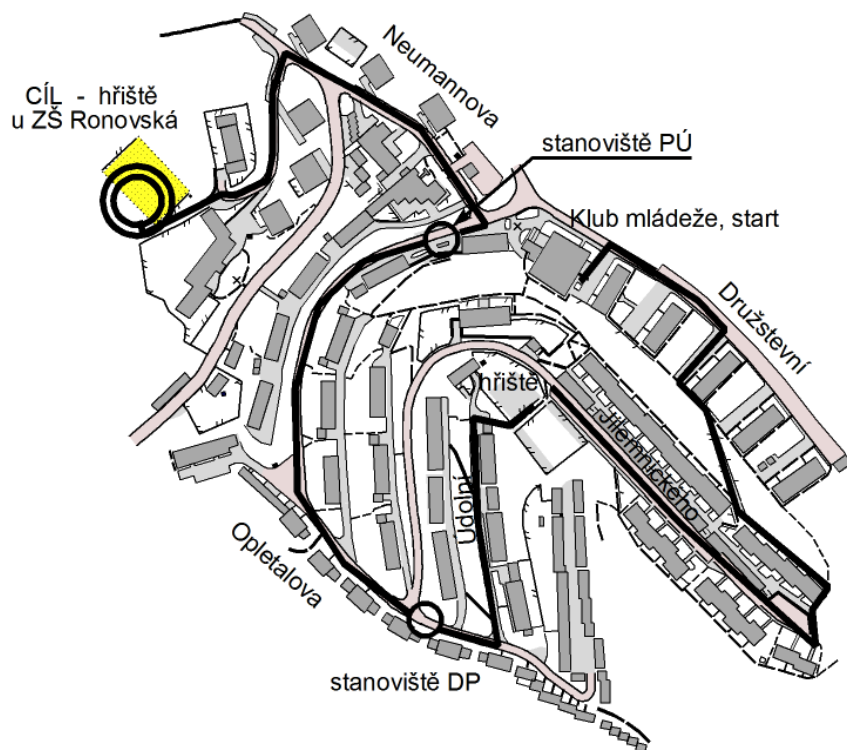


## Plánek trasy soutěže



### Popis trasy

**Výchozí místo** – prostranství před Městským klubem mládeže, Družstevní 2

**Jízda zručnosti a zkouška ze znalosti zásad první pomoci** – dětské hřiště na ulici Jilemnického: trasa ke hřišti vede po ulici Družstevní, „panelkou“ ve svahu na konec ulice Jilemnického a dále po ulici Jilemnického, délka 720 m bez převýšení

**Stanoviště „DP“**, kde proběhne test ze znalosti dopravních předpisů: trasa k tomuto stanovišti vede po ulici Údolní, délka 260 m s převýšením 8 m

**Stanoviště „PÚ“** – autobusová zastávka Adamov III, kde se uskuteční test ze znalosti prevence úrazů: trasa k němu vede po ulici Opletalově, délka 360 m s převýšením 18 m

**Cílové místo** – hřiště u základní školy Ronovská: trasa k němu vede po ulici Neumannově a Ronovské, délka 430 m s převýšením 30 m

Komise Projektu.Zdravé město Adamov a místní agentury 21

## Soutěž v rámci kampaně „Dne bez úrazu“

### Kategorie:

chlapci 9 až 11 let, chlapci 12 až 14 let

dívky 9 až 11 let, dívky 12 až 14 let

dívky a chlapci do 6 let, dívky a chlapci 7 až 8 let

Děti ve věku do 8 let musí mít s sebou doprovod osoby starší 18 let.

Účastníci startují na svých kolech či obdobných dopravních prostředcích. Během soutěže musí mít na hlavě přilbu, další ochranné prostředky jsou doporučeny.

Soutěžícím bude na startu vydána kartička, do které budou zapisovány body.

Po absolvování soutěže doporučujeme si uložit soutěžní dopravní prostředek domů a teprve pak se zapojit do soutěží v doprovodném programu.

Každý účastník získá drobnou cenu. Vyhlášení vítězů a předání cen proběhne v 17. h na hřišti u ZŠ Ronovská. V každé kategorii bude odměněn vítěz a dále dva vylosovaní startující. Finanční náklady na uspořádání soutěže byly kryty z dotace od Jihomoravského kraje.

### Pravidla soutěže

Soutěž se skládá ze čtyř disciplín, ve kterých se udělují trestné body. Vítězem kategorie je účastník soutěže s nejmenším počtem trestných bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje kratší čas jízdy zručnosti. Disciplíny se plní na stanovištích, které jsou vyznačeny na plánu trasy.

### Disciplíny a jejich hodnocení

**Jízda zručnosti** – viz samostatná dvojstrana

**Dopravní předpisy, prevence před úrazy** – na stanovištích budou testovací otázky s volbami odpovědi. jejichž obtížnost bude přiměřená věku. Účastníkům do 8 let věku může pomoci doprovázející osoba. Za chybnou odpověď na otázku bude udělen trestný bod.

**Zásady první pomoci** – budou ukládány úkoly typu ošetření běžných poranění (krvácení, zlomenina), znehybnění končetin, oživování osob, chování při dopravní nehodě – hodnocení 0 až 2 trestné body. Opět platí, že účastníkům do 8 let věku může pomoci doprovázející osoba.

Potřebné znalosti bude možno získat z letáčků, které budou k dispozici na startu.