

Brno 12. 5. 2016

Brněnské dny bez úrazů – prevence tonutí i záchrana lidských životů

S cílem upozornit na problematiku úrazů se v rámci **projektu Brno – Zdravé město** uskuteční ve dnech **od 18. května do 5. června 2016** již **17. ročník** kampaně **Brněnské dny bez úrazů**. Kampaň je součástí celonárodní aktivity Národní dny bez úrazů, která je každoročně vyhlašována Národní sítí Zdravých měst ČR. Pro Brňany je připraveno přes **20 akcí**, jejichž prostřednictvím se návštěvníci dozvědí nejen jak úrazům předcházet, ale také jak efektivně poskytnout první pomoc.

"Brněnské dny bez úrazů letos nabídnou praktický nácvik záchrany tonoucího i první pomoci jako takové. Všichni doufáme, že tyto vědomosti nikdy nebudeme muset využít, bohužel se ukazuje, že mnozí z nás by si v kritické chvíli neuměli poradit. Jsem nesmírně rád, že kampaň Kanceláře Brno – Zdravé město tyto praktické dovednosti lidem nabízí. Využijme toho," řekl náměstek brněnského primátora Martin Ander.

Brněnské dny bez úrazů letos apelují na bezpečný pohyb v dopravě s důrazem na používání **reflexních prvků**. Dle údajů **Besipu zahynulo v roce 2015 na českých silnicích 131 chodců, z toho 72 v noci a 59 ve dne (1)**. Na **dopravním hřišti na Riviéře** se proto všichni zájemci v sobotu **28. května** mohou v simulovaném nočním prostředí přesvědčit, jak reflexní prvky napomáhají ke zvyšování viditelnosti. Nejen zde, ale téměř na všech akcích v rámci kampaně, jsou reflexní prvky připraveny zejména jako odměna v různých soutěžích pro děti.

Součástí kampaně bude i osvěta veřejnosti týkající se zásad **poskytování první pomoci**. Dle výsledků průzkumu společnosti Zentiva o znalostech Čechů v oblasti poskytování první pomoci zveřejněného v roce 2015 vyplývá, že **82 % Čechů má strach, že první pomoc nezvládnou** a pacient zemře (2). S cílem odstranit tyto zábrany je ve spolupráci se studenty medicíny Masarykovy univerzity připraven v **Urban centru** na **2. června** seminář s praktickým **nácvikem resuscitace** s použitím automatického externího defibrilátoru i bez něj a tréninkem poskytování první pomoci při dopravních nehodách.

Jedním z hlavních témat, kterým se budeme v letošním roce věnovat je **prevence tonutí**. Lekce zaměřené na sebezáchranu ve vodě připravila plavecká škola již pro děti od věku jednoho roku. Všichni zájemci mohou rovněž navštívit **Brněnskou přehradu**, kde se v sobotu **28. května** na Kozí horce uskuteční akce informující o **bezpečnostních zásadách u vody**, doplněná o **ukázky vodní záchrany** a poskytování první pomoci.

Kampaň v letošním roce připravila řadu zajímavých přednášek pro **seniory**. Věnovat se budou **prevenci násilné kriminality** páchané na seniorech, nebezpečí na internetu, ale i rizikovým faktorům úrazů ve vyšším věku. To, jak jim lze předcházet, se senioři dozvědí od profesorky Hany Matějovské Kubešové z Fakultní nemocnice Brno 2. června v Kulturním centru Líšeň.

Podrobný program Brněnských dnů bez úrazů naleznete na webových stránkách www.zdravemesto.brno.cz.

Zdroj:

1) *Besip: Chodci jsou leckdy lovná zvěř. 2016, Besip.*

<http://www.ibesip.cz/cz/pro-media/220-besip-chodci-jsou-leckdy-lovna-zver>

(2) *Znalosti Čechů o poskytování první pomoci jsou zastaralé, ukázal průzkum Zentivy. 2015, Zentiva*

<https://www.zentiva.cz/MEDIA-CENTRE/PRESS-RELEASES/Pages/press-release-detail.aspx?ItemId=44>

Kontakt:

Mgr. Ivana Draholová

vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: zdrave-mesto@brno.cz

www.zdravemesto.brno.cz

Tiskové středisko MMB

e-mail: tis@brno.cz

tel.: 542 172 026

www.brno.cz