

---

**Tisková zpráva č. 1/10/2010**

---

**4. 10. 2010**

### Dny zdraví

Dnešním dnem odstartovaly v řadě Zdravých měst tzv. Dny zdraví, které jsou zaměřeny především na podporu celkové fyzické, duševní i sociální pohody. Kopřivničané si budou moci v rámci kampaně například procvičit paměť, naučit se meditovat či masírovat, besedovat na téma bezdomovectví, nebo se přesvědčit o tom, že i handicapovaný cestovatel může projezdit celý svět...

**Akce pořádané v rámci Dnů Zdraví v Kopřivnici:**

- 5. října 2010: Trénování paměti, Městská knihovna Kopřivnice, od 18 hodin
  - 6. října 2010: Japonsko - Jiří Mára, Městská knihovna Kopřivnice, od 17 hodin.
  - 6. října 2010: Beseda na téma Bezdomovectví, NDC Racek, od 14:30 hodin
  - 9. října 2010: Kurz laických masáží III - masáž nohou, Čajovna Mandala, 10 -18 hodin
  - 10. října 2010: Meditativní seance Vibrace vědomí, Čajovna Mandala, od 18 hodin
- Více informací naleznete na v Kalendáři akcí na [www.koprivnice.cz](http://www.koprivnice.cz).

Dny zdraví zastřešuje Státní zdravotní ústav, který v souvislosti s kampaní připravil soutěže:  
„Přijmi a vydej 2010“ <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/s-pohybem-kazdy-den-2010-1>  
„S pohybem každý den“ <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/prijmi-a-vydej-2010>

**Ing. Mgr. Lucie Petříčková**

Oddělení vnějších vztahů

Tel.: 556 879 439, mobil: 733 145 668

Email: [lucie.petrickova@koprivnice.cz](mailto:lucie.petrickova@koprivnice.cz)