



Hodnocení akce JARNÍ DNY ZDRAVÍ 12. – 16. května 2008 v Národním domě



Krajská hygienická stanice
Olomouckého kraje, územní
pracoviště Prostějov

Již po šesté proběhla v květnu v restauraci Národního domu akce s názvem Jarní dny zdraví, a to v rámci projektu Zdravé město Prostějov. Cílem této akce a všech zúčastněných organizací je snaha, aby se každý z nás začal zamýšlet nad svým zdravím a především se zaměřil na prevenci.

Letos vyšetření a stanovení cholesterolu, triglyceridů, glukózy, tělesného tuku a tlaku krve, absolvovalo celkem 200 návštěvníků. Nejstarší zájemce o vyšetření se narodil v roce 1926, nejmladší byl ročník narození 1990. Další návštěvníci si přišli pouze změřit tlak, ochutnat pokrmy zdravé výživy nebo získat informace týkající se zdraví. Zájem byl velký, a tak někdy na vyšetření či poskytnutí informací museli účastníci i chvíli vyčkat, než na ně přišla řada.

Také návštěvnost na přednáškách v odpoledních hodinách byla hojná. Vzrůstající zájem o bylinné přípravky paní Mgr. Podhorné z Brodku u Konice dokázal, že využití bylinek v rámci zlepšení našeho zdravotního stavu má své místo. Novinkou v letošním roce byla prezentace – přednáška paní Evy Tiché, provozovatelky restaurace Harmonie, na téma „Naše odpovědnost za své zdraví“. Nezklamala ani paní Jarmila Zelenská, provozovatelka kozí farmy Rozinka z Čelechovic na Hané, se svojí přednáškou: „Zdraví a kozí mléko“, včetně ochutnávky výrobků této farmy. Naprosto skvělým závěrem Jarních dnů zdraví byla přednáška MUDr. Bronislava Rataje na téma: „Pitný režim-zdravé nápoje“, který od daného tématu přešel ke shrnutí stávající nabídky potravin a pokrmů v rámci EU a světa.

Pevně věříme, že Jarní dny zdraví byly pro účastníky přínosem a i v dalších ročnících Jarních dnů zdraví, ale i při jiných akcích v rámci projektu Zdravé město Prostějov, budou občané města spokojeni.

Závěrem bychom rády poděkovaly všem, kteří se jakkoliv účastnili na přípravě i vlastní realizaci akce.

MVDr. Zuzana Bartošová, Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje, územní pracoviště Prostějov

Mgr. Eva Krejčí, koordinátorka projektu Zdravé město a místní Agenda 21

