



Cesta integrace, o.p.s.



# DEN BEZ ÚRAZU!

POD ZÁŠTITOU ZDRAVÉHO MĚSTA ŘÍČANY

**Říčany 12. 6. 2015**

8:45 – 12:00 – dětské dopravní hřiště Říčany

**6. ročník**

---



### O akci:

Před prázdninami je důležité děti upozornit na možná „prázdninová rizika“, a proto bychom chtěli děti vybavit základními znalostmi v oblasti dopravy, záchranného systému a zdravotní péče.

Jak vyplývá z výzkumů, velmi málo dětí do 10 let se dokáže dostatečně bezpečně pohybovat na dopravních komunikacích. Přibližně 1/3 smrtelných úrazů dětí do 14 let se stane na silnicích. Největší dopravní nehodovost chodců způsobují děti a mládež ve věku 6 až 14 let. Na tuto skutečnost reagujeme pořádáním **dne bez úrazů** – kdy děti hravou formou informujeme o správném chování na silnici, seznámíme je se všemi složkami integrovaného záchranného systému. Na tuto akci pak volně navazuje dopravní výchova pro 4. třídy, kterou Cesta integrace, o. p. s. pořádá ve spolupráci s BESIP – ministerstvem dopravy.

Děti se mohou těšit na dopoledne strávené na dopravním hřišti, kde budou mít možnost osobně prozkoumat vozidlo rychlé záchranné služby, seznámit se s činností Městské policie Říčany, s Dobrovolnými hasiči Říčany a v soutěžních úkolech připravených Cestou integrace, o. p. s. se dle dopravních značek projet na kole, ošetřit zranění, poznávat dopravní značky, dozvědět se něco o povinné výbavě kola, o správném chování na silnici... zkrátka vše, co je dobré vědět. Tato akce volně navazuje na podzimní akci Bezpečně na kole a zároveň děti motivuje k dopravní výchově, kterou žáci absolvují ve 4. třídě.

Předpokládaná délka programu z důvodu efektivity programu bude vždy 90 minut – na základě přihlášených tříd sestavíme časový harmonogram. Účast na akci je zdarma. Pořádá Cesta integrace, o. p. s. pod záštitou a v partnerství se Zdravým městem Říčany.

### Harmonogram tříd:

Oslovené školy: ZŠ Bezručova, I. ZŠ Říčany, ZŠ U Říčanského lesa

<b>8:45 – 10:15</b>	I. ZŠ Říčany 3. A
	I. ZŠ Říčany 3. B
	I. ZŠ Říčany 3. C
	ZŠ U Říčanského lesa 3. A

<b>10:30 - 12:00</b>	ZŠ Bezručova 3. A
	ZŠ Bezručova 3. B
	ZŠ Bezručova 3. C
	ZŠ Bezručova 3. D



### Časový plán:

- městská policie 8:45 – 12:00 (potvrzeno)
- hasiči 8:45 – 12.00 (v řešení)
- záchranná služba 9:00 – 12:00 (potvrzeno)

### **8:45 – příchod 1. skupin:**

- přivítání
- info o úrazovosti – proč se pořádá tento den...
- co je dnes čeká – představení záchranných složek, soutěže po skupinách
- časový plán
- rozdělení učitelem každou třídu na 3 skupiny – rozdání průvodního letáčku, kam budou vyplňovat úkoly

**9:00** start, na každé disciplíně pouze 15 minut, pevné dodržování harmonogramu (všichni obdrží na začátku akce)

**10:00 – 10:15** ukončení disciplín, zakončení, vyhodnocení

	policie	hasiči	záchranka	kolo	ostatní
8:45	zahájení				
9:00					
9:15					
9:30					
9:45					
10:00 – 10:15	zakončení				

### **10:30 – příchod nové skupiny**

- přivítání
- info o úrazovosti – proč se pořádá tento den...
- co je dnes čeká – představení záchranných složek, soutěže po skupinách
- časový plán
- rozdělení učitelem každou třídu na 3 skupiny – rozdání průvodního letáčku, kam budou vyplňovat úkoly

	policie	hasiči	záchranka	kolo	ostatní
10:30	zahájení				
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45 – 12:00	zakončení				



Cesta integrace, o.p.s.



### Aktivity:

1. **Záchranná služba – prohlídka vozu, činnost**
  2. **Městská policie Říčany – prohlídka vozu, činnost, hry, soutěže, značky,...**
  3. **Dobrovolní hasiči Říčany - prohlídka vozu, stříkání z hadice, oblékání,...**
  4. **Jízda na kole, zručnost a povinná výbava kola**
    - a) obrázek s kolem + povinná výbava
    - b) slalom na kole/koloběžně – jízda zručnosti
  5. **Dopravní značky a zásady pohybu na vozovce**
    - a) značky + co jaká značka znamená
    - b) jak se chovat na silnici
  6. **První pomoc místo: pod stromami u houpaček**
    - a) důležitá telefonní čísla
    - b) zdravotní základy
-