



DNY ZDRAVÍ 2010

4. - 19. října



Sportem ke zdraví

Pondělí 4. října a pondělí 11. října

Plaváním ke zdraví

Od 13.30 – 14.30 hodin, plavecký stadion, akce je otevřena všem osobám se zdravotním postižením a seniorům. (pořádá Sdružení zdravotně postižených ČR, sdružení Strakonice)

Úterý 5. října

11. ročník atletických závodů pro osoby s mentálním postižením

Od 13.00 hodin na atletickém stadionu Na Sídlšti. Určeno pro klienty s mentálním postižením. (pořádá MěÚSS Strakonice, Denní stacionář pro mentálně postižené děti, mládež a dospělé)

Sobota 9. října

Pohybem ke zdraví – tenisový turnaj

Od 9.00 hodin, místo konání dle počasí – kurt Na Vítě nebo Tenisová hala Strakonice. (pořádá TJ Dražejov)

Sobota 9. října

Běh Okolo Kuřidla

10. ročník memoriálu Františka Kováře pod záštitou starosty města Ing. Pavla Vondryse. Od 10.00 hodin (prezence od 8.30 do 9.30 hodin areál koupaliště Strakonice – Haběš). Pro všechny věkové kategorie, délka trati od 500 m do 7 km dle kategorie. Dopravní program: beseda s olympijskou vítězkou a mistryní světa Kateřinou Neumannovou. (pořádá SKT - KLUB Strakonice)

Neděle 10. října a neděle 17. října

Plavecký stadion otevřen

Od 13.00 do 19.00 hodin, hodina plavání zdarma. (pořádá STARZ)

Úterý 12. října

Sportujte s TJ Fezko – Kuželna zdarma

Od 16.00 do 21.00 Pěnkova 31 (u restaurace Protivínská), nutná domluva předem (kontakt p. Poklop 728 040 547)

Čtvrtek 14. října

Turnaj v petangue

Od 13.00 hodin, Bezděkovská 216. Turnaj pro veřejnost a uživatele služeb Fokusu. (pořádá Fokus Písek, pobočka Strakonice)

Úterý 19. října

Zimním stadionem otevřen

Od 16.00 do 18.30 hodin, zimní stadion na Křemelce. Veřejné bruslení zdarma (rodiče s dětmi do 17.00 hodin, pro ostatní 17.30-18.30 hodin) (pořádá STARZ)

Akce, dny otevřených dveří...

Úterý 5. října

Den otevřených dveří v Domově pro seniory v Lidické

Od 13.00 do 16.30 hodin, Lidická 189. Prohlídka objektu, návštěva VIII. výstavy ručních prací (nejen) seniorů. Akce je součástí Týdne sociálních služeb ČR. (pořádá Městský ústav sociálních služeb Strakonice)

Úterý 5. října

XIII. Setkání seniorů

Od 14.30 hodin, Dům kultury Strakonice. Společenské setkání seniorů s kulturním programem. (pořádá Sdružení zdravotně postižených ČR, sdružení Strakonice)

Středa 13. října

Den otevřených dveří v Nemocnici Strakonice, a.s.

Od 10.00 do 17.00 hodin. Prezentace nemocnice v infocentru, prohlídka jednotlivých oddělení, výstavy. Možnost vybraných vyšetření zdarma. Přednášky pro veřejnost. Podrobný program na www.nemocnice-st.cz.

Středa 13. října

Zdravě a hravě aneb Zábavné dopoledne v DDM Strakonice

Od 9.00 hodin v DDM Strakonice, Na Ohradě 417. Soutěže i hry poučného i zábavného charakteru pro mateřské školy. (pořádá DDM Strakonice)

Středa 13. října

Den otevřených dveří v odběrovém centru

Od 13.00 do 17.00 hodin, odběrové centrum Nemocnice Strakonice. Propagace bezplatného dárcovství krve a nábor nových dárců. Odběr pro prvdárcce bude od 7.00 do 12.00 hodin. (pořádá ČČK Strakonice)

Čtvrtek 14. října

Přijďte se podívat...

Den otevřených dveří v Kontaktní centrum Prevent Strakonice. Od 12.00 do 17.00 hodin, Komenského 174. Den otevřených dveří, beseda zaměřená na vybrané téma od 17.00 hodin. (pořádá Kontaktní centrum Prevent Strakonice)

Čtvrtek 14. října

Pochod pro zdraví

Sraz ve 13.30 hodin u sídla Sdružení zdravotně postižených, Stavbařů 213. Akce je určena osobám se zdravotním postižením, seniorům a dalším zájemcům. Cíl pochodu je v areálu kynologického klubu V Lipkách, kde bude od 15.00 hodin ukázka výcviku psů. (pořádá Sdružení zdravotně postižených v ČR, sdružení Strakonice)

Zdraví, prevence, soutěže

Pondělí 11. října

Centrum ústní hygieny pro seniory

Projekt: Corega Senioři 2010

Od 9.00 – 17.00 hodin, Velké náměstí.

V pojízdném centru jsou připraveny informace z oblasti péče o zubní náhrady a ústní hygieny obecně, v diskretních zónách pak bezplatná konzultace stomatologa a praktická pomoc dentální hygienistky a také seznamy stomatologů s nenaplňným stavem pacientů v regionu.

(pořádá GlaxoSmithKline)

S pohybem každý den 2010

Důvodem vyhlášení soutěže je nedostatečný pohyb a nadbytečný příjem potravy, které provázejí náš každodenní život a jsou příčinou nadváhy a obezity, a to již v dětském věku. Soutěž je určena všem bez rozdílu věku. Do slosování o výhru bude zařazen každý soutěžící, který si vyhodnotí svou pohybovou aktivitu příslušnými body a dosáhne 30 bodů během 30 dnů.

Přihlásit do soutěže se lze nejpozději do 15. října 2010.

Více informací na: www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/s-pohybem-kazdy-den-2010-1. (soutěž pořádá Státní zdravotní ústav)

Přijmi a vydej 2010

vedou k nadváze a obezitě. Energetický příjem převažuje nad energetickým výdejem, a to je důvod k zamyšlení. Pokud budete sledovat svůj denní příjem energie a její výdej pohybem kterýkoliv den do 15. listopadu 2010, můžete vyhrát v soutěži pro celou rodinu Přijmi a vydej 2010 zajímavé ceny: horská kola, sportovní a turistické vybavení a jiné hodnotné ceny.

Více informací na: www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/prijmi-a-vydej-2010.

(soutěž pořádá Státní zdravotní ústav)



www.zdravemesto.strakonice.eu
www.strakonice.eu

Strakonice - moje město



Strakonice
Zdravé město



Ministerstvo životního prostředí
České republiky



Aktivita je součástí projektu Strakonice - město přátelské občanům. Tento projekt je financován z prostředků Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí České republiky.