

# Zdravý mikroregion „Drahanská vrchovina“ pořádal ve dnech 23. – 27. května 2011

## KAMPAŇ DEN BEZ TABÁKU

Ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem, dislokovaným pracovištěm podpory zdraví Brno proběhly na Základních školách tyto akce:

**Na Základní škole Podomí** – proběhlo 23. května pro žáky první a druhé třídy maňáskové divadelní představení „**CIGARETA RETKA**“, kde děti spolu s Bumbrlínkem nejdříve pomocí hry Semafor určovaly, co je pro zdraví správné a co špatné. Bumbrlínek naučil děti správně dýchat. Maňásci Cigareta Retka, Srdíčko, Zoubek a Plíce (bratříčci Vdech a Výdech) vysvětlili dětem, jak je cigareta nebezpečná pro srdíčko i pro zdraví, jaký je „zabiják“ a že se s ní nemají kamarádit. Zoubek naučil děti písničku o čištění zoubků. Ve 4. až 9. třídách probíhaly přednášky „**Prevence kouření**“, které byly zaměřené na kouření jako formu závislosti. Žáci byli seznámeni s historií užívání tabáku, s chemickým složením cigaret, s mechanismem působení nikotinu a vzniku závislosti na něm i s nemocemi, které vznikají z kouření, s vlivem kouření na děti a způsoby odvykání kouření. Nacvičili si odmítnutí cigarety a své znalosti prověřili v testu „Co víš o tabáku“.



**Na Základní a mateřské škole Račice** - proběhlo 27. května pro žáky první a druhé třídy a pro děti mateřské školy maňáskové divadelní představení „**CIGARETA RETKA**“.



**Na Základní škole Drnovice** – proběhlo 25. května pro žáky 1., 2. a 3. třídy maňáskové divadelní představení **„CIGARETA RETKA“** a pro žáky 4. – 9. tříd přednášky **„Prevence kouření“**. Na závěr programu byl žákům předveden na modelu těhotné matky Zuzanky vliv kouření na nenarozené dítě.



**Akce se uskutečnily v rámci projektu „Uplatňování principů udržitelného rozvoje v mikroregionu Dražanská vrchovina“, který je financován z prostředků Revolvingového fondu MŽP.**

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

