

16.-22. 9. 2010

Evropský týden mobility

Statutární město Jihlava
a partnerské organizace
zvou všechny občany

motto: Prodluž si život, buď aktivní!

čtvrtek 16. září

➔ Mezi světy

Masarykovo náměstí horní 10.00-16.00

Přijďte nahlédnout do světa handicapovaných... Přijďte zažít každodenní realitu nevidomých (překážková dráha - chůze s bílou holí s využitím klapků na oči nebo simulačních brýlí) a vozíčkářů (možnost vyzkoušet si pohyb na invalidním vozíku). Přijďte se seznámit s činností organizací působících ve městě Jihlavě. Přijďte podpořit dobrou věc!

Informační stánky: Centrum pro zdravotně postižené, Denní a týdenní stacionář, APLA Vysočina o.s., Medicco, Občanská poradna Jihlava - téma: Život si prodluž, příliš se nezadluž, o.s. Život 90, Tyflo Vysočina Jihlava, o.p.s., Ekoinfocentrum - program „Zelená úsporám“ a další

➔ Projekt Corega Senioři

Masarykovo náměstí horní 9.00-17.00

Přijďte navštívit pojiždné centrum dentální hygieny a nechte si zdarma poradit v péči o zuby a zubní náhrady.

pátek 17. září

Gotická síň jihlavské radnice 8.00-12.00 (ZAMLUVENO)

Zdravotně-výchovný program pro děti „ZDRAVÉ ZUBY“

sobota 18. září

➔ Den otevřených dveří památek

XX. ročník pod názvem „Duše památek“

otevřené památky 9.00-17.00

Kostely - sv. Ignáce z Loyoly, Nanebevzetí Panny Marie, sv. Jana Křtitele, sv. Ducha, sv. Jakuba Většího včetně kaple Bolesné Panny Marie, brána Matky Boží, dům Gustava Mahlera, vyhlídková věž kostela sv. Jakuba, Oblastní galerie Vysočiny, Muzeum Vysočiny Jihlava, domy Husova 10 a 12, dům Matky Boží 3, Dům filharmonie, jihlavské podzemí.

Jihlavská radnice, vestibul - předprodej MHD

10.00-17.00 Ukázka výroby ručního papíru

Gotická síň jihlavské radnice

9.30, 11.00 Film a přednáška o výrobě makety Codex gigas (Děblová bible)

14.00, 16.00 Jihlava ve fotografii včera a dnes - promítání s komentářem (ak. mal. M. Kos)

Masarykovo náměstí

10.00-18.00 Pozdrav z Čech a Moravy - přehlídka krojovaných dechových hudeb

Parkán u brány Matky Boží

13.00-17.15 Divadelní představení pro děti

Prostor za bránou Matky Boží

14.00-16.00 Loutková představení pro děti

Travnatá plocha za hradbami a prostor u brány Matky Boží

Skákací hrad, výtvarná dílna DDM, soutěžní stanoviště, malování dětí na obličej, stánek ČRo Region, nafukování balonků, občerstvení - Rybárna u brány.

Po celý den projíždky kočárem po historické části města: trasa park za kinem Dukla, ulice Věžní, Benešova, Masarykovo náměstí, Matky Boží, Věžní, park za kinem Dukla.

Jihlavské podzemí

14.00, 16.00 Prohlídky s urozeným rytířem z Kocensteinu

Podrobný program www.jihlava.cz

neděle 19. září

➔ Lampiónový průvod

Masarykovo náměstí horní - sraz u Morového sloupu v 19.30

Lampiónový průvod s povídkám na téma: „Jak se vyhnout úrazům v dopravě“. Vyjdeme z Masarykova náměstí od Morového sloupu a projdeme všechny přístupné části hradebního parkánu.

pondělí 20. září

➔ Odpadové ekoklání škol

Masarykovo náměstí horní

Agentura Dobrý den, EKO-KOM, Kraj Vysočina a město Jihlava
9.00-16.00

- ➔ soutěže žáků ZŠ v disciplínách souvisejících s tříděním odpadů
- ➔ ukázky obřího Člověče, nezlob se a EKOpexesa
- ➔ prezentace výrobků z recyklátů, fotografická výstava o třídění odpadů a stavebnicová herna pro maminky s dětmi a zábavné soutěže o recyklaci odpadů
- ➔ součástí akce bude též **pokus o nový český rekord - největší EKOZoologická zahrada na internetu**
- ➔ coby kulturní doplněk budete moci shlédnout zcela netradiční živou hudební produkci Alexandra Zoltána - muže hrajícího současně na 15 hudebních nástrojů.

Služby města Jihlavy, a.s.

- ➔ výstava techniky, ukázkové hnízdo na separovaný odpad, vzorky zpětně odebraných zařízení, vzorky nebezpečných odpadů

úterý 21. září

➔ Jihlavský den zdraví

Masarykovo náměstí horní

Zdravá Vysočina, o.s.

10.00-18.00 Vyšetřování cholesterolu, krevního tlaku, tělesného tuku, glykémie (na lačno), BMI, vyhodnocení zdravotních rizik, odborné konzultace a poradna zdravého životního stylu. Vyšetřování mateřských znamének (15.00-18.00). Ukázky první pomoci, nabídka zdravotně-výchovných materiálů, prohlídka sanitního a hasičského vozu, prezentace a ukázky činnosti **Městské policie Jihlava a Policie ČR**. Soutěže pro děti pořádané DDM, vystoupení hudebních skupin. | **Bossaball:** turnaje pro SŠ a veřejnost, ukázky bossaballu profesionálními hráči.

16.00-16.30 Ukázka zásahu **Hasičského záchranného sboru a Zdravotnické záchranné služby** při havárii osobních aut.

Informační stánky: Ekoinfocentrum - zdravý životní styl a ekologicky šetrné výrobky, masérka Alena Strouhalová, VZP, Nordic Walking Centrum Morava

středa 22. září

22. září nechte auto doma ... a přijďte s námi oslavit DEN BEZ AUT 2010

➔ Projekt „Přežij“

Masarykovo náměstí horní

zábavné dopoledne pro děti s **Václavem Upírem Krejčím** | prevence a bezpečnost v silničním provozu

Informační stánky: Ekoinfocentrum - šetrná turistika, Europe Direct - odborné publikace o EU, informace o automobilové dopravě a cykloturistice

➔ ECOBAT

Masarykovo náměstí horní

10.00-15.00 **pokus o překonání národního rekordu ve sběru použitých spotřebních baterií**

ostatní akce

15.00-18.00 Turistický pochod s průvodcem p. Rudolfem Neubauerem „**Po stopách historie**“. Sraz v 15.00 na zastávce Masarykovo náměstí - bus č. 5, směr Zbořná.

doprovodné akce:

středa 15. 9. | 15.00-18.00 | Přijďte si ověřit svou kondici na **Sokolení** - Smetanovy sady, ukázky cvičebních hodin - sokolovna Tyršova 12

31. 8.-15. 10. | **Výstava fotografií „Život nejen na kole“** v Kavárně Muzeum

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ! | Informace: Turistická informační centra, Masarykovo nám. 2, tel. 567 167 158 (159) a Brána Matky Boží, tel. 567 167 155 | kancelář Zdravého města, tel. 567 167 125 | www.jihlava.cz | <http://tic.jihlava.cz>

Finančně
podpořilo:



Ministerstvo životního prostředí
České republiky

Jihlavský den zdraví
je podpořen Krajem Vysočina.



Zdravý kraj
Vysočina