

## Dny bez úrazů

### aneb Kurz první pomoci pro veřejnost na Dobříši

O víkendu 4. – 5. června 2011 se v rámci celorepublikového kampaně Dny bez úrazů konal kurz první pomoci pro veřejnost, který realizovala místní skupina Červeného kříže Dobříš.

Kurz v délce 12 hodin byl rozdělený na teoretickou a praktickou část. Absolvovalo jej celkem 19 účastníků, kteří si osvěžili své znalosti o nové metody a postupy v první pomoci a dozvěděli se informace o první pomoci v komplexní a ucelené podobě. Zakočení kurzu proběhlo formou teoretického testu i praktického řešení simulovaného zranění. Všichni účastníci praktická cvičení úspěšně absolvovali.

V rámci kurzu se přítomní učili reakce na běžná zranění – popáleniny, zlomeniny, krvácení – stejně jako resuscitaci, správné použití resuscitační masky či vyprošťování z automobilu.

Kampaň Dny bez úrazů pokračuje realizací zdravotnického závodu pro I. stupeň dobříšských základních škol.

*Projekt „Dobří(š) ve všech sektorech aneb spolupráce veřejného, neziskového a soukromého sektoru“ je financován z Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí a města Dobříše*

