

TISKOVÁ ZPRÁVA – DNY ZDRAVÍ VE ZDRAVÉM MĚSTĚ

Město Karlovy Vary se v říjnu se svými aktivitami připojí ke kampani Národní sítě Zdravých měst „Dny zdraví“. Letošní ročník zahájí ve čtvrtek **20. října „DNEM PRO ZDRAVÍ“ Svaz diabetiků ČR, Územní organizace Karlovy Vary**, který akci pořádá pod záštitou primátora města Petra Kulhánka. **Od 10 do 17 hodin** bude pro veřejnost u **hlavní pošty** připraveno měření tělního tuku, krevního tlaku, krevního cukru i cholesterolu s možností konzultace zjištěných hodnot s odborníky. K dispozici budou samozřejmě bližší informace o činnosti organizace a po vyplnění dotazníku, bude každý zařazen do slosování o dárkové balíčky a poukazy. Akce má pomoci s osvětou této nemoci, která je sice nevyhléditelná, ale dá se s ní plnohodnotně žít. Počet nově zjištěných pacientů s touto civilizační nemocí bohužel stále stoupá.

Ve spolupráci se Svazem diabetiků ČR, Územní organizace Karlovy Vary, připravilo Město Karlovy Vary program také pro studenty středních škol. **27. října** si budou moci studenti na Obchodní akademii Karlovy Vary změřit síly ve vědomostní soutěži zaměřené na prevenci kouření, obezity a dalších tzv. civilizačních chorob.

Nedílnou součástí Dnů zdraví je také pohyb. V sobotu **29. října** při příležitosti „AMINOSTAR NATURAL CUPU 2011“ jsou všichni zváni na „**DEN ZDRAVÍ A POHYBU**“ do velkého sálu hotelu Thermal. Součástí je nejen zmiňovaný 7. ročník mezinárodní soutěže v naturální kulturistice mužů a fitness žen, ale i nabídka sportovních aktivit pro děti i dospělé. Celý den budou provázet ukázky dětské Zumbi, fitness Zumbi i dalších možností aktivního trávení volného času.

Pečujte o své zdraví a zapojte se s námi do celostátní kampaně na podporu zdravého životního stylu v České republice. „Dny zdraví“ Vám napoví jak předcházet zdravotním potížím a uchovat si tělesnou i duševní pohodu.

V příloze naleznete pozvánku na Den pro zdraví pořádaný Svazem diabetiků ČR, Územní organizace Karlovy Vary. Přiložený je také dotazník, který bude distribuován občanům před akcí i v den konání a vyzvednout si ho budou moci lidé ode dneška (10. 10.) také v obou budovách magistrátu města. Vyplněný dotazník odevzdají lidé v den a na místě konání Dne pro zdraví 20. 10. 2011.