

# EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

## 16.–22. ZÁŘÍ



### pátek 16. září

**Jihlavská hodinovka** | 15. závod v rámci Běže Vysočiny | stadion Na Stoupách | <http://bezecvysociny.cz>, začátek 16:40 hod.

### sobota 17. září

**Nordic/priessnitz walkingová procházka** | 14.00–cca 18.00 | start i cíl – Český mlýn | délka trasy: cca 8 km, nenáročný terén vhodný pro všechny věkové kategorie bez ohledu na fyzickou kondici | **program:** nastavení holí účastníkům, rozvíčka – zahřátí, instruktaž správné techniky nordic walkingu, chůze, zastávka – ukázka a nácvik rehabilitačního dýchání, chůze, ochlazování dolních končetin, strečink

**Zažít město jinak** | **sousedská slavnost v Komenského ulici pro celé rodiny** | 10:00–22:00 | kulturní a společenský program: čtení poezie, sportovní aktivity pro děti, divadelní a hudební představení, vernisáž, výstavy na ulici, knižní bazar, módní přehlídka a další

**LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD** po hradbách s jihlavskými příběhy, vypráví Mgr. Silvie Čermáková | **start: Masarykovo náměstí – sraz 19.30 u morového sloupu**

### neděle 18. září

**Naučná stezka STARÁ PLOVÁRNA s průvodcem** | 14:00–15:00 | sraz před domem Křížíkova 41 (první stanoviště naučné stezky)

**Den otevřených dveří v Dopravním podniku města Jihlavy, a.s.** | 10:00–16:00 | okružní jízdy kloubovým trolejbusem v trase DPmJ – Březinova – Masarykovo náměstí – DPmJ

**Putování po stopách jihlavské tramvaje** | 10:00, 11:00, odjezd starým autobusem z Masarykova nám. (návštěva původní tramvajové vozovny, most u Jánů, prohlídka vaku původní jihlavské tramvaje a původních tramvajových kolejí)

### pondělí 19. září

**DO PŘÍRODY KOLO-PĚŠKY** | soutěž družstev pro žáky 2. a 3. ročníku ZŠ | **Dětské dopravní hřiště v Jihlavě**

**Kulatý stůl na téma dopravy** | 16:00–18:00 | DIOD | představení projektu „Kolmo, busem, pěšky s jihlavskými ježky“, diskuse nad tématy z oblasti dopravy z Fóra ZM a MA21

### úterý 20. září

#### Jihlavské dny zdraví – Masarykovo náměstí horní

**KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM** | **OSVĚTOVÁ VÝSTAVA Ligy proti rakovině** „Labyrint zdraví“ na téma zdravý životní styl a prevence rakoviny | **SOUTĚŽNÍ HRÁTKY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ** „Zkus, jak jsi na tom aneb HRÁTKY PRO ZDRAVÍ A O ZDRAVÍ“ | **VYŠETŘOVNA** – nabídka vyšetření základních parametrů zdravotního stavu (tlak krve, měření hmotnosti, BMI, % tělesného tuku, měření hladiny cholesterolu, poradenství, zdravý životní styl, nádorová prevence, odvykání kouření, nácvik samovyšetřování prsů a dermatologická vyšetření) | **INFORMAČNÍ CENTRUM** s bohatou nabídkou osvětových populárně naučných i odborných publikací | **PÓDIOVÁ VYSTOUPENÍ** – vystoupení dětí i dospělých

**Prezentace partnerů v oblasti zdravého životního stylu** | **Zdravé město Jihlava** – zdravý životní styl, propagace sítě nekuřáckých restaurací, naučných stezek, cyklostezek, balónky | **Státní zdravotní ústav Jihlava** | **Zdravá Vysočina** | **Elektro-bicykl.cz** | **Křemešník – „Segway“** – elektrické dvojkolky, možnost vyzkoušet si jízdu | **Eurocentrum Jihlava** | **MMR ČR** – informace o možnostech čerpání z fondů EU a soutěži pro SŠ „Navrhni projekt“ | **Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR** – osvěta, edukace a informace z oblasti veřejného zdravotního pojištění | **Česká průmyslová zdravotní pojišťovna** – informační stánek, maketa tlustého střeva

**MEZI SVĚTY** | nahlédnutí do světa handicapovaných, možnost vyzkoušet si každodenní realitu nevidomých a vozíčkářů. | **Informační stánky:** Liga vozíčkářů, Centrum pro zdravotně postižené Kraje Vysočina, DMA Praha s.r.o.

**Kávu po tmě** | 13:30–16:30 | historická budova radnice, organizátor SVOŠS, o.p.s. Jihlava

### středa 21. září

#### Jihlavské dny zdraví | Masarykovo náměstí horní

**KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM** | **program stejný jako v úterý 20. září**

**S Bílým kruhem do bezpečí** | 15:00–16:00 | **dovednostní soutěž pro děti** – plnění úkolů dětí na stanovištích – hod kroužkem na cíl, skládání puzzle, prolezení tunelu, složení symbolu BKB pomocí prstíků na noze z barevných kamínků apod.

**Zásah Hasičského záchranného sboru a Zdravotnické záchranné služby při simulované havárii osobních aut** | 16:00–17:00 | Masarykovo náměstí

### čtvrtek 22. září

**DEN BEZ AUT** | 10:00–18:00 | **ulice Tyršova, Smetanovy sady** | moderátor z Rádia Region | **Prezentace UDRŽITELNÉ MOBILITY** | **Zdravé město Jihlava** – zdravý životní styl, propagace sítě nekuřáckých restaurací, naučných stezek, cyklostezek, balónky | **Křemešník – „Segway“** – elektrické dvojkolky, možnost vyzkoušet si jízdu | **Městská police** – kvízy, jak se správně chovat na cyklo/pěší stezce | **Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR** – osvěta, edukace a informace z oblasti veřejného zdravotního pojištění | **VŠPJ – Inline školička** – základy jízdy na kolečkových bruslích pod vedením KS VŠPJ, vlastní brusle a helmu s sebou (10:30, 14:00, 16:00) | **BESIP | LÍZÁTKOVÝ ZÁVOD** – závody pro nejmenší – koloběžky/odrážedla, 14.30–15.30, LÍZÁTKO pro všechny účastníky – hlavní cena KOLOBĚŽKA | **KOLA PRO AFRIKU**, 10:00–18:00, sbírka kol, [www.kolaproafriku.cz](http://www.kolaproafriku.cz) | **CYKLOJÍZDA**, 18:00, pro všechny účastníky drobné dárky + losování cen – vstup do Robinsona, Vodního ráje, ZOO Jihlava apod.

#### MHD na všech linkách celý den ZDARMA

**Den komunální techniky** – Krajská správa a údržba silnic Vysočiny | **Masarykovo nám.**

**Den Charity** | **Masarykovo nám.** | ukázka činnosti a vystoupení klientů

**POCHODEM PROTI ALZHEIMEROVĚ CHOROBĚ** | sraz letní kino v Jihlavě, Březinovy sady | 15:00–17:00 | příchod vedle letního kina, seznámení s trasou, obdržení kartičky účastníka | 16:00–18:00 příchod k cíli – k zábavnímu parku Robinson

#### akce podporující udržitelnou mobilitu:

### neděle 11. září

**Jihlavský pulmaratón** | **Masarykovo náměstí** | 8:00–15:30 | SLIBY – CHYBY - <http://www.jihlavskypulmaraton.cz/s/novinky>

### sobota 24. září

**RVYTO a SK Polytechnik – Asfaltová výzva Lyžařského Jihlavska** | 10:00, Javořice | 14:00, Rácovský kopec | 20:00, Vrchlického ulice | závod nebo projížďka s celou rodinou | kategorie: brusle, kolečkové lyže, koloběžky | <http://www.rvyto.cz/>, <https://www.facebook.com/lyzarskejihlavsko>

Kancelář primátora, Masarykovo nám. 97/1, Jihlava, tel. 567 167 125/124, 731 540 526/603 166575, [www.jihlava.cz](http://www.jihlava.cz)



ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ!

Chytrá a čistá mobilita. Silná ekonomika.

[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)

Ministerstvo životního prostředí

