

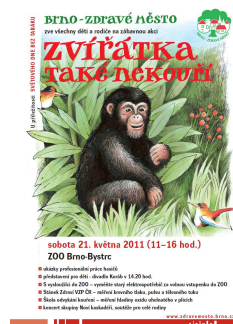
Světový den bez tabáku

souhrnná zpráva

Kancelář Brno-Zdravé město, Magistrát města Brna



Zvířátka také nekouří



U příležitosti **Světového dne bez tabáku** se 21. května 2011 v prostředí Zoologické zahrady v Brně konal 12. ročník zábavně-naučné akce s názvem „**Zvířátka také nekouří**“. Přes **dva a půl tisíce** malých i velkých návštěvníků za krásného počasí přišlo shlédnout nejen zajímavý a pestrý program, ale poslechnout si také informace o zdraví a zdravém způsobu života.

Všechny zúčastněné přivítala ve svém vystoupení vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město **Mgr. Ivana Draholová**. Představila projekt Brno-Zdravé město a zdůraznila význam zdravého životního stylu a prevence kouření u všech věkových skupin. Návštěvníky programu přišla podpořit i **náměstkyně primátora města Brna Ing. Jana Bohuňovská**.



Cílem již tradiční a u obyvatel Brna oblíbené akce, je **přitažlivou a zábavnou formou** poskytnout návštěvníkům informace nejen o **vlivu kouření na zdraví**, ale i existenci poraden, na které se mohou obrátit pro pomoc s odvykáním kouření. Akce je i zajímavou možností pro rodiče nebo prarodiče jak s dětmi zdravě a bez tabákového kouře příjemně strávit volný čas v krásném přírodním prostředí Zoologické zahrady. Návštěvníci, kteří měli doma nefunkční elektrospotřebič a odevzdali jej při vstupu do ZOO dostali výměnou volnou vstupenku. V letošním roce **se podařilo vybrat více jak 220 elektrospotřebičů**, které byly následně ekologicky zlikvidovány. Tímto návštěvníci významně přispěli k zachování ekologické rovnováhy v přírodě.

Ing. Iva Hrnčířová z Poradny pro zdravou výživu a odvykání kouření Masarykova onkologického ústavu poskytovala odborné informace z oblasti zdravého životního stylu při prevenci civilizačních onemocnění souvisejících s nevyváženou stravou a kouřením. Prostřednictvím přístroje Smokerlyzer změřila zájemcům obsah oxidu uhelnatého v plicích.



Všeobecná zdravotní pojišťovna ve svém stánku nabízela návštěvníkům v rámci prevence možnost nechat si změřit krevní tlak, tělesný tuk a zdravotní poradenství, které využilo na sto zájemců. Více jak padesát pojištěnců VZP se nechalo preventivně vyšetřit profesionálními zdravotníky, kteří jim zdarma změřili BMI,

cholesterol a další zdravotní hodnoty. Na základě zjištěných výsledků zdravotníci poradili, jak zlepšit svůj zdravotní stav. **MUDr. Eva Ohnůtková z České iniciativy pro astma** společně se svým týmem zdravotníků informovala veřejnost o prevenci a vlivu kouření při léčbě astmatu. Návštěvníci si mohli s sebou domů odnést kromě odborné rady i tiskové materiály s touto problematikou.

Kpt. Bc. Pavla Pražáková z Hasičského záchranného sboru Jihomoravského kraje představila dětem a jejich rodičům projekt Dráček Hasík, včetně jeho plyšového maskota. Děti získali informace o prevenci v oblasti požární ochrany na témata například: „Co dělat, když hoří u nás doma“, „Co dělat, když na mě hoří oblečení“ apod. V rámci soutěží si děti



vyzkoušely hašení makety hořícího domu a mohly si z blízka prohlédnout vybavení záchranného vozu. Jak zvýšit svoji kondici pomocí správné techniky dynamické chůze se sportovními holemi **Nordic walking**, ukázala návštěvníkům **Markéta Chlubná ze společnosti Severská chůze**. Vysvětlila přítomným, že největším přínosem tohoto sportu kromě posílení horní poloviny těla je, že hůlky pomáhají udržet tělo v přímém postavení a upravují tím tak jeho držení.

Divadlo Koráb svým netradičním divadelním představením zaujalo nejen děti, ale i jejich doprovod. Mažoretky **Lassies** z **Domu dětí a mládeže Helceletova** pod vedením **Mgr. Veroniky Váské** roztleskaly dopolední návštěvníky programu.



Odpoledne předvedli svoje taneční umění i nejmenší děti z **taneční skupiny** pod vedením **Ilony Brunové**. Aktivitu programu „Táta na sobotu“ představila **Mgr. Zdeňka Jemelková** z **občanského sdružení Klubíčko**. Děti si mohly v dílničce na místě vyrobit záložku do knihy s motivem zvířátka. Pro všechny malé návštěvníky bylo přichystáno po celou dobu akce nejen například malování na obličej, modelování balonku, ale i soutěže o drobné ceny.

Do organizace soutěží se zapojily i studentky **Vyšší odborné školy zdravotnické** pod vedením **Mgr. Marty Pechánkové**. Celým zábavným programem provázel **moderátor František Trnčák** a country skupina **Noví kaskadéři**.



Více informací a fotodokumentaci k akci naleznete na www.zdravemesto.brno.cz.

Kontakt:

Mgr. Ivana Draholová

vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město - Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

fax: 542 173 517

e-mail: zdrave-mesto@brno.cz

www.zdravemesto.brno.cz