

# Světový den bez tabáku – Zvířátka také nekouří

## souhrnná zpráva



### Kancelář Brno-Zdravé město, Magistrát města Brna

U příležitosti **Světového dne bez tabáku** uspořádala v sobotu 26. května 2007 **Kancelář Brno-Zdravé město** Magistrátu města Brna ve spolupráci s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR již **8. ročník** zábavného odpoledne pro děti a rodiče **Zvířátka také nekouří**. Akce v příjemném přírodním prostředí Zoologické zahrady Brno se zúčastnilo **přes tři tisíce Brňanů**. Podpořit všechny zájemce o zdravý životní styl, a zejména ty, kteří chtějí s kouřením skoncovat, přišli také 1. náměstkyně primátora města Brna **RNDr. Barbora Javorová** a zástupce Všeobecné zdravotní pojišťovny **Ing. Vladimír Pardík**.



Program akce je tradičně sestavován tak, aby přitažlivou formou poskytl návštěvníkům **informace o vlivu kouření na zdraví** a současně také nabídl zajímavé **možnosti, jak trávit volný čas zdravě, bez tabákového kouře**.



Ve **Škole odvykání kouření** nabízela **Ing. Iva Hrnčířiková** z Poradny zdravé výživy a odvykání kouření Masarykova onkologického ústavu rady všem, kdo se chtějí škodlivého návyku zbavit. Zájemci si zde také mohli nechat změřit obsahu oxidu uhelnatého v dechu a přesvědčit se, o kolik víc této látky vytěšňující kyslík z krve obsahuje dech kuřáka oproti člověku, který nekouří. V rámci svého vystoupení upozornila Ing. Hrnčířiková na současný neradostný trend spočívající v nárůstu počtu „dětských“ kuřáků a rovněž zvyšujícím se podílu kouřících děvčat.

Ve **Stánku zdraví** Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR si během akce nechalo více než 500 návštěvníků změřit krevní tlak, puls a tělesný tuk a získalo zde také užitečná doporučení jak ozdravit svůj způsob života. V případech, kdy naměřené hodnoty krevního tlaku dosahovaly kritických hodnot, přítomní lékaři hned na místě doporučili těmto osobám úpravu životosprávy a provedení dalších podrobnějších vyšetření.



Na pódiu u Safari a v jeho okolí probíhal od dopoledních hodin **zábavný program**. Řada účinkujících tentokrát zapojila diváky i do svých vystoupení a tak si zájemci mohli vyzkoušet country tance se souborem **Abanico**, rodiče se zase s chutí připojili ke svým dětem v závěru tanečního vystoupení **Studia Ilony Brunové**.



Rovněž divadelní představení **Brněnských písničkových tetin** malé účastníky akce nejen pobavilo, ale také jim umožnilo předvést své recitační a pěvecké umění. Hbitost a pohotovost si pak děti vyzkoušely nejen v **recesistických soutěžích** o ceny jako byl např. hod cigaretou do popelnice a překážková dráha se zátěží obří cigarety, ale také pod vedením basketbalové reprezentantky **Slávky Masárové** při zábavných hrách s basketbalovým míčem. Po celý den hrála k poslechu oblíbené písničky country a westernová skupina **Noví kaskadéři**.



Více informací a fotodokumentaci akce naleznete na [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)

**Mgr. Ivana Draholová**  
**vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město**  
**Magistrát města Brna**  
**tel.: 542 173 075**  
**fax: 542 173 517**  
**e-mail: [zdrave-mesto@brno.cz](mailto:zdrave-mesto@brno.cz)**  
**[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)**

V Brně dne 28. května 2007