



Světový den bez tabáku aneb cesta za čistým vzduchem

Trendem dnešní doby je zdravý životní styl a snaha zůstat déle mladí a zdraví. Nejde již jen o to, jak dlouho budeme žít, ale také o kvalitu života. Stále více se proto staráme o zdravou výživu, dostatek pohybu, pečujeme o svou pleť a snažíme se vyhnout stresu. Na druhé straně ale stojí stále diskutovaná otázka, která se týká problematiky kouření(ať jde o pasivní nebo jeho aktivní formu). Mnozí z nás si uvědomují, že ale tento styl do zdravého způsobu života moc nezapadá.

Světový den bez tabáku vyhlásila Světová zdravotnická organizace již v roce 1988 jako součást kampaně proti kouření, které dnes v ČR představuje jedno z nejvýznamnějších zdravotních rizik. Do této kampaně se zapojuje již tradičně i Zdravé město Chrudim. V letošním roce již sedmým rokem v rámci této kampaně pořádá Zdravé město Chrudim s Klubem českých turistů tradiční **výšlap na Sněžku**.

Sraz přihlášených účastníků je v 6.45 hodin u Divadla K.Pippicha v sobotu 23.května, odjezd v 7.00 hodin. Přihlášení účastníci musí zaplatit poplatek 200,- Kč v Informačním centru na Resselově náměstí do pondělí 18.května (součástí účastnického poplatku je drobný dárek). ***Pokud do této doby nebude poplatek uhrazen, budou místa postoupena dalším zájemcům.*** Přihlášení u KČT zaplatí poplatek panu Jiřímu Jahnickému.

Bohužel z plánovaného výstupu na Sněžku z polské strany jsme byli nuceni odstoupit z důvodu uzavření všech přístupových cest na polské straně do odvolání.

Připraveny jsou následující trasy :

1. Špindlerovka, Sněžka, Růžohorky, Pec pod Sněžkou
2. Špindlerův Mlýn, Kozí hřbety, Luční bouda, Sněžka, Růžohorky, Pec pod Sněžkou
3. Špindlerův Mlýn, Svatý Petr, Výrovka, Luční bouda, Sněžka, Pec pod Sněžkou
4. Pec pod Sněžkou, lanovkou na Sněžku, Luční bouda, Výrovka, Pec pod Sněžkou (11,5km).

Po zdolání vrcholu proběhne na Sněžce společné foto a předání pamětního listu se speciálním razítkem.