

DEN ZDRAVÍ s Během naděje

středa 2. října 2019 | 9.30–15.00
areál Chrudimské nemocnice

BEZPLATNÁ PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ

- měření krevního tlaku • měření hladiny cukru v krvi (**NALAČNO**, 9.30–11.00) • stanovení hladiny cholesterolu (9.30–13.00, odběrová místnost) • prevence karcinomu prostaty (9.30–13.00, odběrová místnost) • anonymní testování na HIV (9.30–13.00, odběrová místnost) • poradna očkování - KHS (9.30–13.00) • ukázky správné hygieny rukou • konzultace nutriční poradkyně • nácvik správné manipulace s novorozencem a zdravý životní styl budoucích maminek - Fakulta zdravotnických studií Univerzita Pardubice • prevence alkoholismu a konzumace energetických nápojů – KHS
- ukázky tejpování – Hamzova léčebna Košumberk • preventivní měření tlaku chodidel – Hamzova léčebna Košumberk
 - „STK pro chlapy“ – preventivní a osvětový program pro muže – Nadační fond Petra Koukala
 - „BELLIS – mladé ženy s rakovinou prsu“ – samovyšetření prsou na nácvikovém modelu
 - ukázky šátkování miminek s Mama klubem Chrudim (12.00–14.00)

DOPROVODNÝ PROGRAM

- ochutnávka zdravých svačinek a potravin – Kruh zdraví, Petrklíč • profesionální a domácí péče – VITAPUR • prostředky nutriční podpory – Nutricia • prodejní stánky – Centrum J. J. Pestalozziho a Domov sociálních služeb Slatiňany • zdravé a bezpečné ukládání potravin – Zelený dům Chrudim • ochutnávka čajů a vitamínů – Lékárna.cz

VENKOVNÍ WORKSHOPY

- sportovní aktivity • hry pro nejmenší – Mama klub • soutěž v resuscitaci, prevence intoxikace, osvěta dárcovství krve – Český červený kříž • prevence závislostí – Policie ČR • prevence drogových závislostí – Šance pro Tebe • hrou proti AIDS – Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim • pohybové aktivity pro menší děti s Lékárnou.cz

Lékárna - sleva 10 % na veškerý sortiment volného prodeje

Součástí Dne zdraví je tradiční Běh naděje,
humanitární akce spojená se sbírkou zaměřenou na podporu výzkumu rakoviny.
9.30–14.00 | zahrada Chrudimské nemocnice

Těšíme se na vás!

Pořadatelem akce je Chrudimská nemocnice a Zdravé město a místní Agenda 21 Chrudim.

Záštitu nad akcí převzali radní Pardubického kraje pro zdravotnictví Ladislav Valtr a starosta města Chrudim František Pilný.

V případě nepříznivého počasí nebo z provozních důvodů změna programu vyhrazena.

