



## Hodnocení akce JARNÍ DNY ZDRAVÍ 14. – 18. května 2007 v Národním domě



Krajská hygienická stanice  
Olomouckého kraje, územní  
pracoviště Prostějov

V polovině května proběhl v restauraci Národního domu 5. ročník Jarních dnů zdraví. Cílem této akce a všech zúčastněných organizací je snaha, aby každý z nás se začal zamýšlet nad svým zdravím a zdravotním stavem, a to ne až ve chvíli zdravotních potíží, ale především se zaměřil na prevenci.

Organizátoři mohou být spokojeni, že účast na této akci každým rokem stoupá. V tomto roce vyšetření a stanovení cholesterolu, triglyceridů, glukózy, tělesného tuku a tlaku krve, absolvovalo celkem 204 návštěvníků. Díky velkému zájmu si mnozí stěžovali na dlouhou dobu čekání a především zaměstnanci organizací a provozů, kteří nemohou v době obědové pauzy navštívit tuto akci, se cítili ochuzeni. Největšími zájemci o vyšetření byli zejména senioři, skupinu mladších ročníků či tzv. střední generace se zatím tolik podchytit nepodařilo. Ale i s touto situací bychom si chtěli poradit. Uvažujeme o zajištění těchto vyšetření např. přímo v podnicích, provozech či úřadech nebo pro širokou veřejnost např. při některých akcích na náměstí T. G. Masaryka (EKO-jarmark apod.).

Z hlediska strávníků byla slyšet převážně pochvalná vyjádření jak na polední menu BIO (v průměru 7 jídel denně) či RACIO pokrmů (v průměru 12 jídel denně), tak na nabídku ochutnávek spojenou s možností zajištění receptů na nabízené pokrmy.

Rovněž účast na přednáškách v odpoledních hodinách byla hojná. Ať již na přednášce Mgr. Podhorné z Brodku u Konice (firma Naděje) s osvědčenými bylinnými přípravky, tak i seznámení s tradiční masáží a životním stylem Ajurvěda, kterou nás provázal pan Alfred Deniel Rajkumar ze Srí Lanky, jehož studio nalezneme v areálu Penny marketu na Plumlovské. Pro zájemce o produkty z kozího mléka byla připravena krátká informativní přednáška spojená s ochutnávkou kozích sýrů a výrobků kozí farmy ROZINKA paní Zelenské z Čelechovic na Hané.

Obecně bychom si měli vzít k srdci jednoduchou, ale hlubokou moudrost, že každý z nás by měl být ve větší pohodě a snažit se více přiblížit přírodě. Tím bude i náš zdravotní stav v rovnováze.

Závěrem bychom rády poděkovaly všem, kteří se jakkoliv účastnili na přípravě i vlastní realizaci akce. A pro ty, kteří jen mávnou rukou nad svým zdravím a zdravotním stavem jen drobná připomínka, ...aby pak nebylo pozdě.....

MVDr. Zuzana Bartošová, Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje, územní pracoviště Prostějov

Ing. Petra Mejzlíková, koordinátorka projektu Zdravé město a místní Agenda 21

