***Základní škola Havlíčkův Brod, V Sadech 560***

**Den zdraví**

**Termín: 18. 4. 2018**

**Den zdraví se uskuteční ve třídách I. stupně 1. – 4. vyučovací hodinu (8.10 – 11.50)**

**Náplň:**

**a) Teoretická část**

- proč se vyhlašuje Den zdraví

- zdravé a nezdravé potraviny

- činnosti upevňující naše zdraví

- motivační beseda s dětmi

**b) Praktická část**

- ověření znalostí z teoretické části

- zdravý talíř

- malování v parku Budoucnost

- příprava zdravých pokrmů

- pohybová cvičení