

Zdravý mikroregion „Drahanská vrchovina“ pořádal ve dnech 1. – 23. října kampaň



50. ročník běhu Pístovickou riviérou – touto akcí, kterou pořádal TJ Vyškov – oddíl lyžování byla letošní kampaň zahájena. Běhu se zúčastnilo celkem 122 běžců ze 16 různých kategorií, od nejmladších žáků až po kategorii nad 60 let. Na vítěze čekaly medaile a ceny, všichni účastníci běhu obdrželi pamětní list.

Putování za vodou – proběhlo tradiční putování za studánkami, které pořádal OÚ Olšany a T.K. Wild Horse. Pochodu se zúčastnilo 20 účastníků, kteří se z Pozořic vydali po naučné stezce k Žalmanovu pomníku, dále po žluté a červené značce ke studánkám U Huberta a Na Hrázi, kde bylo zajištěno občerstvení, odtud zpět do Olšan.



Drakiáda v Lulči – probíhala na louce u kostela sv. Martina a pořádal ji Kulturní komise při OÚ a MO ČSSD. Děti pouštěly draky soutěžily o nejhezčího, nejmenšího, největšího, nejvýše a nejdéle létajícího draka, vydováděly se na skákacím hradu a na závěr si opekly špekáčky a čekala je sladká odměna.



Akce v MŠ Olšany – v rámci týdne zdraví si děti připravily a ochutnaly zdravé špízy z ovoce a zeleniny, zdravé svačinky a zúčastnily se sportovních her.



Akce v MŠ Ruprechtov – proběhla přednáška dentální hygienistky Zdravé zoubky, děti ochutnaly zeleninové a ovocné saláty, připravily výživovou pyramidu a vyzkoušely si jízdu zručnosti na kole nebo koloběžce.



Akce v ZŠ Račice – proběhla beseda Zdravý životní styl, děti tvořily zdravé jídlo, vyzkoušely si jízdu zručnosti na kole, koloběžce a odrážedlech a pouštěly draky.



Akce v ZŠ Nemojany – proběhly besedy Ve zdravém těle zdravý duch a Můj zdravý jídelníček, děti ochutnávaly zdravé potraviny, naučily se poskytovat první pomoc, dozvěděly se o civilizačních chorobách a ochraně zdraví. V rámci sportovního dne si zacvičily jógu a zahrály míčové hry. Žáci také zmapovali svůj způsob dopravy do školy.



Akce v MŠ Luleč – proběhla beseda s lékařkou Zdravá výživa, zdravý životní styl, děti si vytvořily výstavu ovoce a zeleniny, ochutnávaly zdravý jídelníček, připravovaly pomazánky pro rodiče a soutěžily v jízdě zručnosti Kolované.



Akce v MŠ Krásensko – v rámci akce Bába kořenářka děti poznávaly význam bylin pro zdraví člověka a ochutnávaly různé bylinkové čaje.



Akce v ZŠ Drnovice – probíhal Týden zdravé kuchyně ve školní jídelně, žáci připravovali ve školní družině zdravé recepty našich babiček. Žáci 1.- 5. ročníků připravili výstavu ovoce a zeleniny, ve všech ročnících probíhaly akce Týden zdraví ve výuce a Sportem ku zdraví.



Akce v ZŠ Podomí – žáci připravovali a ochutnávali receptury zdravých jídel, téma zdraví bylo včleněno do všech předmětů.



Krásenské oslavy podzimu a drakiáda – probíhaly po celý víkend na Rychtě. Zahájil je kurz podzimní vazby ze suchých i živých rostlin spojený s tematickým programem pro děti. V sobotu probíhala výsadba dřevin a podzimní údržba obecního sadu, v rámci kterého se konala i Drakiáda pro děti. Během víkendu probíhala v budově hasičky výstava zajímavých výpěstků místních zahrádkářů, během které probíhala ochutnávka štrúdlů spojená i s výměnou receptů.. Akce pořádali OÚ Krásensko a Lipka – pracoviště Rychta Krásensko.



Akce se uskutečnila v rámci projektu „Uplatňování principů udržitelného rozvoje v mikroregionu „Drahanská vrchovina“, který je financován z prostředků Revolvingového fondu MZP..