

Brněnské dny bez úrazů



Všechny akce
zdarma

27. 5. – 16. 6. 2018



B | R | N | O

více informací na
www.zdravemesto.brno.cz



Blíží se nám velké prázdniny, na které se nejvíce těší naše děti. Trochu více starostí a obav ale přibývá nám – jejich rodičům nebo prarodičům, kteří s dětmi vyrazíme na výlety, za zábavou nebo třeba sportovat. Proto jako každý rok pořádáme řadu aktivit pro děti, dospělé i seniory, na kterých si budeme moct připomenout zásady poskytování první pomoci nebo jak nejlépe postupovat při různých činnostech, abychom dokázali předcházet úrazům. Brněnské dny bez úrazů jsme pro Vás letos připravili už odevatenácté, a to v rámci projektu Brno – Zdravé město. leváhejte tedy navštívit naše akce s celou rodinou, protože revence je mnohem lepší než léčba.

“jemné prožití léta bez úrazů vám přeje

*Petr Hladík
I. náměstek primátora města Brna*

Program akcí:

AK NA VENKOVNÍ POSILOVNY

kdy ▶ 27. 5. 2018, 15:00

kde ▶ Sraz na zast. tram. č. I „Kamenolom“ směr Bystrc

kdo ▶ Spolek aktivní babičky a dědečky

Nejste si jistí, že umíte na strojích v parcích správně a bezpečně cvičit? Víte, jak na pohyblivé stroje nastupovat a následně z nich vystupovat, abyste si neublížili? Přijďte si protáhnout tělo a posílit svaly pod vedením zkušené lektorky do Údolí oddechu! Akce se soutěží pro celou rodinu včetně seniorů.

www.babickysabba.cz

1

LÉTO S DĚTMI VE VODĚ V POHODĚ

kdy ▶ 28. 5. 2018 – 2. 6. 2018

kde ▶ Tř. Generála Píky II

kdo ▶ Plaváči s. r. o.

Jak se vypořádat s nástrahami vodního prostředí a přelidněných koupališť již od útlého věku? Zážitkové lekce plavání zaměřené na sebezáchranu dětí ve vodě od 1 do 8 let. Lekce se skládají z praktické části ve vodě a teoretické části na suchu, podrobný rozpis na webu. Zapojení budou i rodiče, kteří si vyzkoušejí, jak zachránit tonoucího.

Rezervace nutná – tel.: 733 195 054,
e-mail.: info@plavacci.com – uvést věk dítěte.

www.plavacci.com



DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEBO REFLEXNÍ DĚTI

kdy ▶ 30. 5. 2018, 15:00–18:00

kde ▶ Park u Šelepky, Šelepova I

kdo ▶ Filiánek, z. s.

Stanoviště s hravými úkoly pro děti i dospělé k prevenci úrazů. Na akci budou vyhlášovány výsledky 5. ročníku výtvarné soutěže MŠ a ZŠ „Reflexní děti“, která spočívá v návrhu motivu na dětské výstražné vesty. Bohatý doprovodný program.

www.filianek.cz

2

RIZIKA INTERNETU A SOCIÁLNÍCH SÍTÍ

kdy ▶ 31. 5. 2018, 17:00–18:30

kde ▶ Knihovna J. Mahena v Brně, Kobližná 4

kdo ▶ Krajské ředitelství policie JMK, Knihovna J. Mahena v Brně

Rodiče, nepodceňujte rizika kyberprostoru a mějte přehled o tom, na jakých sítích a webových stránkách se vaše děti pohybují. Na semináři vedeném policistkou Krajského ředitelství policie Jihomoravského kraje se dozvíte důležité informace o problematice nadužívání a rizicích sociálních sítí, které děti nejčastěji navštěvují. Zazní rady a doporučení, co dělat, aby se vaše dítě nestalo obětí kybernetické trestné činnosti.

Rezervace nutná – detske@kjm.cz

www.policie.cz; www.kjm.cz

CYKLODEN

kdy ▶ 1. 6. 2018, 8:00–13:30

kde ▶ ZŠ Křídlovická – start

kdo ▶ ZŠ Křídlovická 30 b

Vyjíždka na kolech v pelotonu za doprovodu městské policie určená žákům 2. st. ZŠ Křídlovická, jejich učitelům a rodičům. Během jízdy žáci plní různé úkoly z oblasti zdravotní a bezpečnosti v silničním provozu.

www.zskridlovicka.cz

NEJEZDI BEZHLAVĚ

kdy ▶ 2. 6. 2018, 10:00–17:00

kde ▶ Areál dopravní výchovy a vzdělávání, Bauerova 7

kdo ▶ Městská policie Brno

Akce na dopravním hřišti v Pisárnkách pro cyklistickou veřejnost, zejména děti a mládež do 18 let, s důrazem na nutnost správného používání ochranné přilby při jízdě na kole. Věnovat se budeme i povinné výbavě kola, děti si pod dohledem strážníků otestují znalosti pravidel silničního provozu. Dospělí budou moci vyzkoušet otočný trenažér a simulátor nárazu, jež demonstrují význam používání bezpečnostních pásů. Kola a přilby s sebou.

www.dopravnihristebrno.cz

3

ZVONEK

kdy ▶ 2. 6. a 9. 6. 2018, 10:00–18:00

kde ▶ Cyklostezka u koupaliště Riviéra

kdo ▶ Městská policie Brno

Nepatří k povinné výbavě kola, přesto je důležitý z hlediska bezpečnosti. Zvonek může na frekventovaných cyklostezkách pomoci předejít úrazům a nehodám. Společně s radami bude cyklistům nabízen zvonek na kolo a reflexní doplňky.

www.mpb.cz



DEN DĚTÍ SVUT

kdy ▶ 3. 6. 2018, 14:00–17:00

kde ▶ Loděnice VUT, Veslařská, u mostu, zast. Optátova

kdo ▶ Centrum sportovních aktivit VUT v Brně

Odpoledne pro celou rodinu plné pohybu a zábavy s důrazem na bezpečnost. Připravena je překážková dráha, střelba na koš, stanoviště první pomoci a výtvarná dílna. Kdo má rád lodičky, může vyjet na projížďku, vybavení na loď bude na místě k zapůjčení.

www.cesa.vutbr.cz

HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

kdy ▶ 3. 6. 2018, 13:00–16:00

kde ▶ Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem

kdo ▶ Mateřské centrum Kuřátka

Stezka úkolů pro rodiny s dětmi ve věku 2–11 let. Naučná stanoviště – bezpečnost v dopravě, základy první pomoci apod. Na konci stezky jsou pro děti připraveny truhlice s pokladem.

www.kuratka.com

4

PREVENTIVNÍ VLAK

kdy ► 5–7. 6. 2018

kde ► Vlakové nádraží Brno – Královo Pole

kdo ► České dráhy, Správa žel. dopr. cesty, ČD Cargo

Projekt určený žákům ZŠ a SŠ ve věku od 13 do 19 let, který je zaměřen na prevenci úrazů na železnici. Prvním vagónem „Preventivního vlaku“ je speciální kinovůz, v němž bude promítán film o pravidlech bezpečnosti na železnici a v jejím okolí. Snímek rovněž informuje o rizikovém chování a upozorňuje na jeho možné fatální důsledky. Ve druhém voze budou žáci diskutovat s odborníky a vyšetřovateli, kteří se nehodami na železnicích zabývají. Součástí programu je i seznámení s prací hasičů a nácvik první pomoci. Maximální kapacita skupiny je 35 dětí. Délka programu je cca 2 hod.

Rezervace nutná – tel.: 542 173 074

www.cd.cz

NA SKÁLE BEZPEČNĚ

kdy ► 6. 6. a 13. 6. 2018, 16:00

kde ► Lezecký balvan v areálu Plachty, Nový Lískovec

kdo ► TOM 432 Horolezčata

Akce pro děti ve věku 4–15 let k nácviku bezpečného pohybu na skalách. Předchozí zkušenost s lezením není nutná. Vybavení na místě k zapůjčení, vhodný doprovod rodičů.

6. 6. – pohyb na zajištěných cestách

13. 6. – technika bezpečného výstupu, sestupu a slaňování

http://ktlturistika.cz

PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

kdy ► 8. 6. 2018, 10:00

kde ► ParaCENTRUM Fenix, Netroufalky 3

kdo ► ParaCENTRUM Fenix, z. s.

Beseda pro školy i veřejnost k prevenci úrazů páteře a míchy s fyzioterapeutem a zástupcem policie. Kromě odborníků na setkání vystoupí i klient, který popíše vlastní zkušenost, jak se ocitnul na vozíku.

Rezervace nutná – tel.: 734 596 602,

e-mail: hrncirikova@pcfenix.cz

www.pcfenix.cz

5

AUTOTRENAŽÉRY NEJEN PRO ŽENY ZA VOLANTEM

kdy ► 9. 6. 2018, 10:00–17:00

kde ► Areál dopravní výchovy a vzdělávání, Baueroва 7

kdo ► Městská policie Brno

Nemáte řidičský průkaz a váháte, zda si ho opatřit? Dlouho jste neseděli za volantem a už si nevěříte? Akce na dopravním hřišti v Pisárkách pro zájemce od 15 let, kteří si chtějí na auto a mototrenažérech otestovat své schopnosti, reakce a znalosti pravidel silničního provozu. Dozvíte se, na co se zaměřit při výběru dětské autosedačky a vyzkoušíte si, jak ji správně upevňovat. Seznámíte se s první pomocí s využitím AED defibrilátoru. Mladší děti mohou k jízdě na kole a koloběžce využít dopravní hřiště. Přílby s sebou.

www.dopravnihristebrno.cz

VODA JAKO KAMARÁD 2018

kdy ► 10. 6. 2018, 10:00–16:00

kde ► Brněnská přehrada – Kozí horka, základna Vodní záchranné služby Brno-město

kdo ► Vodní záchranná služba Brno-město

Představení Vodní záchranné služby Brno-město na Brněnské přehradě. Děti i dospělí se seznámí se zásadami bezpečného chování u vody, které budou spojeny s ukázkami záchrany tonoucího a poskytování první pomoci. Prohlídka záchranného člunu, dispečinku a ošetřovny. Jak k nám? Autobusem č. 303 od ZOO, autem nebo lodí (zastávka Kozí horka) – parkoviště v blízkosti základny. Začátek je vždy v celou hodinu, ukázka trvá 45 minut. Poslední ukázka v 15 hod.

www.vzs-brno.cz

ČERNOVICKÝ DĚTSKÝ DEN S MODRÝM HROCHEM

kdy ► 10. 6. 2018, 13:00–17:00

kde ► Areál volného času, ul. Mírová, Černovice

kdo ► Nadační fond Modrý hroch, MČ Brno-Černovice

Zábavné dětské odpoledne věnované prevenci úrazů a nácviku první pomoci. Děti si budou na jednotlivých stanovištích moci otestovat svou zručnost, ověřit znalosti z poskytování

6

první pomoci či vyplnit kvíz s protiúrazovou tematikou. Pod vedením školených zdravotníků si na maskovaných figurantech vyzkoušejí, jak se ošetřují skutečně reálně vypadající úrazy. Areál se nachází u cyklostezky ze zastávky Faměrovo náměstí (bus 49 a 47) k prameni sv. Floriána.

www.modryhroch.cz

HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

kdy ► 11. 6. – 15. 6. 2018

kde ► Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6

kdo ► Centrum AMAVET

Program pro děti I. st. ZŠ v délce 90 min. zaměřený na prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech. Jeho součástí je taktéž seznámení dětí s poskytováním laické první pomoci při zlomeninách, popáleninách, tonutí apod. včetně zopakování zásad volání na tísňové linky.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504,

e-mail: cizkova@amavet.org

www.amavet.org

PRVNÍ POMOC PRO VEŘEJNOST

kdy ► 11. 6. 2018, 17:30–19:30

kde ► Stará radnice – Urban centrum, Mečová 5

kdo ► První pomoc s.r.o., statutární město Brno

Interaktivní seminář pro zájemce o tématech, jako jsou základy resuscitace, první pomoc při krvácení, vyproštění zraněné osoby z auta či použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED) při zástavě oběhu. Defibrilátory jsou umístěny v ulicích Brna, aby jej v případě potřeby mohl



7

použít náhodný kolemjdoucí. Součástí kurzu je praktický nácvik, který prověří nejen nové znalosti, ale i pohotovost. Tematicke poskytování první pomoci s AED bude věnována i výstava, která bude v Urban centru ke zhlédnutí od 14. do 30. června.

Rezervace nutná pouze na seminář:

e-mail: info@ucimeprvnipomoc.cz

www.ucimeprvnipomoc.cz

BEZPEČNĚ ZA VOLANTEM – TESTOVÁNÍ ZRAKU

kdy ► 12. 6. 2018, 10:00–16:00

kde ► Knihovna J. Mahena v Brně, Kobližná 4

kdo ► Mezinárodní sdružení optiků a optometristů, o.s., KJM v Brně

Přijďte si otestovat svůj zrak! Speciální oční vyšetření určené zejména řidičům, ale i ostatním účastníkům silničního provozu, odhalí nejen to, jak vidíte do dálky, na blízko a periferně, zda máte v pořádku barvocit, ale vyhodnotí, jak váš zrak reaguje za šera, mlhy a deště nebo při oslnění protijedoucím vozidlem. Zkušeni optometristé vám na základě výsledků případně doporučí podrobnější vyšetření a zároveň poradí s řešením korekce zraku při řízení motorového vozidla nebo práci v kanceláři.

www.sdruzenioptiku.cz; www.kjm.cz

BEZPEČNĚ NA CESTÁCH S CHYTRÝMI BLONDÝNKAMI

kdy ► 13. 6. 2018, 12:00–14:00

kde ► Nám. Svobody, vedle Obvodního odd. Policie ČR

kdo ► Krajské ředitelství policie JMK, Hasičský záchranný sbor JMK

Na stanovišti policie a hasičů na náměstí Svobody se řidiči seznámí s rady a tipy, jak překonávat nebezpečí spojená se silničním provozem, jako je rizikové chování chodců a cyklistů, střet se zvířetem, snížená viditelnost apod. Na rizikové situace se podíváme i z pohledu chodců a cyklistů – co mohou udělat pro zvýšení své bezpečnosti, jak se chovat na silnicích, cyklostezkách, kam nejlépe umísťovat reflexní pásky, aby byly dobře viditelné...

www.policie.cz; www.firebrno.cz

8

KURZ PRVNÍ POMOCI PRO RODIČE

kdy ► 15. 6. 2018, 16:30–20:30

kde ► Oblá 51, Nový Lískovec

kdo ► Mateřské centrum Sedmikráska Brno z.s.

Jak poskytnout co nejučinněji první pomoc dítěti? Kurz, který vyvrací omyly a mýty o poskytování první pomoci a jehož témata budou uzpůsobena zájmu posluchačů. Rozebereme s vámi vaše dotazy, obavy, nápady a zkušenosti. Součástí kurzu je praktický nácvik, při němž vám lektori urgentní medicíny přiblíží reálné situace a poradí, jak postupovat.

Rezervace nutná do 8.6.2018:

e-mail: mcsedmikraska@volny.cz, tel.: 773 907 909

www.mcsedmikraskabrno.cz

PREVENCE Z 0 NA 100

kdy ► 16. 6. 2018, 10:00–17:00

kde ► TJ Sokol Brno I, Kounicova 22

kdo ► TJ Sokol Brno I, Lokomoce

Akce v novém Dětském centru Sokola k nácviku a testování pohybových dovedností a obratnosti k prevenci úrazů celé rodiny včetně seniorů. V 10 hod. startuje olympiáda pro předškolní děti – týmové soutěže ve zdolávání opičí dráhy, od 12 hod. bohatý program pro všechny věkové skupiny – ukázky sebeobrany, workshopy k získání pohybové stability, prevenci pádů a nácviku první pomoci. Rady fyzioterapeutů, jak se správně hýbat, aby „tělo nebolelo“.

Rezervace nutná pouze na olympiádu v případě větších skupin dětí – tel.: 736 249 465

www.sokolvpohybu.cz, www.lokomoce.cz

9

Vydalo: Statutární město Brno
Kancelář Brno – Zdravé město
Odbor zdraví
Magistrát města Brna

Copyright © Kancelář Brno – Zdravé město

Změna programu vyhrazena.