

JIHLAVSKÝ DEN ZDRAVÍ

v rámci Evropského týdne mobility

Masarykovo náměstí

16. 9. 2020

9:00–17:00 hod.



Statutární město Jihlava, Projekt Zdravé město a místní Agenda 21

Informace o zdravém životním stylu / propagace Fairtrade a udržitelného rozvoje / přehled cyklostezek, naučných stezek, volnočasových zón ve městě apod. / dílničky pro děti

Sbírka kol a brýlí pro Afriku

Ve spolupráci s eLens s.r.o. a Kola pro Afriku o.p.s.

Městská policie Jihlava

Informace o prevenci kriminality / dopravní testy pro děti a dospělé

Kraj Vysočina

Informace o aktivitách Zdravého Kraje Vysočina

Státní zdravotní ústav, Zdravá Vysočina, z.s.

Vyšetření základních parametrů zdravotního stavu – krevní tlak, hmotnosti, BMI, % tělesného tuku, hladina celkového cholesterolu a cukru z kapky krve / konzultace výsledků vyšetření / poradenství v oblasti zdravého životního stylu / nabídka zdravotně výchovných materiálů

Nemocnice Jihlava, poradna pro odvykání kouření

Konzultace a poradenství v oblasti odvykání kouření

Psychiatrická nemocnice Jihlava

Informace o duševních poruchách, možnostech léčby / základní konzultace případných problémů

Centrum duševního zdraví Jihlava

Služby pro lidi s duševním onemocněním / péče multidisciplinárního komunitního týmu pro osoby se závažným duševním onemocněním

Rozkoš bez rizika

Anonymní testování protilátek HIV v sanitním voze / poradenství

Bezpečně za volantem

Testování zraku na optickém přístroji / měření síly ostrosti zraku a diagnostika základních očních vad / vstupní hala radnice / 13:00–17:00

Loono

Preventivní projekt "Žiješ srdcem" / prevence infarktu a mozkové mrtvice, seznámení s příznaky / předvedení a nácvik účinné první pomoci pod dohledem vyškolených mediků

VZP ČR

Informace z oblasti veřejného zdravotního pojištění / aktuální benefity a bonusy pro klienty

ČPZP

Informace o zdravotním pojištění u ČPZP / přehled bonusů pro klienty / aktivity pro děti

Oblastní charita Jihlava

Informace o službách / prezentace nově vzniklé služby Poradna pro Gambling Kraje Vysočina / výstava kompenzačních pomůcek / prodej výrobků Denního stacionáře Pohodář

Život 99

Informace o možnosti péče v domácím prostředí / překvapení pro děti / **Stiskni v tísní**, aneb zkuste si tíšňové tlačítko

Roska

Informace o podpoře pacientů s roztroušenou sklerózou / informace o aktivitách, které nabízí Jihlavská pobočka

Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina

Sociální poradenství pro osoby se zdravotním postižením / prezentace kompenzačních pomůcek / distribuce euroklíčů

Klára pomáhá

Prezentace služeb Unie pečujících

TYFLO ČR a Organizace nevidomých z.s.

Prezentace služeb centra / ukázka kompenzačních pomůcek pro nevidomé a zrakově postižené / ukázky výrobků klientů a jejich prodej

BESIP

Preventivní aktivity z oblasti bezpečnosti silničního provozu pro děti i dospělé / dráha se simulačními „opilckými“ brýlemi / kvízy, soutěže

TRIVIS – SŠV a VOŠ Jihlava, s.r.o.

Předvedení a nácvik první pomoci pod vedením instruktorů

Spolu chutně a jednoduše, aneb svačiny trochu jinak

Propagace zdravého stravování / názorné ukázky chystání zdravých svačin s ochutnávkou (zajišťuje Ing. Ivana Pólová, podpořeno z dotace v rámci PZM a MA 21)

Eurocentrum a Europe Direct Jihlava

Zábavně na skok do EU / hry, kvízy, soutěže

Baseballový klub Ježci Jihlava

Předvedení baseballu s možností nácviku odpalu v nafukovacím odpa-lišti / program sportovní přípravy pro malé děti

Elitavers Jihlava

Olympijský běh pro žáky 1. stupně ZŠ / 9:00–12:00

Sportík active

Sportovní soutěže a aktivity pro děti / 12:00–17:00

S bílým kruhem do bezpečí

Sportovní soutěže a aktivity pro děti v doprovodu rodičů / 14:00–17:00

Slaňování hradeb s VŠPJ

Park Gustava Mahlera / 10:00–16:00

Divadelní představení Brejle

Divadlo Diod 19:00 / vstup zdarma / výdej bezplatných rezervačních lístků 7.–15. 9. 2020 v Turistickém informačním centru / Masarykovo nám. 2, Jihlava

Změna programu vyhrazena!

Kontaktní osoba: Mgr. Alice Jandejsková, tel.: 565 591 863
Podrobné informace: www.jihlava.cz/kalendar

