

# Světový den bez tabáku – Zvířátka také nekouří

*souhrnná zpráva*

**Kancelář Brno-Zdravé město, Magistrát města Brna**

Již **9. ročník** zábavné akce pro děti a rodiče **Zvířátka také nekouří** uspořádala u příležitosti **Světového dne bez tabáku** v sobotu 24. května 2008 **Kancelář Brno-Zdravé město** Magistrátu města Brna.



Za ideálního počasí se v příjemném prostředí přírodního lesoparku Zoologické zahrady Brno akce zúčastnilo **přes tři tisíce návštěvníků**. Zájemce o zdravý životní styl, a zejména ty, kteří chtějí s kouřením skoncovat, přišel podpořit náměstek primátora města Brna **Mgr. Martin Ander**. Ve svém vystoupení vyzdvihl význam Projektu Brno-Zdravé město, zejména jeho důležitost při zdravotní prevenci a podpoře zdravého životního stylu obyvatel města Brna. Účastníky pozdravila i **místopředsedkyně Rady Zdravého města Mgr. Jasná Flamiková**. Příjemným zpestřením byla účast a následná autogramiáda světové rekordmanky v bezmotorovém létání **Hany Zejdové**.

Cílem akce, která se za dobu svého konání stala již tradiční a oblíbenou akcí Brňanů, je přitažlivou i zábavnou formou poskytnout návštěvníkům a zájemcům **informace o vlivu kouření na zdraví** a současně také nabídnout zajímavé možnosti, jak zdravě a bez tabákového kouře strávit volný čas v přírodním prostředí.



Ve **Škole odvykání kouření** nabízela **Mgr. Veronika Březková** z Poradny zdravé výživy a odvykání kouření Masarykova onkologického ústavu rady a informace návštěvníkům, kteří měli zájem nejen o zdravý životní styl, zdravou výživu, ale především těm, kteří se rozhodli s kouřením skoncovat a tohoto škodlivého návyku se zbavit. Ve svém vystoupení Mgr. Březková rovněž poukázala na varující skutečnost stále se zvyšujícího počtu kouřících dětí, což by mělo být signálem především pro rodiče.

Ve **Stánku zdraví Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR** si mohli návštěvníci změřit krevní tlak, puls a tělesný tuk, čehož využily stovky zájemců. Na Stánku zdraví získali návštěvníci užitečná doporučení a praktické informace o zdravém způsobu života či v případě potřeby mohli s odborníky konzultovat otázky životosprávy.



**Zábavný program** pro dětské i dospělé návštěvníky probíhal na pódiu „U velblouda“ v blízkosti Safari. O hudební doprovod se celý den starala oblíbená country a westernová skupina **Noví kaskadéři**. Taneční vystoupení souboru country tanců **Abanico** zpestřilo dopolední i



odpolední program a návštěvníci mohli vyzkoušet své taneční umění společně s účinkujícími. Pro děti bylo připraveno loutkové divadlo **Koráb**, které zapojilo do svého přestavení i malé diváky.

Návštěvníci, především ti menší, mohli po celý den zkusit své umění a získat tak za předvedenou dovednost drobné dárečky v **recesistických soutěžích** – při hodu cigaretou do popelnice, ve slalomu s míčem nebo při překážkové dráze. Pod vedením basketbalových reprezentantů mohly děti uplatnit sportovní um a sportovního ducha při soutěžích s míčem. V závěru odpoledního programového bloku se malí i dospělí diváci zapojili do tanečního reje dětí z **taneční skupiny Ilony Brunové**, jejichž vystoupení rozveselilo a pobavilo všechny návštěvníky a bylo pěkným zakončením celé akce.



Více informací a fotodokumentaci akce naleznete na [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)

**Mgr. Ivana Draholová**

**vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město - Magistrát města Brna**

**tel.: 542 173 075**

**fax: 542 173 517**

e-mail: [zdrave-mesto@brno.cz](mailto:zdrave-mesto@brno.cz)

[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)