



Cesta integrace, o.p.s.



ŘÍČANY

SVĚTOVÝ DEN BEZ TABÁKU

POD ZÁŠTITOU ZDRAVÉHO MĚSTA ŘÍČANY



Říčany 2. 6. 2015

8:30 – 12:30

Masarykovo náměstí, Říčany – u studny poblíž 1. stupně ZŠ

6. ročník akce



Cesta integrace, o.p.s.



ŘÍČANY

O akci:

WHO pořádá každoročně 31. května Světový den bez tabáku, jehož cílem je zdůraznit zdravotní rizika spojená s užíváním tabáku a také podpořit efektivní opatření vedoucí k redukci jeho spotřeby. V České republice je podle odborníků kouření příčinou pětiny všech úmrtí. Ročně podle statistik v Česku zemře na následky kouření a nemocí spjatých s tímto zlozvykem asi 23.000 lidí. V ČR okusí cigaretu děti průměrně ve 12 letech. Svou první cigaretu si 9 z 10 kuřáků zapálí před svými osmnáctými narozeninami. Podle zkušeností odborníků z center pro závislé na tabáku začínají kouřit stále mladší děti. Celkem je v České republice závislých na cigaretách přibližně 250 tisíc nezletilých kuřáků a kuřeček.

Akce je cílena na žáky 5. tříd Říčanských základních škol, kteří budou na akci pozváni. Proto je také tato akce přesunuta na všední den – a to na úterý 2. 6. 2015. Cílem této akce, pořádané Cestou integrace, o. p. s., je přispět k zamyšlení nad důsledky kouření a preventivně působit na širokou veřejnost. Budou zde připraveny informační plakáty, soutěže a také praktické ukázky, kterak cigarety ohrožují zdraví. Žáci i občané budou mít hojnou možnost dozvědět se a na obrázcích vidět, co všechno užívání tabákových výrobků může způsobit. Žáci budou aktivně zapojeni i formou tematických soutěží. Naším záměrem je oslovit i širokou veřejnost, aby se zamyslela nad riziky a následky kouření. Do akce jsou zapojeny i nekuřácké restaurace – jejich loga jsou na plakátech a ve svých provozovnách budou mít plakát na Světový den bez tabáku. V loňských ročnících se do této kampaně zapojila restaurace Jureček a Oáza, letos se zapojila Restaurace U stoletých lip, Pávilon Říčany, Pizza Pepe a Restaurace a bistro Na Růžku.

Program (8:30- 12:30 hod.):

1. Informační stánek k tématu tabáku a jeho škodlivosti na zdraví (informace od pracovníků Cesty integrace, informační a odborné letáky či příručky od odborných institucí a vlastní výroby) pro širokou veřejnost a občany města
2. Informační stojany s odbornými informacemi a názornými obrázky
3. Obří cigareta
4. Soutěže pro děti ze základních škol, které budou na část programu přizvány
 - a) Křížovka k tématu akce
 - b) Práce s obrázky k tématu akce
 - c) Složení cigarety a související zdravotní rizika
5. Informační slogany po lokalitě místa konání akce (budou mít návaznost i na soutěže pro děti) s následujícími texty:
„Dnes je Světový den bez tabáku“, a dále slogany z cigaretových krabiček: „Kouření vážně poškozuje zdraví“, „Kouření způsobuje rakovinu plic“, apod.

Příprava programu na Masarykově náměstí bude probíhat od 8:00 hod.



Cesta integrace, o.p.s.



ŘÍČANY

Harmonogram tříd:

Na akci budou pozvány všechny školy z Říčan – 5. třídy (I. ZŠ Říčany, ZŠ Bezručova, ZŠ U Říčanského lesa, ZŠ Nerudova, ZŠ Olivova dětská léčebna, ZŠ Magic Hill). Očekáváme cca 8 tříd. Každá třída se předem nahlásí na konkrétní čas (od 8:30 po půl hodinových blocích).

Organizační informace

1. Informační stůl - loga CI, Zdravého města
2. Informační stojany – plakáty, odpovědi na soutěžní otázky,...
3. Informační slogany
4. Obří cigareta
5. Soutěže pro děti – dotazník – vyplnit, praktická ukázka – co se nám dostává do plic z vykouření jedné cigarety, jak „smrdí“ kuřák a jak „voní“ nekuřák.

Pozn.: jednotlivé prvky budou rozestavěny tak, aby nebyl významně narušen průchod lokalitou a nebyla poškozena zeleň.

Organizaci Světového dne bez tabáku v Říčanech, na Masarykově náměstí, zajišťuje a zodpovídá za ni Cesta integrace, o. p. s. se sídlem Masarykovo náměstí 6, 25101 Říčany.

Kontaktními osobami za Cestu integrace, o. p. s. je Mgr. Markéta Hubínková (tel. 774 780 540, e-mail: skoly@cestaintegrace.cz) a Petra Nyklová (tel. 728 677 285, e-mail: petra.nyklova@cestaintegrace.cz). Na akci budou přítomni nejméně 2 naši pracovníci.

Město Říčany se bude podílet především propagací akce v místních médiích, webových stránkách, apod. Dále bude akci zaštiťována v rámci projektu „Zdravé město Říčany“.

Financování akce:

Akce je financována cestou integrace, o. p. s. Příspěvek z „fondu Zdravého města“ na odměny pro děti a materiály je konzultován s paní Ing. Jarošovou. Ze strany města Říčany se očekává bezplatné zapůjčení Masarykova náměstí a součinnost s prezentací akce směrem k občanům města.



Cesta integrace, o.p.s.



ŘÍČANY

Říčany 18. 4. 2015

Markéta Hubínková
koordinátorka akce
Cesta integrace, o. p. s.
tel.: 774 780 540

Petra Nyklová
ředitelka Cesta integrace, o. p. s.
