

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY 2010

Motto: Prodluž si život, buď aktivní!
16. – 22. 9. 2010



Projekt Jihlava – Zdravé město a MA21



ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA - ETM a EDBA 2010

Kampaň Evropský týden mobility nabízí možnost propagovat každodenní fyzickou aktivitu (pěší chůze a jízdu na kole jako vhodné způsoby přepravy).

Zdraví a mobilita - na tato témata se letošní Evropský týden mobility 2010 zaměřil pod heslem „*Prodluž si život – buď aktivní!*“. Masivní nárůst automobilové dopravy v posledních letech, zejména ve městech, vedl k nárůstu odporu veřejnosti proti hluku, znečištění ovzduší, které rostoucí doprava ve městech způsobuje. Motorizovaná doprava má vliv jak na dýchání, tak na kardiovaskulární systém, způsobuje stres a ten zpětně působí na naše zdraví.

Trvalá opatření:

- 1) Vybudování bezbariérových zastávek MHD – projekt: „Bezbariérové úpravy zastávek MHD a dopravní telematika“.
- 2) Revitalizace sídliště Královský vršek včetně řešení otázky parkování.
- 3) Rozšíření sítě turistických tras pro pěší, cyklisty a další cílové skupiny turistů v rámci projektu: „Stříbrné pomezí“.
- 4) Vybudování nových chodníků, veřejného osvětlení, bezbariérové zastávky MHD a dopravního hřiště v lokalitě Pávov v rámci projektu: „Regenerace veřejných prostranství v části města Jihlava – Pávov“.
- 5) Regenerace a rozvoj dětských hřišť v Jihlavě – II. etapa.

Město Jihlava podporuje Evropský týden mobility a Evropský den bez aut prostřednictvím projektu Jihlava – Zdravé město. Na základě rozhodnutí Rady města Jihlavy připojit se k této kampani a po podpisu Charty 2010 připravilo město Jihlava ve spolupráci s partnerskými organizacemi následující program:

Evropský týden mobility byl zahájen ve čtvrtek 16. září na Masarykově náměstí akcí „Mezi světy“. Lidé mohli nahlédnout do světa handicapovaných a zažít na vlastní kůži každodenní realitu při chůzi s bílou holí (s klapkami na očích nebo simulačními brýlemi) a při pohybu na invalidním vozíku.



Na horním Masarykově náměstí senioři navštívili pojízdné centrum dentální hygieny „Projekt Corega Senioři“.



V pátek probíhal v gotické síni jihlavské radnice zdravotně-výchovný program pro děti „Zdravé zuby“.



Sobota 18. září – to byl v Jihlavě XX. ročník Dne otevřených dveří památek „Duše památek“. Vedle volného přístupu do řady památek, které běžně nejsou dostupné veřejnosti, se na náměstí a jinde ve městě odehrával bohatý kulturní program.



V neděli 19. září se večer šlo s lampióny na lampiónový průvod s povídáním na téma: „Jak se vyhnout úrazům v dopravě“. Pro děti, které si chtěly vyrobit svůj vlastní lampión připravilo Centrum pro rodinu a sociální péči Vysočina dílničky.



V pondělí 20. září proběhlo na horním Masarykově náměstí „Odpadové ekoklání škol“, soutěže žáků ZŠ v disciplínách souvisejících s tříděním odpadů; ukázky obřího Člověče, nezlob se a EKOpexesa; prezentace výrobků z recyklátů, fotografická výstava o třídění odpadů a stavebnicová herna pro maminky s dětmi a zábavné soutěže o recyklaci odpadů. Součástí akce byl též pokus o nový český rekord - největší EKOZoologická zahrada na internetu. Děti během dopoledne soutěžily v tvorbě co možná nejkrásnějšího zvířete postaveného z víček od PET lahví. Porota ocenila jako nejhezčí výtvar papouška, kterého vyrobily děti ze školy v Lukách nad Jihlavou. Druhým nepovedenějším dílem byl delfín od žáků ze ZŠ Hradecká v Telči a třetí skončila ZŠ Kollárova.



Součástí dne byla i výstava techniky a ukázka vzorků, kterou zajistila společnost Služby města Jihlavy, s.r.o. ve spolupráci se společností ASMJ, s.r.o. Jihlava.



V úterý na Masarykově náměstí zorganizovalo město Jihlava ve spolupráci s občanským sdružením Zdravá Vysočina „Jihlavský den zdraví“. Program byl opravdu nabitý: měření cholesterolu, krevního tlaku, tělesného tuku, glykémie, BMI, fyzické zdatnosti, hodnocení kardiovaskulárních rizik, dále poradna zdravého životního stylu, vyšetření spirometrem a bodystatem, ukázky první pomoci, nabídka zdravotněvýchovných materiálů, prohlídka sanitního a hasičského vozu. Hasičský záchranný sbor a Zdravotnická záchranná služba předvedly ukázky své práce v terénu. Atraktivní byla také ukázka bossaballu, sportu, s nímž do Jihlavy přijeli profesionální hráči.







Evropský den bez aut

V Jihlavě byl 22. září omezen průjezd automobilové dopravy v horní části Masarykova náměstí. Ve stáncích mohli občané získat užitečné informace o ekologii, dopravě a zdravém životním stylu. Děti bavil Václav Upír Krejčí, během dne se obyvatelé města pokusili o překonání národního rekordu ve sběru použitých spotřebních baterií (Ecobat). Ti, kteří se rádi projdou, se vydali s p. Neubauerem „Po stopách jihlavské historie“.



