**Den zdraví 2012**

**Letošní kampaň proběhne 31. října ve velkém sále Kulturního zařízení města Valašské Meziříčí od 9 do 17 hodin.**

Plánovaný program:

Měření TK, cholesterolu, glukózy a množství tělesného tuku – Divadelní kavárna

Konzultace výsledků s lékařem – Divadelní kavárna

Interaktivní stanoviště – velký sál (program pro dětské kolektivy a dospělé, účastníci si budou moci ověřit své znalosti z prevence zdraví, budou připraveny testy, kvízy a soutěže)

Cvičení – možnost zacvičit si s instruktorem, získání správných návyků při cvičení

Kulturní program – vystoupení taneční školy B-Dance a Sokol Valašské Meziříčí