MŠ v rámci kampaně uskutečnila pro děti přednáška hygieničky Vlasty Staňkové Dis s názvem „My se kazu nebojíme, zoubky si vždy vyčistíme“. Děti byly hravou formou za použití pomůcek a obrázkového materiálu seznámeny se správným čištěním zubů a prevencí zubního kamene.



Akce v MŠ Ruprechtov – V týdnu zdraví děti připravovaly ovocné a zeleninové saláty, výstavu ovoce a zeleniny, do jídelničky školky byly zařazeny netradiční jídla zdravé výživy. Děti si vyzkoušely a naučily se pravidla bezpečnosti na cestě (použití reflexních vest na vycházkách, didaktické hry, knihy, pracovní listy). Dále probíhala na škole přednáška „Pravidla bezpečného chování a prevence patologických jevů“. Paní učitelky připravily pro děti pohybové a závodivé hry.



Akce na ZŠ Habrovany – V týdnu od 18. - 22.10. probíhal na škole projekt Dny zdraví. Kromě zařazení tématu do výuky žáci besedovali o zdravé výživě, poznali kamaráda Pyramidáčka (výživová pyramida), řešili hádanky a kvízy, výtvarně tvořili, naučili se písničky o ovoci a zelenině, statečně podstoupili test zdatnosti, uspořádali výstavku ovoce a zeleniny a připravili pro svoje kamarády a rodiče zdravé svačinky. Žáci byli odměněni zdravým darečkem a diplomem za absolvování projektu.



Akce se uskutečnily v rámci kampaně Dny zdraví 2010 v projektu „Uplatňování principů udržitelného rozvoje v mikroregionu „Drahanská vrchovina“, který je financován z prostředků Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí.

