**Evropský týden mobility 2010 v Prachaticích**

**Na každé z nabízených akcí si můžete vyzvednout „řidičák“ Evropského týdne mobility. Kdo s námi pojede alespoň čtyřikrát a 22. září 2010 do 16,00 hodin odevzdá vyplněný řidičák, postupuje do slosování o hodnotné ceny – cyklolékárničky, vstupenky do sportovních zařízení a další překvapení.**

**16. září 2010**

* **Turistický výstup na Tanvaldský Špičák – nordic walking** – prachatičtí senioři, kteří se účastní rekondičního pobytu v Jizerských horách
* **Boty šité na míru –** Komunitní centrum zdravotně postižených a seniorů, Na sadech 559 – od 10,00 hodin
* **Nebe studánek –** beseda o knize s pomítáním – Radniční sál –14,00 hodin
* **Tady jsme doma –** výstava, která probíhá od 8. do 30. září v „Zámečku“
* **Jógacentrum Prachatice –** ukázková hodina pro školáky, jak se správně pohybovat, jak využít čas od 16,00 hodin

ukázková hodina pro dospělé – od 17,00 hodin vše v Jogacentru, Velké náměstí 10

* **Zdravá kuchyně Petra Stupky –** vaří se **„zelňačka utíkalka“**

**17. září 2010**

* **Zdravá kuchyně Petra Stupky –** vaří se **„polévka zeleninová - pohyblivá“**
* **Vstaňte od počítače a zachraňte našeho Vilíka –** zábavná soutěž, poznávací kvíz – SZČ CEV Dřípatka – od 13,00 hodin
* **Nožka stonožka ponožka –** Zahrada u klubu zdravotně postižených v Prachaticích – od 16,00 hodin
* **Jógacentrum Prachatice –** poradna, cvičení proti bolestem zad – Jogacentrun, Velké náměstí 10 - od 17,00 hodin

**18. září 2010**

* **Dny EHD –** od 9,00 do 16,00 hodin Den otevřených dveří v nově zrekonstruovaném divadle, možnost návštěvy věže kostela Sv. Jakuba
* **Oslava zrání a zručnosti –** trh v Poštovní ulici, od 8,00 hodin
* **Přijď si pro svůj cvik a pro radu –** poradna, ukázka cvičení – Jogacentrun, Velké náměstí 10, od 10,00 do 11,00 hodin

**19. září 2010**

* **Dny EHD**  - od 9,00 do 16,00 hodin – kostel sv. Petra a Pavla, Libínská rozhledna
* **Přijď si pro** **svůj cvik a pro radu –** poradna, ukázka cvičení – Jogacentrun, Velké náměstí 10, od 10,00 do 11,00 hodin

**20. září 2010**

* **Jógacentrum Prachatice** – ukázková hodina pro školáky a rodiče, poté hodina prevence proti bolesti zad - Jogacentrun, Velké náměstí 10 - od 17,00 hodin

**21. září 2010**

* **Světový den první pomoci** – Zahradní ulice, od 9,00 do 12,00 hodin
* **Světový den míru –** zapálením svíčky na prachatickém náměstí dejme najevo přání žít ve vzájemné toleranci harmonii a míru. Doprovodný program – hudba, malování obrázků, lampiony štěstí - Velké náměstí – od 18,00 hodin

**22. září 2010 - Evropský den bez aut v Prachaticích**

**Celý den bude uzavřena ulice U Stadionu i parkoviště u VTS**

**a budou zde probíhat následující akce:**

**Dopoledne: 9,00 - 12,00 hodin**

* **Slalom se zdravotními pomůckami** – Centrum zdravotně postižených Jihočeského kraje o.s., pracoviště Prachatice - vyzkoušejte jízdu na vozíku, chůzi se slepeckou holí, pomůcky na podávání předmětů atd.
* **Cvičení podle systému Jóga v denním životě**
* **Výstava Tonda obal na cestách + soutěže –** EKO-KOM a.s.
* **Vyber si svůj prvek – hlasovací anketa –** další cvičební prvek na vícegenerační hřiště
* **Kreslení na parkovišti pro nejmenší**

**Odpoledne: 14,00 - 17,00 hodin**

* **Slalom se zdravotními pomůckami** – Centrum zdravotně postižených Jihočeského kraje o.s., pracoviště Prachatice – vyzkoušejte jízdu na vozíku, chůzi se slepeckou holí, pomůcky na podávání předmětů atd.
* **Cvičení podle systému Jóga v denním životě**
* **Výstava Tonda obal na cestách + soutěže –** EKO-KOM a.s.
* **Vyber si svůj prvek – hlasovací anketa** – další cvičební prvek na vícegenerační hřiště
* **Překážková dráha** – pro koloběžkaře, cyklisty, bruslaře - DDM Prachatice
* **Smyslové hry –** SZČ CEV Dřípatka
* **Registrace jízdních kol, montování ochranných prvků**
* **Vytvořme logo Zdravého města –** nalepování víček od PET lahví

Pro soutěžící je připravena odměna.

**Od 16,30 losování „řidičáků“ Evropského týdne mobility v Prachaticích pro každého, kdo s námi jel v týdnu od 16 do 22. září 2010 alespoň čtyřikrát. Losování v kategoriích do 6-ti let, 6-15 let a nad 15 let. Hrajeme o vstupenky do sportovních zařízení a hodnotné věcné ceny.**