

# JIHLAVSKÝ DEN ZDRAVÍ

Projdí se s námi!

v rámci Evropského týdne mobility

Masarykovo náměstí

17. 9. 2019

9:00–17:00 hod.

## Statutární město Jihlava, Projekt Zdravé město a místní Agenda 21

**Informace o zdravém životním stylu**, propagace Fairtrade, udržitelného rozvoje, přehled cyklostezek, naučných stezek, volnočasových zón ve městě apod. / Reflexní samolepka a balonek pro děti

## Sbírka kol a brýlí pro Afriku

Ve spolupráci s eLens s.r.o. a Kola pro Afriku o.p.s.

## Kraj Vysočina, Regio 20-20 a BESIP

**Ukázka možností udržitelné mobility**. Přijďte si prohlédnout a vyzkoušet elektrokola a elektrokoloběžky, nákladní elektrokola, nízkoemisní auta a auto na vodík, CNG autobus / informace o možnostech sdílení kol a aut – bikesharing a carsharing / info panel chytrého města (k pěší a cyklo dopravě) – SMART cities / historický bus / prezentace cyklostezek a další

## Státní zdravotní ústav, Zdravá Vysočina

**Vyšetření základních parametrů zdravotního stavu** – krevní tlak, měření hmotnosti, BMI, % tělesného tuku, hladina celkového cholesterolu z kapky krve, konzultace výsledků vyšetření / poradenství v oblasti zdravého životního stylu / nabídka zdravotně výchovných materiálů

## Nemocnice Jihlava, poradna pro odvykání kouření

Měření CO<sup>2</sup> ve výdechu

## MUDr. Petra Škurlová / 12:00–16:00

Vyšetřování mateřských znamének, poradenství

## Psychiatrická nemocnice Jihlava

**Informace o duševních poruchách**, možnostech léčby, základní konzultace případných problémů

## Zdravotnická záchranná služba Kraje Vysočina / 9:00–13:00

**Stan pro mimořádné události** / technické vozidlo pro mimořádné události, ukázka sanitního vozu, nácvik správného postupu při poskytování první pomoci a resuscitace / vč. automatického externího defibrilátoru

## Loono

**Projekt "prsa-koule"**, praktická možnost nácviku samovyšetření prsu a varlat na modelech pod dohledem vyškolených mediků

## VZP ČR

**Informace z oblasti veřejného zdravotního pojištění** / aktuální benefity a bonusy pro klienty

## ČPZP

**Informace o zdravotním pojištění u ČPZP** přehled bonusů pro klienty, tetování pro děti

## Život 99

**Představení osobní asistence a tísňové péče** / možnost vyzkoušet si „tísňové tlačítko“, prodej výrobků

## Roska

**Informace o podpoře pacientů s roztroušenou sklerózou** / aktivity, které nabízí Jihlavská pobočka

## Centrum pro rodinu Vysočina

**Informace o aktivitách, které centrum nabízí** / Pohyb nás baví – společné pohybové aktivity pro rodiče s dětmi, skákání v pytli, chůze na chůdách, dílničky

## Maják – svítí pro Vás

**Informace o poskytovaných službách** / dílničky pro děti

## Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina

Prezentace služeb centra

## Ekoinfocentrum

**Informace o zdravém životním stylu**

## Eurocentrum a Europe Direct Jihlava

**Informace o EU** / dotační možnosti, hry, kvízy, soutěže

## Děti a stromy

**Lesní klub Hájenka** – informace o nabízených službách / zážitkový chodníček

## Baseballový klub Ježci Jihlava

**Předvedení baseballu s možností nácviku odpalu** v nafukovacím odpalšti / program sportovní přípravy pro malé děti

## Elitavers

**Sportovní program pro děti a dospělé**

## Coody outdoor

**Překážková dráha pro děti**

## Spolu chutně a jednoduše, aneb svačiny trochu jinak

**Propagace zdravého stravování** / názorné ukázky chystání zdravých svačin (organizátor Ing. Ivana Pólová, podpořeno z dotace v rámci PZM a MA 21)

## S bílým kruhem do bezpečí

**Sportovní soutěže a aktivity pro děti v doprovodu rodičů** (organizátor Nebojte se policie z.s., podpořeno z dotace v rámci PZM a MA 21)

## Sokol spolu v pohybu – Tělocvična Sokola Jihlava / 16:00–20:00

Otevřená hodina pro veřejnost a nové zájemce

## Slaňování hradeb s VŠPJ

Park Gustava Mahlera, 10:00–16:00

## Bryčkou jihlavskými ulicemi / 10:30–16:30

**Vyzkoušejte udržitelný způsob dopravy** a projedte se jihlavskými ulicemi s panem Pavlem Divišem

## Cyklojízda

**Masarykovo náměstí 17:00** – cíl: areál Český mlýn / zmrzlina pro účastníky v cíli zdarma

Změna programu vyhrazena!