

Brno, 16. 05. 2008

Kancelář Brno - Zdravé město Magistrátu města Brna

Světový den bez tabáku – Zvířátka také nekouří

Světová zdravotní organizace vyhláší **31. května Světovým dnem bez tabáku**. Tato celosvětová kampaň má upozornit na negativní vliv tabákového kouře na lidské zdraví a současně podpořit aktivity pro zdravý životní styl a propagaci nekouření.

Aby se Brňané dozvěděli co nejvíce o vlivu kouření na zdraví, ale také o možnostech jak se návyku zbavit pořádá u příležitosti Světového dne bez tabáku **Kancelář Brno-Zdravé město** Magistrátu města Brna ve spolupráci s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou **devátý ročník** akce **Zvířátka také nekouří**. Zábavný program pro rodiče s dětmi se bude konat v sobotu **24. května 2008** od 11 do 16 hodin v areálu Zoologické zahrady Brno.

Pro všechny, kdo v tento den do ZOO zavítají, bude v rámci akce „Zvířátka také nekouří“ připraven koncert kapely Noví kaskadéři, vystoupení skupiny country tanců Abanico a tanečního souboru Ilony Brunové i sportovní exhibice. Návštěvníci se mohou rovněž těšit na **autogramiádu světové rekordmanky v bezmotorovém létání Hany Zejdové**. Pro děti budou připraveny recesistické protikuřácké soutěže. Od 14.30 hod potěší nejmenší diváky představení loutkového divadla.

Na **Stánku zdraví VZP** budou mít návštěvníci možnost nechat si změřit krevní tlak, tělesný tuk a obsah oxidu uhelnatého v plicích. Odborníci z **Ligy proti rakovině Brno** zde budou rovněž radit, jak předcházet onkologickým onemocněním a pro zájemce bude připravena **Škola odvykání kouření** s praktickými doporučeními, jak skoncovat s nezdravým návykem.

* * *

Doplňující informace

V České republice kouří téměř třetina obyvatel, tj. asi **dva a půl milionu osob**, a přibližně 1,75 milionu z nich by chtělo s kouřením přestat. Ročně se u nás pokouší kolem milionu kuřáků zbavit svého návyku, avšak jen asi 50 000 z nich je ve své snaze úspěšných. Přitom kouření je podle Ligy proti rakovině v ČR příčinou více než 20 000 úmrtí ročně. Varující je zjištění, že **30% kuřáků u nás tvoří děti**. Od roku 1994 se počty dětských kuřáků v případě chlapců zdvojnásobily a u dívek dokonce ztrojnásobily.

Podle průzkumu, provedeného v rámci preventivního programu „Normální je nekouřit“, pochází téměř 30 % dětí z rodin kuřáků, z čehož téměř u 10 % dětí kouří matka i otec. Vlivu kouřících

rodičů i prarodičů bylo vystaveno téměř 60 % dětí, vlivu kouření v „širší rodině“ více než tři čtvrtiny dětí. První kuřácké pokusy má za sebou už 8% osmiletých dětí, a to především z rodin, kde někdo z dospělých kouří. Smutným faktem zůstává, že kouření rodinných příslušníků významně snižuje účinnost školních výchovně-vzdělávacích protikuřáckých aktivit pro děti a mládež.

Kontakt:**Mgr. Ivana Draholová**

vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: zdrave-mesto@brno.czwww.zdravemesto.brno.cz