

Cesta za čistým vzduchem

Jihlava

Světový den bez tabáku



31. 5. 2017

Vstup na Bránu Matky Boží zdarma! 9.00–17.00

Přijďte a podpořte zdravý život bez kouření!

Projekt Zdravé město Jihlava a Kolmo, busem, pěšky
s jihlavskými ježky – propagace zdravého životního stylu

Parkán 9.00–15.00

měření zanesení plic CO, měření tlaku, % tělesného tuku, BMI

Kouření cigaret a jeho následky – diskuse s odborníky SZÚ, soutěže

Maják – svítí pro vás, z.s. – tvořivé dílničky pro děti

Balonek pro děti po zdolání „Brány“!

5. 6. 2017 | 14.00–18.00

Nordic/priessnitz walkingová procházka

start – Masarykovo náměstí | délka trasy:

cca 8 km, nenáročný terén vhodný pro

všechny věkové kategorie bez ohledu na

fyzickou kondici | program: nastavení holí

účastníkům, rozcvička – zahřátí, instruktáž

správné techniky nordic walkingu, chůze,

zastávka – ukázka a nácvik rehabilitačního

dýchání, chůze, ochlazování dolních

končetin, strečink

pořádá Zdravé město Jihlava

informace: Ing. Soňa Krátká,

koordinátorka PZM a MA21, tel.: 565 591 822

e-mail: KOORDINATORMA21@jihlava-city.cz,

www.jihlava.cz/zdravemesto

www.jihlava.cz/zdravemesto

ekomob
čistá mobilita

Ministerstvo životního prostředí
www.mzp.cz

 STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY
www.sfpz.cz

 Kraj Vysočina
ZDRAVÝ KRAJ

 VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

 NEMOCNICE
JIHLAVA

 SZÚ

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky a Ministerstvem životního prostředí.